



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4753	ImageGroup:	I3CN4755
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤ་ཆང་ཐ་མ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལུང་འདྲན་ཕྱོགས་བརྟུས་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། sha chang tha ma sogs kyi nyes dmigs lung 'dren phyogs btus thar lam gsal ba'i sgron me/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༣། །ག་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་ལུང་འདྲེན་
 རྟོགས་བརྟུས་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་བླ་ཅུང་ལྟ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་།

༡༡། །ཤ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལུང་འདྲན་
ཕྱོགས་བརྟས་མཐར་ལམ་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོལ། །

དཀར་ཆག

ཤོག་གྲངས།

- ༡༽ རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས། སྤྱིང་
ཡིག་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་པ་ལ། ༡ - ༡༠
- ༢༽ རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས། སྤྱི་དོན་
གཉིས་པ། བསད་ཤས་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། ༡༠ - ༡༦
- ༣༽ རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས། སྤྱི་དོན་
གསུམ་པ། འཆང་གཉིས་གསང་སྤྱགས་ལས་བཀག་ཚུལ་བཤད་པ། ༡༦ - ༢༥
- ༤༽ ཉག་སྒྲ་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་མགུར་འབུམ་ལས། འཕྱུག་
བ་ལ་གདམས་པ། ༢༥ - ༣༡
- ༥༽ ཉག་སྒྲའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་
གདམས་པ། ༣༡ - ༣༦
- ༦༽ ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་ཡ་མཚན་སྤྱུལ་པའི་
སྒྲིགས་བམ་ལས། འཕྲི་སྤྱི་ག་ཟས་དོ་ཐོག་ཡིན། ༣༦ - ༤༣
- ༧༽ ཞབས་དཀར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལས། ཡང་ཆང་འདི་སྤྱི་ག་པའི་
བུང་བ་དོ་ཐོག་ཡིན། ༤༣ - ༥༥
- ༨༽ ཞབས་དཀར་གྱི་སྤྱད་འབྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས། འ་
ཐོས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྒྲུ་ཞེས་པ་ལ། ༥༥ - ༦༥
- ༩༽ ཞབས་དཀར་གྱི་སྤྱད་འབྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས། ཐོག་

མར་མིའི་ཤ་དང་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བསྐབ་པ། ༥ - ༥༥

༡༠༽ ཞབས་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས། གཉིས་པ་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲིབ་ཅད་གཉིས་དམིགས་བམ་མ་པ་ནི། ༥༥ - ༩༩

༡༡༽ ཞབས་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས། ཡང་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ལས་ཞེས་པ་ལ། ༩༩ ... ༩༩

༡༢༽ ཞབས་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས། དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆད་ནི་དུག་གི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ༩༩ - ༡༠༧

༡༣༽ གསུམ་པ་རྩེ་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་རྩི་རྩེས། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེའི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིམ་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལས། དག་སྒྲིག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། ༡༠༧ - ༡༠༩

༡༤༽ གསུམ་པ་རྩེ་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་རྩི་རྩེས། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེའི་བཅའ་ཡིག་ལས། ཆད་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ༡༠༩ - ༡༡༥

༡༥༽ གསུམ་པ་རྩེ་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་རྩི་རྩེས། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེའི་བཅའ་ཡིག་ལས། སྒྲིག་ཟས་ཤིན་པོ་བྱུང་སྒྲིགས་གསུམ་ནས་གནད་བ་མེད་ཅེས་པ་ལ། ༡༡༥ - ༡༡༧

༡༦༽ གསུམ་པ་རྩེ་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་རྩི་རྩེས། ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེའི་བཅའ་ཡིག་ལས། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་ཆོད་ཆད་ཞེས་པ་ལ། ༡༡༧ - ༡༡༩

༡༧༽ གཉེར་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ཞུགས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཤ་ཟམ་རུང་ཡང་འདི་ལྟ་སྒྲེའེས་པ་ལ། ༡༡ - ༡༡༩ བཅས་སོ།

ཨྲ། རྟ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལུང་འབྲེན་
 རྟོགས་བརྟམ་མཐར་ལམ་གསལ་བའི་
 རྟོན་མེའོས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕ་ རོང་ཆེན་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་
ལས། ཕ་ སྤྱིང་ཡིག་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
སྤྱི་པ་རྩེ་བུ་ རང་གི་བྲུ་པ་སྤྱི་ལ་གདམས་པ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་
བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །གང་གི་མཆོན་རབ་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་པ་ད་
ཆོལ་འབྱེད། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རི་བོང་འཛིན་ལྟ་སྟེ་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་བྱ་ལམ་ལྟ་བུས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་མཛད་པ། །
ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐོལ་མེད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
སྤྱོན་དགའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་
འདི། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱི་གོགས་དག་ལུས་དག་དགའ་
སྤྱོད། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་སྤྱེགས་གཞུང་ལུགས་རིང་དོར་
ལ། །ཐུབ་དབང་འགྲོལ་ཕན་པས་གསུངས་བཞིན་བག་ཡོད་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པར་
རིགས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཞེས་རབ་
ལྟན་པའི་སློབ་མ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ། །བྱི་
མེད་ལུང་ལས་འབྱུང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
ཉིན་བྱེད་པར་ཅན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་དུས་

འདིར། ལྷ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ། ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་བྱ་
 དགོས་པ་ལ། སྦྱིས་བྱ་མི་མཁས་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ནི། བག་མེད་
 པའི་ཆང་དང་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་དལ་འབྱོར་འཆོ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། འདི་དག་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་ལོངས་
 སྦྱོད་པར་གསུངས་སེཞེས་གཏན་ཆོག་ས་གྲང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷ་བྱ་
 བེ་རྒྱུ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་། གཞན་དག་གྲང་དེ་ལ་སྦྱོར་
 བ། སྤལ་དོར་ནང་གི་སྤལ་པ་མ་ཅན་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་བ་དགོས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་
 ཉམས་པ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། རང་ཉིད་ལ་
 བྱང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པ་ཡིན་
 པས། འདི་དག་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། བསད་ཤས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
 པ། ཤ་ཆང་གཉིས་གསང་སྤྲགས་ལས་བཀག་རྒྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། ཆང་འཐུང་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། དག་འབ་ཅན་གྱིས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆང་འཐུང་བ་ལ་མདོན་པར་དག་འབའི་མི། །བདག་ལ་
 ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་རུས། །ཚོངས་དང་མདོག་ངན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་

ཏེ། ཁྲི་ལྷ་ར་ཏ་ལ་འདི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བུར། ཁྲེས་ཏེས་དམིགས་དུ་མ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆང་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། དེའི་ཏེས་
 དམིགས་ཀྱང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ། དགའ་བ་ཅན་འབྱུང་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཏེས་དམིགས་སུ་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ནི། འདི་དག་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་
 གྱེ། སུ་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན། ཆོ་འདི་ལ་རྫོང་ཟད་པ་དང་། བད་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་
 མེད་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཐུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སེས་རབ་ཏུ་མས་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་མི་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུད་དུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དགོ་བ་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལ་མ་གུས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་

དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་གུས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པར་
 འབྱུར་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱམས་པར་འབྱུར་བ་དང་། བག་མེད་
 པར་བྱུང་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་སྒྲུག་གི་གཉེན་ཚན་
 དང་མཛའ་བཞེས་དང་སྒྲོན་པོ་དག་གིས་སྤོང་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཚོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤོང་
 བར་འབྱུར་བ་དང་། རོ་ཚ་ཞེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་སྤོང་བར་འབྱུར་བ་
 དང་། དེ་མི་མཛའ་བ་དག་དང་གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་
 བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་མེད་པར་ཉམས་བག་རྒྱ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཀུན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐག་རིང་དུ་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱོན་པར་འབྱུར་བའི་ལས་
 གུས་ཤིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་རན་སོང་རན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་རྒྱ་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་
 དེར་སྤྱོན་པར་འབྱུར་ཞིང་བྲན་པ་མི་གསལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཅན་
 འབྱུང་བྱེད་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་

ལུས་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུང་དུ་མི་རུང་བར་
 བསྟན་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཉན་པས་ཆད་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་གྱུང་མི་བརྟུང་
 རོ། ། དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་དོ། ། ཞེས་གསུང་
 ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པར། དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 སྤྱད་དེ། སྤྱད་ན་མདོ་ལས་དུ་འབོད་ཀྱི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་པས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་རྩལ་ཅེ་མོས་
 སྤངས་པའི་ཐེགས་པ་ཙམ་ཡང་འཕྲུང་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། ། གཤམ་ཏེ་ལུས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱུང་ནད་པ་ལ་གནད་དུ་རུང་བ་སྟུམ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། ཉན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་
 རྟུག་པ་དང་། འཁྱར་བར་བསྐེལ་བ་ཙམ་སྟེ་ཁོང་པར་མིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉན་པ་ལ་ནི་ཞུན་མར་དང་། འབྱུ་མར་བསྐེལ་བ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཆད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འགྲུབ་པོ་
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཞུན་མར་དང་འབྱེས་པ་ནི། མར་བྲེ་གསུམ། ཆད་
 བྲེ་གསུམ་དུ་བཙོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཉན་པའི་ལུས་ལ་
 རྟུགས་པ་ཙམ་ལས་ཁོང་པར་མིད་པ་མ་གནད་ལ། གཤམ་ཏེ་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཁོང་པར་འཕྲུང་དགོས་ན། ཆད་བསྐྱོལ་བས་རྩས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་

དང་། ཆང་གི་བྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཁུ་བ་གཞན་དག་འཕྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བར། དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། ཆང་གི་སྲིད་པ་
 དང་ཕྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་
 ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པའི་ཕྱི་མ་ཆང་གི་བྱིས་བསྐྱོས་པ་བརྟུང་
 རོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དུ་དབྱེད་པའི་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 རིག་པ་བསྐྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་། རྒྱགས་དང་བུལ་བ་ཉིད་
 དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བོད་རྣམས་
 གྱིས་ཆང་བསྐྱོལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཆང་གི་རོ་དང་རྩས་པ་གཉིས་མེད་ན་ནད་
 པས་བསྐྱེན་དུ་རུང་ལ། རོ་དང་རྩས་པ་མ་ཉམས་པར་འདུག་ན་མི་རུང་
 སྟེ། ཆང་བསྐྱོལ་གྱི་དོན་ཆང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཁྱར་བར་བསྐྱེལ་ཅི་མ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་
 བར། འཁྱར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོད་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འོན་ཏེ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྲུ་འོད་གྱིས། ཆོད་ཟེན་པར་
 འཕྱངས་ན་སེམས་འཁྱུལ་པ་མེད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་འཕྱངས་པ་

ཅམ་ལ་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པས། ང་ལ་ལུང་ནོད་པས་ཅུ་
 མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་མི་བརྟུང་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ཅམ་ཡང་བརྟུང་བར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་གྱིས། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། ལུང་
 བ་རིགས་ལྟ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། ཆང་ནི་བཅས་པ་ཁོ་ན་འོ་
 ཞེས་བཅས་པའི་ལུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པར། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་
 བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འན་སོང་
 གི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་གནད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 མདོར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 དུ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་སོར་སྟེང་ཅན་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་གྱིས་པ་དང་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལྷིང་པོ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ད་དུང་ཡང་ཆང་འཐུང་ཞིང་

གྲིས་པ་དང་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འིན་རྟེན་གཙང་བ་འཐུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུང་ཞིང་། དཔལ་ཉེར་གཞག་ལས། ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་ནི། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྣ་རེ་ཡིན། །ངོ་ཆ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་། སྤྱོད་བ་
 དག་རྩ་ཉེ་བར་བསྟན། ཁྲོ་ནི་འིན་རྟེན་མོངས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་
 ནི་རྣམ་འཇིགས་བྱེད། །ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྷ་བྱུར། །བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ནི་
 ཆང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆང་འཐུང་པ་ལ་རྟག་རྩ་ནི། །
 ཉེས་དམིགས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད། །དེ་བས་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་
 གང་། །དེ་ཡིས་ཆང་ནི་རྟག་རྩ་སྤྱོད་ས། །རིགས་བརྩམས་ལས་པ་དག་ལ་
 ནི། །དྲིམ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱོ་པོ་སོས་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟར། །ཡང་བ་
 ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱེད་པའི་ཞགས་པས་བསྐྱུས་པའི་མི། །
 སྤྱོད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ལས་བྱས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་ལ་རྟག་རྩ་འཛིང་། །ཆང་གིས་
 གཡེངས་པའི་མི་དག་ནི། །གསོན་ཡང་ཤི་བ་དག་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་
 རྟག་རྩ་གསོན་འདོད་པས། །ཆང་ནི་རྟག་རྩ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ས། །ཞེས་ཉེས་
 དམིགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། །མ་སྤངས་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དག་སྤྱི་གར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཛོ་
 ལས། ཆོ་འདི་ལ་ཆང་འཐུང་ཞིང་ཚུས་པ་ནི། །ཟངས་ཁུ་འཐུང་བའི་དམྱལ་
 བར་ལྷང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ལ་བྱིན་ན་ཡང་ཉེས་པར་

འབྱུར་ཏེ། སེང་གེས་ཁྱེས་པ་ལས། ཆང་བྱིན་ན་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱུ་ལག་རྩམ་དུ་
 སྐྱེའོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། བྱང་སྤོང་རྒྱས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཆང་དང་
 དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་། བསད་ཤ་སྟེར་བ་རྣམས་མ་དག་པའི་སྐྱིན་པར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། མི་གང་དག་ནི་
 ཆང་སྤང་བ། ཚོས་ཀྱིང་རྩྭ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། གང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་
 ཡི། གནས་མཚོག་དག་ཏུ་དེ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མི་བརྟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་། ། །

༥ སྐྱིད་ན་གཉིས་པ། བསད་ཤས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སྤོ་བྱོས་ཆེན་པོ་
 སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་འབངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་
 སྟེ། དེ་བས་སུ་ཤ་ཐོས་མེད་པར་སྟོན་པས་རོ་ལ་སྟེད་ཅིང་ཆགས་པ་ལ་
 འདུན་པའི་སྤྱིར་། མིའི་ཤ་ཡང་ཐོས་པར་གྱུར་ནས། དེའི་སྤྱིར་མཛའ་པོ་
 དང་། སྟོན་པོ་དང་། གཉེན་དང་། གཉེན་འདབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤངས་བར་འབྱུར་ན། སྤོང་སྤྱིར་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་

སྒོ་སྒྲིལ་། བདག་གི་སྤྱི་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་ཉིན་
 མོངས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དབང་པོས་ཀྱང་། སྒོ་སྒྲིལ་དབང་
 པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཤུ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཁྲིའི་གཟུགས་སུ་བྱས་
 བས། ལུས་ཀྱན་ཐིམ་བའི་གཟུགས་དང་། ཆབ་བྱུང་འཆང་བ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ཅེས་པར་
 གྱུར་རྟོ། རྒྱལ་པོ་ཞི་ལུན་ཉེས་པ་མེད་པ། འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཅན་ཉིད་
 ཀྱང་། སྤང་ལ་བཏབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་ཆོ་དུ་མར་གོ་མས་ཤིང་ལྷ་འདྲི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱིན་དུ་གྱུར་
 ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཉེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། གཞན་
 དག་ ལྟ་ཅི་སྒོ་སྒྲིལ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། མི་འདྲི་དབང་པོར་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་རྟུགས་དྲག་པོས་ཁྲུང་ནས། འགྲོག་དགོན་པ་ན་འབྲུམས་འབྲུམས་པ་
 ལས། སྒོ་གྲིལ་རིམ་གྱི་ཕྱིར་མེད་གོ་མོ་དང་གཙུག་པར་གྱུར་རྟོ། བུ་དག་
 ཀྱང་སྒྲེས་པར་གྱུར་རྟོ། །མེད་གོ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྟུང་ཁྲ་ལ་
 སྒོ་གས་པ་ཡང་། སྒོ་སྒྲིལ་ཆོ་རབས་ལ་ཤུ་བའི་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 མི་འདྲི་དབང་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཤུ་བའི་གྱུར་རྟོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་འང་བྱིས་བདུན་པོ་འདི་ནང་ན། ཤུ་བའི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་མཐོངས་པར་བརྟེན་
 བཅི་ཤུ་བའི་མཐའ་འགྲོ་དང་། མཐའ་འགྲོ་མ་མ་རུངས་པ་དག་རྒྱ་སྒྲིལ། །
 སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་དག་ཆོ་བརྒྱུས་ནས་ཀྱང་། ཤུ་བའི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་

གྲིས། མེད་གོ་དང་། སྤྲུག་དང་། གཟིག་དང་། སྤྲུང་གི་དང་། འཕར་བ་
 དང་། བྱི་ལ་དང་། རྩ་དང་། འུག་པ་དང་། འཁམ་པོ་བའི་སྤྱེ་གནས་
 དང་། འཁམ་དུ་བའི་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་འིན་རྟ་གརྟམ་པ་འི་སྤྱེ་གནས་
 སྤྲུང་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྷུང་བ་རྣམས་མིའི་སྤྱེ་གནས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པར་
 དཀའ་ན། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། འཕྲོ་བའི་
 ཉེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེན་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོལ་ཀྱང་སྤྱེ་
 མོད། བྱིར་བཞེས་པ་ལས་ན། ཡོན་ཏན་འིན་རྟ་མང་ན། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་
 པོ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་འདི་དག་
 དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 འིང་། སྤྲུང་པོའི་རྩ་ལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། སྤྲུང་ན་འདས་དང་སོར་སྤྲེང་
 དང་། །ལྟར་གསལ་གསལ་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་འཁྱུང་རྣམ་པར་
 སྤྲུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་
 སྤྲུང་པ་ལས། །དོ་མི་ཚ་བར་བཟུང་། །རྟ་གརྟམ་པར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །འཁྱུང་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲུངས་པ་འི་བྱིར། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །
 འེས་རབ་ཅན་དང་ཞོར་ལྡན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་སྤྲུང་པོའི་རྩ་ལ་བྱིས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྱེ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། འཁྱུང་
 ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འདིར་མངས་པས་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོལ་

སོ། །མདོར་ན་བྱིས་བདུན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མིའི་འབྲོ་བར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པར་རིགས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤལ་མེ་མི་རུང་
 བར་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་ལ་ལྟར་གཤེགས་པར། སློ་བྱོས་ཆེན་པོ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤེའི་བས་ནི་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་
 པོ། གང་ང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་། སློ་བྱོས་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་སྟུན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ། དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་དོན་མེད་པ་དང་། གནོད་
 པ་དང་མི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་བྱོས་ཆེན་པོ། ངའི་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི། ཁ་བཅས་ཐམས་པ་འདྲམི་བཅས། ཤེད་ཀྱི་གཤིག་ཐམས་མི་
 རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཤལ་གཤེགས་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེན་ཆད་པའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤལ་མེ་བར་མི་གནང་ངོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་ནི་བྱའི་
 ཤེད་ཀྱི་འབྲུའོ་ཞེས་བྱ་ན། ཤེད་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ཅི་ལྟར་གནང་། ཤེད་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་
 ཐམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤལ་མེ་གསུངས་པར་བཅའི་ལྟ་ཞོག། ཤེད་
 འདྲེས་པའི་བས་ཀྱང་བཅའ་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལ། དག་སྟོང་

ངམ། དག་སྒྲོང་མཉམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གཞན་གྱིས་
 བཅོལ་བས་འཛོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་མ་བརྟགས་པའི་ཟས་མོད་པ་
 དེར། བསོད་སྟོམས་ཤེད་འདྲེས་པའི་ལྟར་དག་པར་བཞུལ་གས། བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་ནས་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་རྩལ་བཀྱས་ཏེ་
 བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ན། ཟས་དང་། སྒྲོམ་
 ཤའི་ཟས་ཀྱི་ཤས་ཆེར་འདྲེས་པར་སྤྲང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་སྟེ་ཁ་ཟས་དངོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཤེད་པར། ཉེ་ཤེད་པར། རིགས་ཀྱི་ཤེད་པར། མིག་པ་སྒྲུལ་ཤེད་པར། ཤེད་པར་
 གཞན་གྱི་ཤེད་པར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པོ་ཞེས་པ་ཟེར་པོ་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཡར་བས་རྣམས་ལ་གནང་
 བའི་ཤེད་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ། མི་ཤེད་པ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བཟའོ་ཞེས་དང་། སྤྱག་གིས་ཟོས་
 པའི་གོད་ཤེད་དང་། ཆེད་དུ་བྱས་པ་མི་བཟའོ་ཞེས་བཅས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི། ལྟ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཤེད་པར་པ་
 ཅམ་གྱིས་དག་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཤེད་པོ་ལ་ཆགས་པས་
 བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན། དགོངས་གཞི་དག་སྒྲོང་ནད་པས་སྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ཤེད་པ་བསྟེན་པ་

དང་། དག་སྒོང་ཡང་དག་སྒོ་བྱེས་ལྟ་བུ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་
 ཞལ་སྒྲུབ་བསྟེན་ཅིང་། དེམ་བསྟེན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 འདས་ན་རྒྱུ་འབྱེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 གིས་བཟར་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འོན་ཅི་ལྟར་
 སྟགས་ལྟམ་ཡོངས་སྟེ་དག་པའི་ཞ་བཟའ་བར་གནང་ལགས། བཀའ་སྩལ་
 པ། སྟགས་ལྟམ་ཡོངས་སྟེ་དག་པ། ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱམས་
 པའི་སྤྱིར་དེའང་ངས་ཐོར་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལས་
 དགོངས་ཏེ། དོན་ཆེད་ཀྱི་སྟེ་དགྲ་དང་། ཞུམ་མ་བཅུ་སྟེ་བ་བཀའ་སྩལ་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཆོག་བཞག་པ་དེ་དག་གྱང་། ཞུམ་མ་བར་
 བསྐྱམས་པའི་སྤྱིར་བཙད་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལས་
 དགོངས་ཏེ། ཞུམ་མ་ཉལ་བཟའ་བ་ཡང་། ཁ་བཟས་བཟང་པོར་གསུང་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ངས་ནི་ཞུམ་མ་དང་། ཉལ་ཁ་བཟས་བཟང་པོར་མ་
 གསུངས་ཀྱི། ངས་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་དང་། འབྲས་སྤུ་ལུ་དང་། ཞེས་སོགས་
 ནས་འོ་མ་དང་འབྲུ་མར་རྣམས་ཁ་བཟས་བཟང་པོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འདུལ་
 བའི་ཞལ་དངོས་བསྟེན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཞི་བ་ལྟས་གྱང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་

པར། འདུལ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤ་ཚོས་ན་
 སྤོང་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གནང་བ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པས་དག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་བས་ལ་བ་དང་། སྐལ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་པ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པར་བཟོད་པ་དེ་དང་དེ་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པར་བཅའ་བ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་
 གསུམ་བཅས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེ་ནས་རང་གི་
 བ་བཅུའི་ཤ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ལྟར་གཤེགས་
 པར། སློ་བྲོས་ཆེན་པོ། ང་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བདག་གི་བྱ་ཤ་བཟའ་བར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 གནང་བར་བྱ། རང་གིས་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སློས་ཏེ། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 གནང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སློ་བྲོས་ཆེན་
 པོ། གནས་མེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སོ། ། ॥

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། ཤ་ཆང་གཉིས་གསང་སྟགས་ལས་བཀག་ཚུལ་བཤད་
 པར་བྱསྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆང་སྤང་

དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གཙང་
 གེུ་བཙུང་དང་སྒྲོག་རྟོག་དང་། འབྲུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་ཐུག་སྐྱར་ཆ། །
 འབྲུང་པོའི་ཟས་དང་ལྷ་བཞོས་གཏོར་མ་དང་། གྲུ་ལང་མཚོད་བྱས་གཏོར་མ་
 མི་བཟའོ། །ངས་ནི་ཐུགས་པ་ཁ་ཟས་དཀར་གསུམ་དང་། རྩ་བ་སྤྱོད་བྱ་
 འབྲས་བྱ་ཚོད་མ་དང་། ཁོ་དང་ནས་དང་འོ་མ་མར་དག་དང་། འབྲུ་མར་
 ཚིག་མ་དར་བ་འོ་སྒོལ་དང་། ཐུག་པ་དག་ནི་བཟའ་བརྟུང་ཡིན་པར་
 གསུངས། ཁེས་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 འབྲུབ་འདོད་ན། ཆང་དང་ཤ་དང་ཀུན་དོང་དང་། འདྲེས་དང་ཟ་འཕྲོ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་། ཅེས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། ཤལ་སོགས་པ་བཟའ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་སྤྱོད་བཞི། །
 བཅུ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལས། མྱོས་པར་འབྱུར་བའི་ལྷང་བ་རྣམས། སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྤྱིན་མི་
 གཞུག ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལཱ་གསུམ་ཆར་ལས། གཙང་
 བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་
 གཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་། དེས་པར་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་བྱ་དགོས་
 པ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། དེར་མ་

ཟད་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་ཤིང་བསྟེན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། གླུ་མ་ལུ་བརྩུ་པར། སྤིང་རྩེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག། ཁེངས་ཤིང་
 ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། རང་བསྟོད་གླུ་མར་སྟོབ་མ་ནི། ཁོ་བཟང་ལྷན་
 པས་མི་བྱའོ། ཁེས་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ན་བདུད་རིས་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་ཡིན་གྱི་གསང་སྔགས་གྱི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པས་གླུ་མར་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པར། བརྩེ་མེད་ཤི་བ་ལ་གསུངས། ཁོ་བ་
 དག་འབར་སྐྱུན་བྱེད་དང་། གདུག་པ་ལེགས་པའི་སྐྱེ་བོར་སྤང་། ཁེངས་པ་
 ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའོ། ཆགས་པ་ལྟ་ཡི་དགོར་ལ་སྟོད། མ་བསྐྱམས་ཤིན་ཏུ་
 ཆང་འཁྲུང་བ། རང་བསྟོད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ལ། སྟོང་ཅིང་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའོ། ཁེས་སྤིང་རྩེ་མེད་པ་ནི་ཤི་བ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཆང་འཁྲུང་བ་
 ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྷན་ན། རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་པ་འཁྲུང་བའི་རྒྱུད་
 ལས། སྔགས་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་བརྟམ་འཁྲིག་
 པར་བྱེད། གར་བྱེད་དེ་བཞིན་ཞོད་པ་དང་། འཐབ་མོ་ལ་སྟོ་རྣམ་པར་
 འཁྲུལ། སྟོང་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། དམུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་འཆོད་
 འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཁོས་པ་དང་། སྤྱིག་པས་དམུལ་བར་འགོ་

འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལ་ནད་དང་མྱ་ངན་འཇིགས། །རྣམ་འཛེའ་ཇིགས་སུ་རུང་བ་
 འབྱུང་། །སྒྲ་མ་ལ་འཁྱུ་མར་སྒྲོད། །སེམས་ཅན་འཁྱུ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱ། །
 བདུད་ཅི་དང་ནི་དུག་དེ་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་འབྲས་བུ་མེད། །འདི་
 དག་སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྲུགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ཙུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པར། ལྷ་དང་
 རང་འཇིགས་པ་མེས་དང་། །འདོད་གྲུབ་དོན་དང་ཚུངས་མིར་ཡང་། །གཏུལ་
 དག་འཕྲིག་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་བསད། །
 དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉི་བ་དང་། །ཟ་འདོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པར། གསོད་
 པོ་ཙོ་ལ་སྟེད་པ་དག། །བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་དུ་འཛོད་པ་སྟེ། །ཟ་པོ་ཤ་ལ་སྟེད་པ་
 དག། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་འཛོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་
 ཞིག། །དང་པོ་ཡི་དྲུགས་འགོ་བ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་དུ་འཕོད་འགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལས། དེ་བཞིན་དུ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། །ཉ་དང་ཤ་
 དང་དེ་བཞིན་ཆང་། །འཕགས་གཅི་ཁྲ་བ་ཐག་རྣམས་ནི། །སྦྱིས་བུ་སྒྲན་པ་ཟ་
 བྱེད་ཅིང་། །མེད་པར་སྦྱ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲོགས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་
 བདུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་འདོད་ན། །དེས་ནི་
 མདོན་པ་རང་རྒྱལ་བའི། །མཁས་པ་སྦྱམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་

གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་གྱིས་ཤུལ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་
 སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྡེའོག་མ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤུལ་
 ཆང་སྤང་དགོས་པ་བདེན་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་
 གདུངས་གྱུར་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བསྟེན་ན་སྤུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཤུལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་
 ཐུབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། །ལུང་དེའི་
 དོན། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། །ལུས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་སྟོར་བས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། །ཤིང་དུང་ལ་
 སོགས་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། །རི་ལས་
 མཆོངས་ཤིང་མེར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གདུངས་བཞིན་པས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུང་རྩལ་རྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་པའི་རི་ལ་མཆོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་བཤད་
 ཀྱི། །ཤུལ་སྟོང་བ་ཙམ་ལ་དཀའ་ཐུབ་རྩམ་བཤད་དོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ། ཟླ་
 མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞུ་བའི་ཆོ། །གསང་དབང་གི་རྩས་
 བསྟེན་པ་སོགས་བཤད་པས་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་གསང་དབང་

གི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་དོད། ཆང་ངམ། སྤང་ངམ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 རུང་ལ་བྱ་བར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་དག་གིས་ཐིག་ལེ་
 ཅམ་ཞིག་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་གཆང་བསྟེན་
 པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་པར་བསྟེན་དགོས་སོ་
 ཞེས་སྤྲ་ཞིང་། ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་མང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲ་བ་དེ་ལ་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྤོམ་པ་ཡོད་ན་ནི་དམ་ཚིག་དེ་ཞིག་པར་འབྱུང་ཏེ། བདེམ་ཚོག་སྟོང་
 འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆོད་བང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དམ་ཚིག་ནི་ཡིན་ཏུ་སྤྲས་པས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དགག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དུས་སུ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བླ་མས་
 རང་གི་དམ་ཚིག་གི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བླ་
 མ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །།གཉིས་པ་
 རབ་བྱུང་གིས་བྱ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་
 བཞེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་པོས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤོམ་བཅོམ་གྱི་ལུགས་ནི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་
 མ་ལ་གཆང་ལ་སོགས་པ་དབུལ། སྤོམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་

བཅུ་བྱ། གཞན་ཡང་བྱ་རམ་དང་ཤིང་རྟོག་ལ་བསང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་
 མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱ། འཁྲུ་བདུད་ཅི་ལྟར་བསམས་ནས་ཐོས་པས་རྩ་
 ལྟུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
 ཡང་། ཐམས་ཅད་བསམས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་ རྟོག་ཏེ་སྒྲིབ་བས་ཐོས་པ་
 ཡིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུམ་
 རྟེན་ལས་བྱུང་། འ་གང་ཡང་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཁོར་བ་ཞིན་དུ་བྱས་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པ་གང་ཟ་བ་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་ནས་བཟུང་
 བས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐེ་དང་། ཁོ་བོའི་མཁན་པོ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་ལུགས་འདི་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་བཙོན་
 རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་
 གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་རྩལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཉམས་
 སྤྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཆེད་པའི་ཆེད་དུ་འཁར་
 གཉིས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ད་ལྟར་གྱི་སྤྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞེས་

རྟེ། ལས་གྱི་ཤི་བའི་གས་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་མཆོད་ན་མི་གིས་
 པ་འབྱུང་བས་བསད་པའི་ག་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཡུགས་རྣམས་བསད་པས་ཆོས་འབྱུར་ཞིང་། །
 ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་བ་དང་། །ལྷ་ཡང་མཉེས་པར་འབྱུར་བ་དག། ཇི་ལྷ་བྱར་
 བ་འཐད་པར་འབྱུར། །ཡུག་རྣམས་བསད་པར་བྱར་ན་སྤགས་གྱི་མཐུས། །
 མཐོ་རིས་འགྲོ་ཕྱིར་དེ་བས་དེ་བས་ད་ན། །ཆོས་སྤྱའབྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 བརྟུན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཞིག་མཐོང་། །ལོག་པར་སྦྱོད་ལ་ཡིད་
 རི་མ་བརྒྱུག་ཅིང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་ངེས་པར་མ་བྱས་པའི། །ཡུགས་
 རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་བསད་བྱུར་གྱིང་། །བདག་བྱས་གཞི་མེད་ཇི་ལྷར་
 མཐོ་རིས་སྦྱེ། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་བསད་མཐོ་རིས་འགྲོ་ན་ནི། །བཅ་ཟེ་བདག་
 ཉིད་ཆོས་སྤྱའབྱུར་ལ་རག། །གང་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་གང་ན་འང་མི་སྤྲང་བས། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོག་ནི་སུ་ཞིག་ཉན། །མཚུངས་མེད་མཐུག་སུངས་རོ་དང་
 གཟིར་ལྟན་པའི། །བདུད་རྩི་ཟས་མཆོག་ལྷ་མོས་སུལ་བ་དག། །ཁོར་ནས་
 ཡུགས་བསད་གཞུག་ལ་སོགས་པས། །ལྷ་རྣམས་མགུ་བར་འབྱུར་བ་ག་ལ་
 སྤིང་། །ཅེས་བསད་གས་ལྷ་མཆོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདེ་མཆོག་སྦྱོང་
 འབྲེལ་ལས། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །པོ་ཉ་མོ་འི་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷའི་རིལ་བུ་

དང་། གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བསད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བའམ། ནད་
 གྱིས་ཤི་བའམ། ལས་ངན་པས་བསད་པ་ཡང་སྟེ། གོ་ཀུད་ཏན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་
 མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཟུད་པར་དུས་ལ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་རིག་ལྟ་ན་མ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་
 ཤི་བའི་ཤས་མཚོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ། རུས་བསྐྱར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཡང་
 བསད་ཤལ་ལོངས་མི་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་པར། འོན་སྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤི་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
 སྟོག་གཅོད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་མེད་པར་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚོ་
 སྤང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཟ་བ་པོ་མེད་ན། གསོད་པ་པོ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
 ཕྱིར་ཟ་བ་པོ་དང་། གསོད་པ་པོ་དག་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ། །

༥ ཉག་སྒྲ་པ་སྒྲ་བདུད་འདུལ་གྱི་མགུར་འབུམ་ལས།

༥ བཟ་སྤྱང་བ་ལ་གདམས་པ།

༥ བཟོས་སྤྱག་བསྐལ་ཡིད་ལ་དམ་ཅོན། མི་བཟོད་སྦྱིང་འདར་གཟེར་ཆོད་
འབར་བ་ནི། ཇོ་མ་ནི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྦྱང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་འདར་ནས་འགྲོ་བ་
འདྲན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། རང་ལ་བྱམས་
དང་སྦྱིང་རྩེ་མ་འབྱོར་ས་པས། མ་ཤ་བཟའི་དགའ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད། །
དོན་དམ་མ་རྟོགས་ཆོག་གི་ལམ་ལ་འབྲམས། བེ་ཙོ་ལྷ་བུའི་བྲག་དཀར་སྤྱང་
པོ་བདག འཆོ་བ་དག་འཁྱབ་བཅུད་ལེན་འདུག་པའི་སྐབས། ཉིན་གཅིག་
མཁའ་མཉམ་རང་གྲོལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ཟུང་འདུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
བསྐྱེད་པའི་ངང་། རང་ལུས་སོགས་ཀུན་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ནས། འོད་ལུས་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅི་ལྷ་བུ། ཁྱུར་ནས་མཁའ་ལ་ཡོད་སྤྱང་འདྲ་ཞིག་བྱང་། །
རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་ནས་བལྟས་ཅོན། རན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་མཐོང་། བྱུང་པར་ཡང་སོས་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིང་བཞི་ཅམ། །
མཐོང་བ་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཏུ། བར་མཆོམས་མེད་པར་པོ་མོ་གཅེར་བུ་
ཡིས། བཀའ་ནས་མི་རྣམས་རེ་རེ་རྩ་བ་རུ། ལས་མཁན་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་
མང་པོ་ཡིས། བྱ་རིགས་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གཅན་གཟན་རིགས། །
མགོ་བལྟན་མི་འདྲ་ཅན་ནི་མང་པོ་ཡིས། ལག་ན་མཆོན་ཆོན་པོ་རེ་ཐོགས་

ནས། རྒྱུན་དུ་མི་ཤ་དུམ་བྱུང་བཅད་ཅིང་ཟ། །ཡང་ཡང་བཅད་ནས་ཡང་
 ཡང་ཤ་རྒྱས་ཤིང་། །ཇི་སྲིད་ལས་མ་ཟད་བར་མི་འཛི་བའི། །བག་ཆགས་
 འཛད་མེད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕེལ། །ཁྱུང་པར་དམར་ཆོག་དེད་པའི་ཉེས་པ་
 འཕགས། །ཀུན་གྱིས་སྐད་དན་འདོན་པ་ཁུ་ཅུ་ཅུ། །རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པས་
 གཞན་འབྲུལ་དེ་མཐོང་ནས། །སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ལ་པན་ཐབས་ཅི་ཡོད་
 དམ། །བསམ་ཆོས་སྐད་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེ་མ། ད་དང་ཆོར་བས་ཡང་ཡང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ། །ལེགས་པར་གསོན་དང་བཙོན་འབྲུས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན། །བསྐྱེད་
 རིམ་ལྡན་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་རྩུང་རེ་རྒྱས་གདའ་
 སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཡིན། །སྦྱོང་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་མི་
 གནས་སམ། །སྦྱིང་རྩེ་འབྱོངས་ན་ཤ་ཟ་རྩུས་མའོས། །ཤ་ཟོས་སྤྱག་བསྐུལ་
 འབྱུང་ལུགས་འདི་ལ་སྟོས། །རང་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་རང་ལ་གྲུབ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། །ཤ་ཟོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བྲལ་ཉེས་
 ཆོགས་ལྡན། །བཞི་བརྒྱའི་ནད་དང་སྦྱོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས། །ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་ཟི་བཞི་སྦྱོང་རང་གནས་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བརྟུལ་
 རྟགས་སྦྱོང་པ་དང་། །སྤྱན་དང་ཐེག་མཆོག་གསལ་སྤྱགས་རྩམ་མ་
 གཏོགས། །ཤ་ཟོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིལ་ཅོམ་མེད། །ཤ་ཟ་ཅན་ནི་བདུད་དང་

སྤྱིན་པོའི་རིགས། །ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །
 གཞན་ཕན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་
 སྤྱིན་པར་དག། །ཤེས་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མི་འཁོར། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་
 གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིན་ལས་མེད། །ཤེས་ལུས་ལ་གཞན་ཕན་རྒྱས་མི་
 འབྱུང་། །ཕལ་ཆེར་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་སྤྱིན་པོར་མཐོང་། །ཤེས་ལུས་ལ་བྱི་
 ཟ་སྤྱིན་པོ་བདུད། །གཤིན་རྗེའོ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་འཁོར། །ཤེས་
 འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། །བྱ་རིགས་ལྷེ་སྤྱང་སྤྱིན་པོ་སྤྱི་གས་ལུས་
 ལེན། །དེ་བཞིན་ཤེས་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་ཡོད། །སྤྱངས་ན་སྤྱར་
 བཤད་ཉེས་པ་ཀུན་བཤམ་ནས། །རྟག་རྟུ་མི་མ་ཡིད་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀྱར། །
 གཙང་ལྷན་ཡང་དག་བྲམ་ཟེ་ལྷ་ལུས་མཐོང་། །སྤྱི་གས་བརྩམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་
 ལུས་སྤྱས་འཁོར་བཅས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུས། །
 སྤྱང་པར་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་གས་དཔལ་སྤྱི་གས་མ་འཁོར། །ཤེས་ལུས་འབྱུང་བྲམས་
 དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིར་དུ་འཐོབ། །དེ་
 སྤྱི་གས་ཡོན་རྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཐམས་ཅད་རང་
 སྤྱང་གྲུར་པའི་རྗེས། །ཆི་ལམ་འོད་གསལ་སངས་རྒྱས་ཞིག་བྱུང་དུས། །བཙན་
 དུག་ཤེས་བཞིན་ལུས་སྤྱི་གས་མི་བདེ་ཞིང་། །འཛིགས་སྤྱི་གས་བཙོད་མེད་སྤྱི་གས་
 གཟེར་སྤྱིང་འདར་རོ། །སྤྱིར་གྱི་ཡང་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་ཅིང་གྱིས། །བདེ་

ལྷག་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་བྱུང་། འིན་རྟུ་ཡིད་མོངས་མ་ཆེ་མ་རབ་
 ལ་ལྷགས་ཤིང་། བཟོད་སྤྲུག་མེད་པ་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སྦྱེས་ནས། བཞུན་གྱི་
 ལྷག་བསྐྱེད་རང་གིས་སྤང་བའི་ཆེད། མ་ལྟར་མ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི། འཕྱོས་ཉེས་སྦྱིབ་མ་ལུས་དག་བྱའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་
 བདེན་པས་དམ་བཅའ་འདི་བརྗོད་དོ། ཡུ་རོ། ལུབ་དབང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་མཆེན། རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་བྱུལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། འིན་
 ཆེན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུམ་འཛི་ཚོགས་རྣམས་མཆེན། རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་བྱུལ་ལྷགས་
 རྗེས་གཟིགས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཆེན། རྒྱ་
 འབྲས་གོ་ལོག་བྱུལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་ནི་མ་རིག་སྦྱིབ་གཉིས་
 དབང་མོང་བས། མ་ཁའ་མཉམ་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། རང་
 གིས་འཕྱོས་གཞན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད། ལྷག་བསྐྱེད་འདི་ཅམ་ཆེ་བར་ཡོད་
 མ་ཤེས། རྣམ་གསུམ་དག་འཁྱུལ་བས་གནང་བ་ཡིན། ལྷིག་པ་མི་འོང་
 ཟེར་བ་པལ་ཆེར་ཐོས། འདྲེ་རྣམས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་སྦྱེས་མཆོག་ལ། །
 ཉན་མོངས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟ་ལྟར། ཟབ་ལམ་གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་ཤས་ཆེ། བདག་ནི་གཞན་པན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་
 འབྲས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ། འདྲེ་བས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། འཕྱོས་ཉེས་སྦྱིབ་མ་ལུས་

དག་པའི་ཆེད། བྱིན་ཆད་ལ་ཟ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བགྱི། །དམ་བཅའ་དོར་བ་
 མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན། །ས་སྤེང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐོས་གྱུར་གྲང་། །
 རོམས་ཤིང་ཆོམས་པའི་དུས་མེད་ཆེས་ཆེར་སྟོགས། །ཉིན་མཚན་འགའ་ཡང་
 བཟའ་རྒྱུ་མ་ཆེད་ན། །སྟོན་ཆད་ཉི་ལ་ཅམ་ཡིད་ལ་ཐོས་སྤང་མེད། །དེ་བཞིན་
 ཞེན་ཆགས་ཟ་འདྲེ་བྲལ་རེ་རན། །ཤ་འདིའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ལས་བྱུང་སྟམ་ན། །
 བདག་འཛིན་ཆགས་པ་ཁོན་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་ངལ་དུ་བསྐྱུག་གོ་
 ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཞེན་ལོག་འདམ་ཐུབ་མི་གཙང་བའི། །ཐུས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་
 དང་འབྲེལ་བ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་གཞིའི་ཡུང་པོ་བག་ཆགས་ལུས། །ཡལ་
 ཆེར་དུད་འགོ་ལས་ངན་རེ་རེ་ཡོད། །ཤ་དེ་གང་ཐོས་ཐར་པའི་དུས་གྲང་
 མེད། །ཤ་ཆད་དངོས་པོ་མ་དག་ཐུས་ཡིན་པས། །གང་སྤེར་སྤྱིན་པར་མི་འགོ་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཟས་ནི་སུ་ཡིས་ཟ། །མི་ལོ་སྟོང་
 སྤག་མང་པོ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས། །བཟའ་བརྟུང་མི་མཐོང་སྤྱག་བསྐུལ་སྤང་དགོས་
 པས། །མི་ཡིས་རྒྱ་འབྲགས་བརྟུང་ཡང་ལོངས་སྟོན་ཡིན། །ཤ་ཆད་མ་
 གཏོགས་བཟའ་བརྟུང་དུ་མ་ཡོད། །ལོངས་སྟོན་དེ་ཡིས་བྱེད་པས་མ་རོམས་
 ན། །བྱིན་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བ་སྤྱོད་དམ། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 གོང་རོལ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་
 ཡུ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་གྲང་མེད། །རུ་འོ་འཐུང་བ་སྟོང་གསུམ་མཚོ་དང་

མཉམ། །ཁ་ཞེ་མེད་དོ་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོ་བཞག། །སྟོན་ཆད་མ་རིག་
 བག་ཆགས་དཔང་སོང་ནས། །མ་ཤ་གང་ཟོས་འབྱོར་པས་བཤགས་མ་
 ཤེས། །དེ་ནི་སྟོབས་བཞིར་ལྷན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །མ་ཆགས་མི་
 ཆགས་ཆགས་པ་མེད་གསུངས་བཞིན། །ཕྱིན་ཆད་ཟ་སྤྲང་ཡིད་ལ་ཤར་ཅམ་
 མེད། །ཟོས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཆད་འོང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྲང་
 མ་རྣམས་གྱིས་རྟག་རྟག་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མ་ཤ་ཟོས་ན་སྤིད་གསུམ་དུ། །དམ་
 ཉམས་ང་བས་སྤྲིག་ཆེན་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གཞོན་རྒྱུ་དུས་སྤོམ་ཉམས་
 རྒྱུ་བས་གསུངས། །ཤ་ཟོས་སྟོག་གཅོད་ཆམ་ཐུན་སྟོས་ཅི་དགོས། །མྱ་ངན་
 འདས་མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་སོགས་ལས། །གང་གིས་ཤ་ཟོས་སྟོག་གཅོད་
 ཆམ་ཐུན་པ། །ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ལ་བཀག་པ་དང་། །དགོས་སྤྲང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ལ་མ་གནང་། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་སྟོག་པའི་ཐུག་གུ་དང་། །
 གཅན་གཟན་གྱུར་དུས་ཤི་བཀག་པ་བཞིན། །སྟོན་པའི་རྩིས་འཇུག་རྣམས་ལ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་བཞིན། །འཕགས་པོད་
 སྟོས་མཆོག་མང་པོས་དགག་བྱ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བོ། །སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་དག་ཆོས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཀའ་དང་
 མཐུན་པར་ཤོག །ཅེས། །ཤ་ཟོས་ཉེས་དམིགས་དཔག་མེད་མཐོང་ནས་
 ལྟ། །བྲན་ཅམ་བཅན་དུག་ཟོས་བཞིན་སྦྱིང་གཟེར་ནས། །སྤྲང་ཐབས་རང་

གིས་རང་ལ་གདམས་པ་འདི། །བྲག་དཀར་ནམ་མཁའི་ཆོང་གི་དབེན་ཁྲོད་
 དུ། །སྤང་ཆེན་བདུད་འདུལ་མིང་གིས་བཀོད་པ་ཡིས། །དགེ་བའི་འབྲས་
 བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་ཉེས་སྤྱིབ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཞལ་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །

༥ ཉག་ཁྲ་པ་བླ་བདུད་འདུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

༥ ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གདམས་པ།

༥ ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གདམས་པ་ནི། བཟོ་གུ་རུ་རྒྱ་ཡ། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དོ་བོ་ཉིད། །དྲིན་ལྡན་གླེ་མའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །
 རང་གིས་རང་ལ་དམ་ཞིག་བཞག །ཐུབ་དབང་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་
 བྱུང་བཏུང་བར་ལུང་མ་བསྟན། །བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་མེད་པས། །
 གནམ་ས་གོ་ལོག་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་བསྐྱེལ་སྲིད། །
 ཆང་ནི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཅུ་བ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བག་
 མེད་སྟོང་པས་ཆོ་འདིར་གཡེང་། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །
 ཆང་གིས་ཆེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ལུང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གིང་མི་དགེ་
 སྟོད། །ཆང་གིས་དགེ་བའི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས། །སྟོམ་སྐྱུབ་དགེ་སྟོར་
 གཡེང་ལ་ཤོར། །ཆང་གིས་མི་རྟག་དན་མི་བསྐྱུལ། །ལ་འཐས་རྟག་འཛིན་
 རྒྱ་བྲག་བྱེད། །ཆང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་མི་རྟོགས། །ཞེན་ཆགས་སྤྱིད་

འདོད་བདེ་སྤངས་ཤིང་། །ཆང་གིས་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་བསང་། །བག་ཆགས་
 ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསགས་། །ཆང་གིས་ཆོ་དང་བཀྲག་མདངས་འཕྲོག་ །
 སྐྱད་ཀྱང་གཉེར་མ་ལྟག་པར་མཁྱོགས་། །ཆང་གིས་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
 བྱེད་། །གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་ཆང་རིན་སྟེར་། །ཆང་གིས་ངག་འཆལ་
 འབྲུག་གཏམ་སྒྲ། །གསང་ཚིག་སྤྲས་སུ་མི་བྱབ་བྱང་། །ཆང་གིས་བཟའ་
 བརྟུང་མང་པོ་བྲན་། །མི་དགོས་དགུ་དགོས་སྒྲ་ཚོགས་དགོས་། །ཆང་གིས་
 རྟོག་ཚོགས་བྲན་པ་མང་། །མི་བྲན་དགུ་བྲན་དུ་མ་བྲན་། །ཆང་གིས་རྣམ་ཤེས་
 དབང་མེད་འབྲུགས་། །མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཡོད་མོད་ཟེར་། །ཆང་གིས་སྒྲ་
 ལུས་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་། །དབང་ལྔ་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ་ཉི་ཟེར་། །ཆང་
 གིས་དགའ་བྱིད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་། །རིག་པ་དགུ་འབྱུར་གསལ་སྤང་
 འོང་། །ཆང་གིས་མི་བསྐྱུ་གང་ཡང་མེད་། །མཐོ་ནས་དམའ་ལ་མང་པོ་
 བབས་། །ཆང་གིས་ནད་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེན་པས་། །བཅོས་མེད་ནད་ཀྱིས་མང་པོ་
 འཛི། །ཆང་གིས་གདོན་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེན་པས་། །འཐབ་ཚུང་འབྲུགས་གཞི་མང་
 པོ་འོང་། །ཆང་གིས་རྒྱལ་ནད་སྤིང་རྒྱུང་སྟོང་། །སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཟེར་
 མེད་། །ཆང་གིས་སྤིང་གཟེར་སེམས་འབྲུག་ཅིང་། །སྤང་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་མེ་
 ལྟར་འབར་། །ཆང་གིས་བདག་འཛིན་རྒྱལ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་
 སྒྲེ། །ཆང་གིས་བྲེལ་དང་རོ་ཆོ་བོར་། །སྟོམ་རལ་དམ་ཉམས་ལོག་གཡེམ་

སྟོང་། ཁང་གིས་དོན་མེད་ཕྱག་དོག་བྱེད། ཁྱིམ་གི་བསྟོད་སྦྲུང་ཙམ་ལ་
 བཟ། ཁང་གིས་མ་རིག་གཏི་མུག་འཕེལ། ལྷན་མོངས་བློན་མས་དབང་
 བོ་འཛོལ། ཁང་གིས་མ་ཤིག་སོན་རོ་བྱེད། དབྱ་བོ་ཡིན་ཡང་དེའི་དྲུང་
 འབྱེལ། ཁང་གིས་འཆི་བདག་གཤེད་མ་བྱེད། ཤལ་ཆེར་སྟོད་གཅོད་མང་
 བོ་འོང། མདོ་སྟེ་བློན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཁང་གིས་གཡེང་བའི་མི་དག་
 རི། གསོན་ཡང་ཤི་བ་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་སོགས་བསྟུ་བ་དུ་མར་
 བྱེད། སྟོག་རྩོལ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་ནས། རྣམ་ཤེས་ལས་རྒྱུད་རྟེན་ལ་
 ཞོན། བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཐང་ལ་རྒྱུག། དག་འཁོ་བ་དེ་ཞིང་སྦྱིད་དོ་
 ཟེར། ལས་རྒྱུད་རྟེན་མོངས་གྱུར་བཏུང། ཤེམས་ཀྱི་བྱིས་པས་དེར་ཞོན་
 བས། ཐར་ལམ་གདམས་པ་ཕྱི་རུ་བཞག། དུ་འཕོད་ལྷགས་མཁར་བ་དེན་
 གཏོད་ཅིང་། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་ཐང་ནས་རྒྱུག། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ས་
 རྒྱགས་རེ། ཤེབས་ཤིང་འགྲོས་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། རྣམ་ཞིག་
 སྟེབས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འགྱུར་མེད་ནི། ལྷན་གི་
 ཁང་གིས་སྟོས་གྱུར་པ། དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། ལྷགས་པ་ཆང་
 གིས་སྟོས་གྱུར་གང་། དུ་འཕོད་གནས་སུ་འཛོད་པར་འགྱུར། གསུང་
 བཞིན་ཆང་ནི་སྟོབས་ཆེ་བས། བཅོན་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་གཅེས། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་ཆོགས་

བཅས་པས་དུག་བཞིན་སྤངས། །འཕགས་པོད་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་རྟག་
 ཏུ་སྦྱང། །དུག་ལྔ་སྟོན་བསྐྱར་གསང་རྗེས་ཅམ་མ་གཏོགས། །མདོ་སྤགས་
 གང་གི་སྒོ་ནས་དགག་བྱར་གསུངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 གྱུར་བཏུང་། །ཉེས་དམིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྔ་བསྟན་པ་ལྟར། །ཉེས་ཀྱང་འགྱུར་
 མེད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞིན། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོལ་བདུད་ཅི་བཏུང་བ་ལྟར། །
 མགྲོན་ཆེན་ཟས་མཆོག་ཟེར་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཆང་གིས་ཉེས་བྲལ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱས་པ་ནི། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ངས་ནི་མཐོང་མ་སྤྱོད། །རང་གི་སྤྱང་
 བ་མ་དག་ཨེ་མ་ཡིན། །མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་པས། །ཆང་ཁལ་ལྔ་
 བརྒྱ་རེ་གསོལ་རོམས་ཅམ་མེད། །ཉི་མ་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞིན། །གང་ལ་ཆང་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲོན་གྱིས་མ་
 གོས་པལྟ་ལྟར། །གསང་སྤགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ། །བྱུན་མོངས་
 བདག་འབྲས་བཏུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་པ། །རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་བསང་ན་རང་ཉིད་ཕུང་། །ཞོ་རྒྱན་པལྟ་མེད་ཕུང་
 གྲོང་དུ་བཞུགས། །བཙོན་དུག་བཞེས་དང་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱོ། །དེ་
 བཞིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས། །སོ་སོར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་
 བསྟན་ཅུས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ལ་རུས་པ་ཨེ་ཡོད་དམ། །ཡོད་ན་ཆང་གི་སྒྲོན་
 གྱིས་ཅི་ཡིས་གོས། །མེད་ན་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཤེས་མེད་

ཐེག་དམན་མང་པོ་དན་སོང་ལྟར། །གསང་སྔགས་རྩམ་ཙམ་མ་གཏོགས་པད་
 འབྱུང་གིས། །ཆང་མ་གནང་ཞིང་དགག་བྱུ་ལོ་རྒྱས་མང། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བ་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་རྩལ་ཙམ་ཞིབ་དགོས་གུས་ངས་པ་
 ཡིན། །དགོ་སྤྲིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིར་འབྱུ་ཆང་
 འབྱུང་ཞིང་སྤྲོས་པ་ནི། །ཟངས་ཁུ་འབྱུང་བའི་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་དོག་སུངས། །
 དེ་ཕྱིར་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དོན་ལ་མི་བརྒྱ་བསད་པས་མི་
 འཇིགས་ཀྱང་། །དངོས་སུ་ཤིག་སྤྲོག་ཙམ་ཡང་སུ་ཡིས་བཅད། །དེ་བཞིན་
 ཆང་ནི་གསང་གས་རྩམ་ཡིན་པས། །དོན་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་
 ཀྱང་། །དབང་ཡོད་སྒྲིང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཅི་བྱེད་དམ། །ཆང་ནི་ཉེས་ལྟུང་ཐོག་པ་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །དང་པོ་བག་མེད་རྣམ་རྟོག་དོན་འཆོར་བདེ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་
 ཆེན་སྒྲིན་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་འཆོལ། །གསུམ་པ་དྲན་ཉམས་རོ་ལྟར་གཏི་མུག་
 འབྱུར། །ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དགའ་བ་ཅན་གྱིས་
 ལུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་མི། །
 བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་རུས། །ཚོངས་དང་མདོག་དན་བྱེད་པ་ཆང་
 ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སྒྲིན་མིན་
 བཅན་དུག་སུ་ཡིས་འབྱུང་། །དགའ་བྱིད་བདུད་གྱི་ལྷ་གས་ཀྱ་རྩོན་པོའི་ཕེར། །
 གང་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ག་ཆང་རོ་སྦྱར་ནས། །ཞེན་ཆགས་བདག་འཇིན་ཟ་འདྲེས་

མོས་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད་ཆེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་མྱོང་དུ་
 འབོད་ནང་དུ་དངས། །མི་ལོ་བྱེད་སྤྱག་སོ་ལྟ་ཡང་འཕེལ་བར། །མེས་བསྐྱེད་
 འབར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉེས་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རེ་ཕོག་
 བ། །སྦྱོན་པའི་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་རེ་བྱུང་དགོས། །དེ་སོགས་ཉེས་པ་གང་གིས་
 བགྱང་མི་རུས། །འགྲོ་བའི་ཆང་འཕྱང་ཉེས་སྦྱིབ་དག་པའི་ཆེད། །བདག་གིས་
 ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། །སྤྱངས་ན་སྤར་བཤད་ཉེས་པ་ཀུན་བྱལ་
 བས། །རྟག་ཏུ་ལུས་སེམས་བདེ་དང་དག་སྦྱོར་འཕེལ། །ཡང་དག་མ་ཁྱེན་
 དང་སྦྱོགས་ལ་རིག་པ་དྲུངས། །ཐར་ལམ་ཟིན་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་ཅིང་སྤྱང་བའི་
 ཐབས། །རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་འདི། །བྲག་དཀར་ནམ་མཁའ་འོ་རྩེ་
 གི་མགྲུལ། །སྤྱང་ཆེན་བདུད་འདུལ་མིང་ཅན་གྱིས། །བཏོད་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །བག་མེད་མ་སྤྱང་རང་གྲོལ་དུ། །རྟོགས་ནས་ཁམས་
 གསུམ་གྲོལ་བར་ཤོག། ॥

༣༣། །ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱི། ཡ་མཚན་སྤྱལ་པའི་
སྤྲིགས་བམ་ལས།

༥ ། ཡང་ཤ་འདི་སྤྲིག་ཟས་རྩི་ཐོག་ཡིན། ར་ལུག་པག་དང་གཡག་སོགས་
གསོད་ཉེས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བསད་ནས་ཤ་
ཁྲག་དམར་པོ་ཟ་བ་འདི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་དོན་དུ་ཁྲད་པར་
སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མེད། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་
བཅོག་མ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་སྒྱུར་པ་གཅིག་གྲང་
མེད། ཆོ་རབས་སྤྲོན་མའི་མ་དང་ཆོ་འདིའི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་བྲིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྲད་པར་མེད། ལྷག་པར་ཆོ་རབས་སྤྲོན་མ་རྣམས་སུ་རང་
གི་པ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྲིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པ་ལས་གྲང་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུར་གྱི་པན་ཆད་མེད་པ་བཏགས་པ་
དང་། གནོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱུབ་པ་མང་། རང་གི་ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱིར་ཆོ་སྤྲོན་པ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟོག་གྲང་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ཡོད་
ཅེས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་མི་བདེན་སུ་
ཞིག་སྟོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ་བདེན་པར་བཤིང་། ད་ལྟ་པ་མ་སེམས་
ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲིན་ལན་དུ་པན་ཞིག་མི་འདོགས་ཅུང་། སྟོག་བཅད་ནས་ཤ་
ཟོས་ཁྲག་འཁྲུང་བ་འདི་སྦྱིང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲོན་པོའི་སྟོང་པ་མཚོར་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་

ཏེ། དེམིན་ན་སྦྱིང་ཐེཞིག་ཅི་ལ་མི་སྦྱེ། ཡམ་ར་ལུག་རྒྱམས་སྤིག་ཅན་བཤན་
 པའི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས་གསོ་ད་ཆོ། དང་དས་ཤིང་སྒྲུག་ འཐེན་བསྐྱོར་མང་པོ་
 བྱས། སྐད་ཆེན་པོས་འབའ། མིག་མཐའ་ལ་རྒྱ་འབྲིལ་སྤྱག་བཞི་འདར་
 བཤན་པའི་གདོང་ལ་མིག་ཅིག་ཅིག་བལྟ། ལུག་འགའ་རེའི་མིག་ནས་མ་ཆི་མ་
 ཁྲིལ་ལེར་གཏོང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ན་སྦྱིང་ཐེ་རྒྱ་དེའི་དུས་ཡོད་
 མོད། བཤན་པ་ལག་དམར་གིས་དམ་ལག་གིས་གོན་པའི་ཁ་བྱེན་དུ་
 བཟུས། གྲིལ་པོ་གདར་ལ་ངོ་བླངས་གཏའ་བར་བྱངས་ནས། མགོ་བོ་བྱང་
 གྱིས་གཙོད་ཆོ་བ་ཐོད་སྒྲུགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་། ར་ཐེབས་རེ་ལ་ཡན་
 ལག་གཡལ། ལུས་པོ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ། འོ་སྐྱོལ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་
 གཙོད་མི་དགོས་རང་གི་ཤ་སེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོར་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་ན་ཡམ་ར་ལུག་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུར་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་རང་ལུས་ལ་དཔེ་བླངས་
 བསམ་མཐོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ན་སྦྱིང་རྒྱང་
 ལྡངས་ན། འོ་སྐྱོལ་རྒྱམས་ལ་སྦྱིང་ཐེཞིག་མི་སྦྱེ་རུང་། འདོད་མེད་གཅིག་
 སྦྱེས་ནས་ཟ་བ་སྤྱིན་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱིཞིག་ཡོད། ཆོས་ཐེའབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་ཀྱིས། སྦྱིར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤ་རྒྱམས་བཀག་གསུངས་པ་ཡོད། དེའི་
 དོན་སྦྱིང་ཐེལ་གཞོད། ཤེའི་རྩོམ་ཆོར་བ་དེས། སྤྱིག་ལ་གཞོད་དགོས་པ་

དང་། སློལ་དོགས། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནས་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པར་སེམས་ཅན་
 ལ་ཐོག་མར་འདི་ནས་བྱུང་མེད་པས་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ས་བྱས་པའི་
 རུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ན། ཁམས་
 གསུམ་སྤོད་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེས་ན་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ཕ་མའི་ཤལས་བྱའི་ཤ་
 ལུས་ཟ་རུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཁ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བས་དམིགས་ཤམ་བྱུང་ན། དེས་ཆོག་པར་བཅིས་ནས། ཉན་ཐོས་
 རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །ཟ་བར་རུང་གིས་མི་ཟ་ན། །ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་ནི་
 བརྟུལ་ཞུགས་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལ་འཁྲིས་ནས་ཤ་བཞེས་ཀྱིན་འདུག་
 གྱི། འདི་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཞུ་ན། ལྷ་ཤར་པོ་གསུམ་འཁོར་བཞིག་ལ་
 བྱས་ཨོ་ཆོག་མི་ཆོག་ན། ཆོད་དུས་གསུམ་དུ་པ་བྱིན་པའི་ཤ་ཡང་ཟོས་མི་
 ཆོག་ དོན་ལ་མི་བསམ་པར་ཆོག་ལ་འཁྲིས་པ་བཞིས་ལྷག་སྤྱོན་གཅིག་ནི་རང་
 ལ་འོང་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་ཉོ་བས་ཕ་མ་པོ་ ལྷ་པོས་བསམ་མཉམ་དུ་བྱའི་
 ཤ་བཙོས་ནས་བྱངས་ན་དགའ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་པ་ཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་མཚོད་པ་ལ་སློག་བཅད་རུས་པ་མི་བྱེད་པར་དེ་དང་མཚུངས་
 གསུངས། མདོ་དམ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཤ་ཆང་གཉིས་རང་གིས་ལོངས་
 སྤོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྱིན་པར་བྱིན་ཀྱང་དཔུལ་བ་དུ་འཕོད་དུ་སྤྱོད་

གསུངས། འཕྲུང་པ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྲུང་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་ཀྱིས། ཁ་བྲུང་པ་པོ་དང་
 གསོད་མཁན་གཉིས། ཁྲ་མཁན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་
 གསུངས་ཏེ། བྲུང་པ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བེད་པ་འདུག་
 གསུངས། འགའ་རེས་འོན་ཟེལ་གསུང་འཆོས་མཁན་དང་ཆོང་པ་གཉིས་
 སྤྲིག་པ་ཆོང་བ་ཆེ་བར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ལོས་ཆེ། སྤང་དེ་ལ་སྤྲེར་མཁན་
 དང་། བྲུང་དེ་ལ་འཇལ་མཁན་མེད་ན་ཟེལ་གསུང་འཆོས་པས་དོན་གཤམ་
 ཡོད། ཁེད་མཐོང་བའི་སྤང་དེ་བཙོང་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་དེ་ལ་དཔག་ན་
 གཞན་རྩམ་རྩམ་པ་སོགས་བྲུང་གང་ཡིན་ཡང་འབྱུང་མཁན་ལས་ཀྱང་། བྲུང་
 མཁན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་གོ་སྤྲེལ་བས་འདོད་ཡོན་དཀོར་ལ་རྩམས་པ་རྩམས་ཀྱིས་སོར་
 བཞི་ཐུགས་ཀར་ཁར་ཁྲོམ་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོངས། གཞན་ཡང་འཕྲུང་པ་པོ་ཉེས་
 དམིགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་ན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྩམས་ཀྱི་དོན་
 བསྟན། འཕྲུང་པ་པོ་རྩམ་སྤྲིན་གྱིས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོགས་མཁམ་
 གང་ཅུང་དུ་སྤྱོད། ཆོག་དང་བཀའ་སྤྱོད་པ་གོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟན་ཡོད། མཐོ་
 རིས་སུ་སྤྱོད་པ་ཆོ་སྤྱང་ནད་མང་། རིགས་དན་མེ་འཕྲུང་དང་བཙོ་སྤྲུག་
 མཁན་སོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་སྤྲུག་བསྟན་དུ་མ་སྤྱོད་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་
 འཕྲུང་པ་པོ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདོར་ཡང་མི་ཞོར་བས་གསུམ་བུ་དུ་ནས་སྤྱང་པོར་འབྱུང་བ་

དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མཁོ་ནས་གོང་གྲིམ་འགྲིམས་པ་མང་། འ
 འཛོམ་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཆོ་དགོན་པ་པལ་ཆེར་གྱི་གྲ་པས་བཙུན་རྒྱུང་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་བཙུག་སུམ་གྱི་དང་པོ་ཕོག་ནས་རྩལ་གྲིམས་མཁོར། ལྷག་
 རྒྱུགས་པའི་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཙུན་མ་དང་སྦྱེད་མན་བསྟེན་ནས། སྒོམ་
 སྒྲུབ་མཁོར་བ་མང་། འགའ་རེས་འའཛོམ་ནས་ཆོ་བ་སོགས་ལུས་ལས་སུ་མི་
 རུང་དྲང་པོར་བསྐང་ཁྱང་འཁྲུགས་པོར་འགོ་ཡར་ལངས་ན་སྡོད་མི་རྩྱགས་ཉལ་
 སྡོད་དགོས། དུས་རྒྱུན་ཏུ་འཕོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཁྱར་པོ་ལྷི་མོ་ཞིག་ཁྱར་ཡོད་པ་
 ལྟར་འགོ་འདུག་འགྲུལ་བསྡོད་མི་རུས། སོང་ན་ལམ་མི་ཆོད་དབུགས་
 འཆོངས་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད། མི་ལ་བཤད་རྩལ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དེ་
 ཆེ། འཕྱོས་ན་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་འཕེལ། རིག་པ་མིགས་ལ་ཉིན་པར་
 གཉིད་ན་ཆོད་པ་སོགས་ནད་དྲག་པོ་སྟེང་དུ་འབྱུང་། ཏུ་ཅང་ཕོས་ཆེན་པོ་བ་དན་
 པ་ན་གཟེར་ལངས། མར་འགྲིམས་སྐྱབས་རེ་མ་ཁུ་ཕོ་བར་བསྐྱད་མགོན་ལྷག་
 གཟེར་ལྡང་། སྒྲན་པས་སྒྲན་སྒྲིན་པ་འཐུང་རུང་མི་འཛོ་བར་འདུག་གིས་ཤི་བ་
 མང་། འཁྲུག་ལ་ལོངས་སྡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དགར་ཕྱོགས་གྱི་མི་
 འདུ། རག་ཕྱོགས་འཁྲུག་ལ་དགའ་བ་འདུ། མི་རྣམས་ལ་ནད་
 དང་། ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་གཏོང་། འཁྲོམ་གར་ཡོད་སར་ཆོད་པ་ཁྲག་
 འགྲིམས་སོགས་ནད་རིམས་ཁྱང་མིག་ཅིག་པ་མང་པོ་འབྱུང་། མི་ལྷགས་མང་

རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤམི་བཟུང་། །ང་དང་སངས་རྒྱལ་དག་གིས་བཤད། །
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ། །ཤེས་དག་གི་རིགས་སུ་སྒྲེ། །ཁྱི་
 ཞིམ་ཞིང་སྤྲད་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །གའོ་ལ་བ་མེ་ཤ་
 ཅན་རིགས་དང་། །བཙོ་སྒྲག་མཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲེ། །མཁའ་འགྲོའི་རིགས་
 གྱི་སྒྲེ་གནས་དང་། །ཤེས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་
 བེ། །སྒྲིན་དང་བྱི་ལའི་རིགས་སུ་སྒྲེ། །སྒྲུང་པོའི་རྩལ་དང་སྒྲིན་ཆེན་དང་། །
 ལྷ་དན་འདས་དང་སོར་འཕྲེང་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་
 གྲང་། །ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲད། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ། །དོ་མི་ཆ་བར་ཟ་བ་ནི། །ཉག་ཏུ་
 སྒྲོན་པར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །ཤལ་སོགས་པ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཞོར་ལྡན་པར། །དེ་དག་
 རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །ཤེས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲད། །ཤེས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡི། །རྟོག་གི་བ་རྣམས་
 མི་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་པ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཅད་ཆང་ལ་སོགས། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འབྱུང་བའོ། །
 མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་དག་ །ཤེས་སྤྲུག་མེད་ཅུང་
 རོ་ཞེས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་ཟེར། །ཟས་ལ་སྤྲན་དང་འབྲེ་

བ་དང་། །བྱུ་ཡི་ཤ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་། །རན་པར་དང་ནི་མི་འཕྲོད་
 པར། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཟས་ལ་སྒྱུད། །ཁེང་གོ་དག་དང་སྟག་རྣམས་
 དང་། །ཤ་ལ་སོགས་དང་འབྲོགས་འབྱུར་བས། །ངས་ནི་བྱམས་པས་གནས་
 པ་ལ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད། །ཐར་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །
 མི་རྣམས་དང་ངས་པར་འབྱུར་པའི་ཤ། །དེ་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་
 ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །ཞེས་པ་སོགས་པའི་ཤེས་དམིགས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤྱང་
 ངས་ནི་དེང་ཕན་ཆད་ཏེ་གནས་སུ་སྤྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཟུང་མི་རུང་
 འོག་སུངས། །གལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཤ་སྤྲང་ན་མ་ཟེམ་ཞིག་ ཟོས་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། ངས་ཤེས་པ་མི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་ཟད་
 པའི་མཐའ་མེད་དེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཕྱོགས་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་འོག་སུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཤེས་སྤངས་དགོས། །འོ་ན་དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་བས། །ཤུལ་
 ཤེས་ཆེ་བའི་རྒན་ཚོ་ན་སྒྲིབ་དང་། །གསང་སྟགས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །སྒྲིབ་
 མ་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པའི་འཆོ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེས་མང་བས་སྤང་མི་རུང་ཟེར་
 བ། །སྤང་ནད་ཅན་གྱི་ཁ་ནད་དུ་སྟོག་ཟས་པ་མའི་ཤེས་ཞིག་རྒྱག་དགོས་པའི་
 དེས་པ་མེད། །སྤང་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཟས་བརྒྱ་དགོས་ན་སྤྱང་ཡོད་པ་སྤན་རྒྱུ་དང་

སོགས་ནས་གསུངས། དེ་ཚོའི་གཅིག་བསྟན་ན་མི་ཡོང་ན་གཉིས་བསྟན་ན་མི་
 ཚོག་གམ། ཐ་ན་སྒོག་སྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོག་པར་གསུངས། ལྷོང་ནད་ཅན་
 ཀྱིས་ཞོ་བུད་མར་གསུམ་གང་རུང་བསྟན་དང་ལྷོང་གིས་མི་འཆི་བའི་ཁག་
 ཐེག་ ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་མ་བཅད་ན་ཤ་
 མང་དུ་མི་འགོ་རུང་མེད་ག་ལ་འགོ། སྒོག་མ་བཅད་ན་སེམས་ཅན་མང་དུ་
 འགོ། སེམས་ཅན་མང་བ་ཙམ་དུ་འཆི་བ་མང་། འཆི་བ་མང་བ་ཙམ་དུ་རོ་
 མང་། རོ་དེ་རྣམས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཡིན་པས། དེས་ཚོགས་རྒྱས་ཅི་ལ་མི་
 འོང་། གླ་མ་དམ་པ་ཡིན་ན་འཆོ་བ་ཤིང་གོས་ཏེ། དེང་སང་གི་གླ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་སྟོན་གྱི་རྒྱན་དུ་གམ་ཚོག་གཉིས་ཇོ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ཞེག་
 མིན་ནམ་སྟུམ། དེ་དག་དང་འདྲ་ན་ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་
 ཀྱིས་ཡོང་། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པས་ཀྱང་ཁ་ཤིང་ལ་ཆོལ་
 དང་། ར་ལུག་སྟོ་བུར་དུ་ཤི་བའི་ཤ་ཆོན་པོ་རྩེད་པས་དེ་ལུགས་གནང་
 འཆལ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱས་འདུག་རྣམས་ལ་རྣམ་གསུམ་པའི་ཤ་ཟོ་
 ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཡོང་བས་སྟེག་པ་མེད་ཀྱི་ཤ་ལ་འོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 ཟེར་ན། གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་། ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་ན་ཤ་མ་
 གཏོགས་འཆོ་བའི་ཟས་གཞན་མེད། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེག་འཆོ་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་དགོས་ན། དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་ཡིན་པས་རྣམ་གསུམ་

དག་པའི་ཤ་རུང་ཟད་རེ་བསྟེན་ཆོག། དགོསྟོང་ཆུན་པ་རྒྱུད་གིས་འཆི་བའི་ནད་
 ཕྱིལ་ཟས་གཞན་གྱིས་ཕན་མ་བྱུང་། ཤ་ཡིས་ཕན་ན་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་
 བསྟེན་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་རྩམ་པ་གྲོ་ཞིབ་འབྲས་སོགས་ཅི་འདོད་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྟེན་རུང་
 ཉེས་པ་མེད་བསྟེན་ན་ཆོག་གསུངས་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ། དེ་ཡིན་ན་
 ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་
 དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གསུང་ཙན། སྤྲིག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱའིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །གསུངས། དེ་ཡིན་
 ན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤ་འདི་ཡིན་པས་སྟོང་ཅི་ལ་དགོས། སྤངས་ན་
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤ་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་ན་
 ཡང་། ཤ་ཟ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་བཤན་པའི་ཤ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལ་སྤེར་དུ་
 དམིགས་ནས་སྟོག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་མ་ཡིན་པས་ཤི་ཤ་སོགས་ཟ་
 དགོས། དེ་ཡང་ཤ་ཟ་ན་བཤན་པ་དང་སྤྲིན་པོ་རྣམས་ལྟར་རྩམས་ནས་མི་ཟ་
 བར། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱེད། སྤྲགས་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་ལ་ཕུད་
 མཆོད། ཤ་ཟ་དུས་ཀྱང་རྒྱགས་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་བཟུང་། རན་པར་ཟ་

དགོས། ཟོས་ཚར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་ཕྱིན་
བྱས། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་མ་བྱས་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་
དམིགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟེང་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །

༥ ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི། ཡ་མཚན་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་
བམ་ལས།

༥ ཡང་ཆང་འདི་ཡང་སྤྲིག་པའི་བརྟུང་བ་དོ་ཐོག་ཡིན། ཆང་གི་རྒྱུ་ནས་
དང་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་བྱས་སྟེ་ལ་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
སྟོས་མི་དགོས། ཆང་འཛོད་པའི་མེ་ཤིང་རྩ་ཡི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། ཆང་དེ་འབྱུང་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་
པ་ཀུན་སྟོངས། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས་
ཕྱིན་སོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྟོད། རྩོན་སོགས་མི་དགོ་བ་
བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དགོས་སྟོང་ཁྲིམས་ལྡན་གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་
གཅིག་གིས་ཆང་ཞིག་བྱེད། ར་ཞིག་བྱེད་འོང་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ར་འདི་
སོད། ཡང་ན་ཆང་འདི་འབྱུང་། ཡང་ན་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྟོད་
དགོས། ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་རྣམས་གང་ཡང་བྱས་མི་ཚོགས་སྒྲུས་པས། ཅི་
ནས་ཀྱང་གཅིག་བྱེད་དགོས་བྱས་པས། དགོས་སྟོང་གི་བསམ་པ་ལ། ཆང་འདི་

འཕྱང་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་ཆང་འཕྱང་བས་བཟེ་ཆོ། འདོད་ཆགས་
 ལངས་ནས་མི་ཆངས་པ་སྤྱད། ར་ཡང་བསད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཤོར་སྤྱད། ཡང་
 ཆང་འཕྱང་ན་ཐོས་བསམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་མི་འོང། སྒྲིབ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་
 བསྒྲིབ་མི་འོང། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སོ་ནམ་མི་འོང། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
 གྱིད་ཆེན་སྤྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ཆང་འདི་འཕྱང་བས་འཆོར་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 སྤྱབ་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་ཆང་འཕྱང་ན་ཤེས་པ་རབ་རིབ་རྒྱ་ཁྱར་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་སོགས་བསྒྲིབ་སྤྱད་གསལ་པོ་མི་འཆར། མ་ཤར་ན་ཉམས་རྟོགས་
 སྤྱིག་གལ་སྤྱེ། བྱང་རྒྱབ་སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་ལ་ཆང་འདི་ཆེ་ཞེས་འབྲོམ་སྒྲིབ་
 ཆེན་པོས་གསུངས། མི་ཆོ་ཡུན་བྱང་ནམ་འཁྲི་ཆ་མེད་ལ་ཆོས་སྤྱིག་བྱ་སྒྲིབ་
 པས་ཀྱང་ཆང་འཕྱང་ན་རྣམ་གཡེངས་བྱས། ཉིན་མཆན་གར་ཤོར་མི་
 ཤེས། མི་ཆོ་ཡད་མ་ཡུད་ལ་འཆོར། ཆོ་ཕྱི་མར་ལག་སྒྲིབ་དུ་འབྱོ་
 དགོས། ཆང་འཕྱང་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་དོན་ཆེན་སྤྱབ་དགོས་པ་ཀུན་འཆོར་བ་
 ཅུ་མ་ཟད། ཐམ་རང་གི་སྒོག་གཅོད་དུ་འབྱུང། ཆང་འཕྱང་མགོ་གོས་
 ཀྱིས་བརྒྱམས་ནས་ཤིབ་དང་བྱང་ནས་ཤིབ་མང། གཡངས་ལ་ལྷུང་བ། རྟ་
 ཡིས་བྱང་ནས་བསད་པ། དབྱེལ་གར་ཤོར་པ་སོགས་ཆང་འཕྱང་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་
 ཆེན་པོ་ཡོང་ཡོང་ཞེས་ཆང་མི་འཕྱང་བ་ལ་མི་འོང། ཆང་འཕྱང་ན་མགོ་
 བ། ཟས་སྤྱུགས། མིག་ཆོ། གཉིད་ཆོ། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱབ་པ་

དཀོན། སྒྲོན་པ་བཞིན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱས། ཡུང་ཚབ་ལ་ཆང་
 འདི་ལས་ཆེ་བཞིག་མེད། དེས་ན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་
 ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་གསུངས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་
 འཕུང་ན་ཆད་ཐུལ་དུ་སྒྲེས་ནས་འཛོད་པ་དང་། རྩ་ཐོར་བ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྱུར་
 བ་དང་། དཔུལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་བཏོན་ཏེ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་
 ལྟར་བྱེད། ལྷགས་བཞུ་བ་ཁར་སྒྲུགས་ནས་ནང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་ནས་
 བཤའ་ལམ་ནས་ཐོན། མིར་སྒྱུར་ཀྱང་། ལྷག་པ་དང་། དམན་པ་
 དང་། ལྷན་པོའི་ལུས་ལེན། བརྟེན་དེས་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། རྩོ་
 གྲོས་དམན་པ་དང་། རོ་ཆད་ཆེ་བ་ཆུང་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་ཁྲིའི་སྦྱེ་བ་
 ལྟ་བུར་དང་། སྒྲོན་པའི་ལུས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་སྒྱེའོ། །ཡང་པ་རོལ་པོ་
 ལ་ཡང་ཆང་སྒྱུད་ན་ཆོར་བས་ལྟ་བུར་ལག་མེད་དུ་འོང་ན། བདག་འཕུང་བ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་སྒྲོམ་འཛིན་ལ་ཆང་བྱིན་ན་དཔུལ་བ་དུ་འཁོད་ཆེན་པོར་སྒྱེའོ་
 གསུངས། དེས་ན་ཆང་འདི་རྩ་ཐོལ་ཙམ་ཡང་བཏུང་མི་རུང་སྟེ། དབྱ་བཙམ་
 པ་ལེགས་འོང་གི་སྟེང་གཞིར། གང་ཞིག་ཆང་གི་བཏུང་བ་རྩའི་ཕྱེ་མོ་གང་ཡན་
 འཕུང་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། རང་གཞན་ཀུན་བདེ་བར་འདོད་པ་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲུལ་གྱི་པ་
 དག་བཤེས་བྱ་བ་ཏང་བསྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་

བ། ཆོགས་ཇུས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲིུ་ཆུ་འདི་གཏན་ནས་སྤོང་དགོས། མདོ་
 ལས། ཡུང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བཡི། །ཆང་གི་བརྟུང་བ་རྟག་ཏུ་སྤངས། །
 གསུངས། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེས། སྤྲིག་ཟས་ཁྲ་བའི་གདང་གཅིག་ །ཁྱོས་བྱེད་
 སེར་མའི་ཆང་དང་གཉིས། །སྒོ་ཁྲིད་ན་ཆུང་གཞོན་དང་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་ཆོས་པའི་བཅན་དུག་ཡིན། །ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་
 སྤོངས། །སྤྲིང་ནས་མཛད་ན་འདི་གསུམ་སྤོངས། །གསུངས། ཁ་རག་
 བསྒོམ་ཆུང་བས། ཤེས་པ་འབྲོལ་ལུས་ལ་གཞོད། །མཁས་བཙུན་རྣམས་
 གྱིས་སྤྲད་པའི་གནས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཆང་དང་བྱང་
 མེད་སྤོངས་ཤིག་ཡང་། །གསུངས། སྒྲུལ་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དང་། གསང་
 སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས། གཞན་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་སྤགས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་
 སོགས་སྤྱི་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཤན་གྱིས་ཆུ་འཁྱུང་བ་ལྷར་ཆང་མང་པོ་
 འཁྱུང་རུས་པ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་མ་
 གཏོགས། ཡོན་ཏན་ཞིག་སྤྱི་བརྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་སྤར་མ་གསུངས་
 གྱེ། ༥ དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་པའི་དུས་སུ་རྩེ་
 འབངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 སོ། ང་ཡིས་རྩེས་འཇུག་སྤགས་འཆང་ཆོགས་རྣམས་གསོན། བད་འབྱུང་

སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལེམ་ ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་ནིམ་ ང་
 ཉིད་བཞུགས་དང་ཁྱད་མེད་སེམས་ལ་ཚངས་ རྒྱགས་པ་ཕུང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་
 བཀ་ཡིན་ ཆང་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དང་ ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པམ་ སྒོང་བའི་རྒྱ་ཁྱུན་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ དེ་ཕྱིར་ཆང་
 བཀ་མ་འཐུང་ཞལ་གདམས་ཡིན་ ཆང་འཐུང་ལྟ་བུ་སྒོམས་བསྐྱས་བརྗོད་བྱེད་
 པ་ནིམ་ རབ་ཚ་བཅས་ཞུན་ཁར་ལྟུང་དུ་ལ་བར་སྐྱེམ་ ཆང་འཐུང་ཟོར་འཕེན་
 མ་ནན་གཏད་བྱེད་པ་ནིམ་ ལྟ་མིན་འཁྲུག་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་
 སྐྱེམ་ ཆང་འཐུང་སྐྱམ་རྗེ་ཆེ་སྐྱུན་ལ་ནིམ་ བརྗོད་བཅུངས་བྱེད་པ་རྗེ་ཆེ་དུ་ལ་
 བར་སྐྱེམ་ ཆང་འཐུང་ཚོས་ཚོད་དང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས་ ལྟེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་མོ་
 བའི་དུ་ལ་བར་སྐྱེམ་ ཆང་འཐུང་གཞན་ལ་གྱི་འཐུར་ཁྲོས་པ་ཡིས་ གཞོད་
 སེམས་བྱེད་པ་ཡང་སོས་དུ་ལ་བར་སྐྱེམ་ ཆང་འཐུང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་
 སྐྱོད་པམ་ གལ་མ་རི་ཡི་སྤོང་པོར་རྟག་ཏུ་འདུད་ ཆང་འཐུང་རྒྱ་འཕྲོག་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱས་པ་ཡིས་ ཡི་དྲགས་མ་ཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྐྱེམ་ ཆང་
 འཐུང་རོ་ཚ་ཁེལ་འཛུམ་བུལ་བ་དེམ་ སྤོན་ཅིང་རྒྱགས་པའི་དུད་འགྲོའི་གནས་
 སུ་སྐྱེམ་ རྒྱགས་པ་ཆང་འཐུང་ཁྲིའི་ལུས་སུ་སྐྱེམ་ གལ་ཉེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་
 སྐྱོན་པར་སྐྱེམ་ ཆང་འཐུང་དེ་ཕྱིར་མདོད་དང་རྒྱུད་སྤེན་སམ་ བཀག་ཕྱིར་པ་བྱས་
 ཆང་འཐུང་གསུངས་པ་མེད་ མ་འོངས་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་

རྣམས་ཆང་འཐུང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འི་གསུང་ཡིན་ཟེར་། དེ་དག་ང་ཡི་ཐེས་
 འབྲུག་མ་ཡིན་ཏེ་། རྣམ་པོ་བདུད་གྱི་ཐེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་། ང་བས་མང་
 བསྐྱོམ་ང་མཚོད་བྱེད་པའི་མིས་། ཆང་འཐུང་པདྨ་ང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེས་ན་ཀུན་གྱིས་ཆང་མ་འཐུང་བ་རབ་
 ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་འགའ་རེས་བག་ཆགས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་ཆང་འཐུང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཆང་གི་ཉེས་
 དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས་ཆེན་པོ་མི་འཐུང་བར་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་བསྟན་
 པ་གཅེས། ཡང་སྤགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་
 སྤགས་གྱི་གཞུང་བཞིན། ཨོྱེ་ཨྱེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལ་སོགས་སྤགས་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅུ་གསུམ་ལྟ་མཚོད། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་
 ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་རྩེད་ཟད་རེ་བསྟེན་པ་མ་
 གཏོགས། རང་དགར་རྩལ་གང་འཐུང་རུང་དུག་དང་ཁྱེད་པར་མེད་
 དེ། བརྟག་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཉུག་སུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་
 སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འཐུང་། །དེ་ནི་དུག་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མི་འཐུང་རོ། །གསུངས། བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་འཐུང་
 ཀྱང་། ཆང་གིས་སྦྱོས་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྟེ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ལས། སུཞིག་ཆང་གིས་སྦྱོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། །

ལྷགས་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་། །དུ་འབོད་གནས་སུ་འཛོད་པར་
 འགྱུར། །གསུངས། དེ་ལྟར་བཀའ་དང་འགལ་ན་ཅུ་ལྟངས་གཉིས་པ་འཕྲོག་
 གྱེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད། །གསུངས། ཅུ་ལྟངས་གཉིས་པ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་མར་
 དམུལ་བར་འགྲོ་གྱེ། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་བདུད་
 གྱིས་བབྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་
 བལྟས་ཏེ་དམུལ་བར་འགྲོ། །གསུངས། དེས་ན་སྒྲོ་བྲོས་ཅན་གྱིས་གཟབ་
 འཛུལ། དེ་ནི་ཆོས་བཞིན་གྱི་དུང་ན་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་ལྷགས་པ་བསྒྲོམ་ཆེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ལྟར་འཁྲུང་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་དོ་
 རྩེ་འདི་ན་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་ས་གཞི་ལ། །ནས་དགོ་
 བ་བརྩུ་ཡི་ས་བོན་བཏབ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དོར་འབྲེལ། །རྩ་བའི་
 ལྷམས་སྒྲ་ཁྲིད་བྱས། །དབང་ཕོར་བ་ཀྱི་ཐོངས་གཤོལ་བབྱང་། །དད་གུས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པས་རོལ་དུ་བརྟེགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བྱུ་འགྱུངས། །མི་དགོ་
 སྤྱི་ག་པའི་ལྷུ་མ་བུ་བསལ། །བསོད་ནམས་དགོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་
 འགྱུངས། །འཁོར་བ་རྩད་གཅོད་ཐོར་བས་བརྒྱས། །དུ་མ་རོག་ཅིག་གི་བམ་
 ཕོར་བཅིངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བབྱང་ཐག་བྲེས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་
 སྒྲིམ་བུས་ཁྱུར། །ལྷན་གྲུབ་ཁང་པའི་སྤྱོད་དུ་ཕྲོག། །ཀུན་ཤེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་

ཚེས་པ་ཕྱི་གསུམ། །ཀུན་སྤྱོད་ཐོག་ཀུན་གསུམ་ཉི་མས་སྐྱེས། །པདྨ་ཆེན་པོ་པ་པེ་
 སྤེང་དུ་བཞུགས། །འཁོར་བ་བདེ་འབྱུངས་དབྱུག་པས་བརྟུངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱར། །གཡེང་བ་མེད་པའི་བྲེ་ལ་འཇུག། །ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་པོ་བཙུགས། །སྤྱོད་ཉིད་ཟུངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས། །འོད་
 གསལ་ལྷ་རའི་ནང་དུ་བརྟུངས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཕབ་ཕྱེ་བཟབ། །ཆོས་ཉིད་
 ངང་དུ་གཟིམས་སུ་བརྟུགས། །ས་བརྩའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་བཟུང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ངའི་ནང་དུ་བསྟུངས། །བཀའ་རྒྱུད་
 སྒྲིམ་མགོན་དུ་བོས། །དཔའ་བོམ་པའ་འགོའི་གྲལ་གཅིག་བཞུགས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འཕྱང་ན་དུག་གསུམ་ནད་རྣམས་སེལ། །
 མཐོ་རིས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མཉེས། །མི་ངེད་ཀྱིས་ཆང་འཕྱང་དེ་ལྟར་
 འཕྱང། །གསུངས་པ་ལྟར་བཞེས་པ་གལ་ཆེ། ། །

ལྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུགས་
 བམ་ལས།

ལྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུགས་
 ལས་སྒྲུགས་ ལྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུགས་
 ཆང་འཕྱང་བ་ལས་ ལྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུགས་

མ་བཅད་པའི་ཤ་ལོ་བརྒྱུད་ཐོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཐོག་བཅད་པའི་ཐོག་ཐིགས་པ་
 གཅིག་བཏུང་བ་སྒྲིག་པ་ཆེ་ དེ་ཅི་འཕྲིམ་ཞེ་ན་ ལྷ་ལྷེ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ དཔོན་པོ་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་ག་ འཕྲུང་བ་
 མཐོང་ན་སྒྲིག་གསུམ་བརྒྱུད་ ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་
 འབྱུང་འཕྲིམ་གསུམ་བཅི་བ་ན་ རང་གིས་ཆང་འཕྲུང་ནས་ལས་མ་བསགས་ན་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ ལས་བསགས་ན་ཆ་བའི་
 དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ རང་གིས་ཐོག་མ་བཅད་པའི་ཤ་ཐོས་ན་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གནས་པར་འབྱུང་ རང་
 གིས་ཐོག་བཅད་པ་ལས་ གཅོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཐོས་ན་ སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་དཔྱུལ་བར་གནས་པར་འབྱུང་རོ་ གཞན་གྱིས་ཐོག་
 བཅད་པའི་ཐོག་འཕྲུང་ན་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཏེ་
 རང་གིས་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ཁལ་གཅིག་འཕྲུང་ན་ བསྐྱེད་པ་རེ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་རོ་ ཆོ་གཅིག་ཏུ་འཕྲུང་ན་
 བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་ཅིག་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་ ཐོག་མ་བཅད་པའི་ཐོག་
 འཕྲུང་ན་ ཆོ་ཐིམ་ལ་དུང་འབྱེད་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་ནོ་ རང་གིས་ཐོག་
 བཅད་པའི་ཐོག་ལན་གཅིག་འཕྲུང་ན་ ཁྱོ་ཆོ་ཆོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་
 སྐྱེ་རོ་ རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་རྩོ་མོ་དང་ཐོག་རྩོ་མོ་རང་གི་ལུས་དང་

མཉམ་པ་གཅིག་ཅོས་འབྲུང་ན་ ཆོ་འདི་འི་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཁྱོ་
 ཁོ་ལ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རྟེ་ ག་དམར་པོ་དང་ཁྲག་དམར་པོ་ཅོས་
 བསྐྱེ་བ་བདུན་འདས་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཁྱོ་ཁོ་ལ་མ་བླུགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་རྟེ་ ག་བཙོས་པ་དང་ཁྲག་བཙོས་པ་ཅོས་ན་ སྐྱེ་བ་བཅུ་འདས་པའི་
 པ་རོ་ལ་ཏུ་ཁྱོ་ཁོ་ལ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་ག་ཁྲག་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ཕུང་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ་ བདག་པོ་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་
 ག་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ དཔེར་ན་བདག་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་
 དམུལ་བར་འགོད་གོས་ཏེ་ བཅུ་བརྒྱད་བཅུའི་འོག་ དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 ཞེས་པར་བྱའོ་ དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་ལས་བསད་པ་ཅིག་
 ལྷིའོ་ གཞན་གྱིས་བསད་པའི་བརྒྱལ་ས་རང་གིས་བསད་པ་གཅིག་ལྷིའོ་
 རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་བཅུ་ལས་གཞན་བསྐྱུལ་ནས་བསད་པ་གཅིག་ལྷིའོ་
 དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ཞེས་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ག་
 ཁྲག་ཆང་གསུམ་རྟག་པར་ཅོས་ན་ ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་རྟེ་ གསུངས། ཆིང་རྒྱུད་དགོངས་འདུས་ལས། ག་དང་ཁྲག་
 ལ་སོགས་པའི་ཟས། །བཀྲ་བའི་སྤྲིག་ཟས་ཆེན་པོ་སྟེ། །གང་གིས་ཅོས་པའི་
 ལུས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཡིས་འཛོལ་གྲུན་འདུས་ནས། །མདངས་དང་བཅུད་
 རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེས་ནི་གཟི་མདངས་ཡལ་བྱེད་འབྱུང། །ཞེས་

དང་། བླ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཆེན་ལྟ། །དེས་པོ་ཁོ་ནར་དེར་བརྟགས་
 བ། །འབྱུང་པོ་བླ་གི་དྲི་བ་སྦྱུ་མས་པའི། །ལུས་ལེན་རིགས་ནི་འཛིན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟིང་རྟུང་ཀུན་འདུས་རིགས་པའི་མདོ་ལས། ཞུ་དང་
 བླ་ལ་སོགས་པའི་བཟ། །བཀུ་བའི་དངངས་བཟས་ཆེན་པོ་སྟེ། །གང་གིས་
 ཟོས་པའི་ལུས་རྒྱམས་ལ། །འབྱུང་པོ་དྲི་བ་ཀུན་འདུས་ནས། །དྲི་སྦྱོམས་རོ་
 དང་བཅུད་རྒྱམས་འབྱེན། །དེས་ནི་གཟི་མདངས་ཡལ་འབྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཅི་
 སྟེ་དེ་རྒྱམས་བཟའ། །ཞེས་དང་། བླ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཆེན་ལྟ། །དེ་
 རྟིང་དེས་པོར་དེ་བརྟགས་ན། །འབྱུང་པོ་བླ་གི་དྲི་སྦྱོམས་པའི། །ལུས་
 ལེན་རིགས་ནི་འཛིན་པ་ཡི། །མ་བདུན་རྒྱམས་པའི་ཆ་ལུགས་སུ། །གང་ཞིག་
 རྟོག་པར་དེར་གོ་ལ་ན། །སྤྱི་མོ་མི་སྤྱུག་ཞུག་ཞུ་མོ། །ལྟ་ཞི་ཡུལ་དུ་དེ་དག་
 འཁོར། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། ཆང་
 དང་། ཞུ་དང་། རྟིང་དོང་དང་། ཀུའུ་དང་། རྟོག་སྦྱུ་དང་། འབྲེས་པ་
 དང་། ལྟ་ཞི་དང་། འདི་རྒྱམས་བྱུང་པར་དུ་དོན་དུ་གཉེར་པས་སྤངས་
 པར་བཅུ་འོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལས། ཆང་
 དང་། ཞུ་དང་། བཙོང་དང་། རྟོག་སྦྱུ་དང་། བདེ་བྱེད་ལ་བྱིན་པའི་ལྟ་
 མ། བྱུང་པར་དུ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེ་རྒྱམས་སྤངས་པར་བཅུ་འོ། །མི་གཡོ་
 བའི་རྟུང་ལས། རྟོ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། ལ་དུ་དང་། ལ་བན་

དང་། ལྷུ་ལའུར་དང་། ལའུར་སྐྱུ་དང་། ལབས་དང་། ལབས་ཟན་ལ་
 སོགས་པ་དག་བསྐྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤ་དང་ཆང་
 དང་། སྒོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་བའི་ཟས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ལྟ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གི་ཆ་བའི་རྒྱུད་པ་ལྷ་ལྷ་བ་
 ལས། མཚོད་པ་རྙིང་དང་སྒོག་པ་དང་། འབགས་དང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་
 དང་། ཤ་དང་དམན་པའི་ལག་གི་ཟས། སྒོག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་
 སྤོངས། ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། ཤ་དང་ཉ་དང་ཆང་དང་སྒོག་པ་དང་ལ་ཕུག་དང་། རྒྱ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལས་དང་ཉི་ལ་ཀྱི་ལས་དང་། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
 སྤངས་པའོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མིའི་དབང་པོར་གྲགས་པས་
 མཛད་པའི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱན་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་དང་ནི་བྱིས་པ་
 དང་། འབྲམ་ཟེ་དང་ནི་དཀའ་ཕུབ་ཅན། ཤ་ཟོས་པ་དང་ཆང་འཕུང་ན། ཤི་
 རས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བའོ། ཞེས་དང་། ཉ་ཤ་ཆང་གི་བརྒྱུད་པ་རྣམས། ཤ་
 དང་མ་ཡིས་བྱིས་པ་ལ། ཉེ་ཡི་གོ་སྐྱབས་སྒྱིན་མི་བྱ། ཉེ་བཞིན་བཟའ་བར་
 བྱ་བའི་ཟས། ཉེ་མ་མར་ཉེ་ཤ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་
 མཛད་པའི་སྒོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒོ་མས་པའི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ། ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་སྤངས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཚོད་

ཟིན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པའི་མི་རྟོག་པ་
 བསྐྱོམས་དོན་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་ལ་
 སོགས་པ་སྤངས་ཤིང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་པར་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་གཉིན་གྱུར་སོག་ཆགས་རྣམས། །ལས་ཀྱི་ཤི་ནའང་མ་ཆི་མ་
 འབྱུང་རིགས་ན། །དེ་དག་ལ་ཡི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ལ། །བཟའ་བ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཤེས་རབ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ཙུང་ལས། ལྷ་
 དང་རང་འཇིགས་པ་མེས་དང་། །འདོད་གྲུབ་དོན་དང་བཅོངས་ཕྱིར་དང་། །
 གདུལ་དགའ་སྤྲིག་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་
 བསད། །དེ་ཡི་ལ་དེ་ཉོ་བ་དང་། །ཟ་འདོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཞེས་པ་
 མི། བདག་ཉིད་ལ་བཅོངས་པའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉོས་ནས་
 ཟ་བར་འདོད་པ་ཁ་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའོ། །དུས་འཁོར་ཙུང་འབྲེལ་
 ལས། རྒྱས་ཀྱི་ཉོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚོད་སྤྱིན་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ལ་
 བཟའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཚན་མ་དང་
 བཅས་པའི་ལ་ནི། རང་གིས་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ལ་རང་གི་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཉོས་པ་དང་། ཕུགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ། གསོད་པའི་མཚན་མ་

བཏྱ་ནས་བསད་པའི་ཤེལ། །གསུངས། བྱད་པར་མི་ཡི་ཤི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གཏན་ནས་ཟར་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། མིའི་ཤི་ཐམས་ཅད་
 དུའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྤྲུལ་གྱི་དོན་དང་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤི་ཐམས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་། ཡང་ཤི་
 དམར་པོ་རྩོན་པ་ནད་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་
 རྩ་ལས། དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། ཤི་རྩོན་པ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་གསང་སྤྲགས་སྤྱབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དེར་ཟ་ནད་གཤམ་འདུན་དཔེན་གྱི་དགའ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འབྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་འདྲེའི་ནད་དུ་གཏོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་རྩ་ལས། སྤྲག་གི་གོད་མ་མི་
 ཟེལ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་གྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤི་ཐེལ་ཟེལ། །ཁྲིག་གཅིག་པ་དང་ཐ་
 དང་སྟེའུ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཁོད་དང་། རྩ་སྦྱར་
 དང་། ཁྲིམ་དང་བྲེལ་བྲེལ་དང་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་
 དང་། བྱ་དཀར་དང་པ་ཐང་དང་སྦྱིན་གོར་དང་དེའུ་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཤི་ཐེལ་ཟེལ་བཟེལ། །གསུངས། ལྟར་གཤེགས་པའི་འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་རྩོ་
 ར་བཟླའི་ཞལ་ནས། བདན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སྡེ་སྡེ་དེ་གྱི་བར་གྱི་བསྟན་པ་བཟླེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་

དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 མའི་རིམ་གྱིས་བཟའ་བསྐྱས་ཀྱི་གདངས་བྱ་བྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་
 བཅས་ནས། རོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གོང་མ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་རོན་
 དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱས་པའི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤལ་སོགས་པ་
 ཡང་། ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བཀག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིབ་
 བཅུའི་ཤ་ནི་མ་བཀག་མོད་ཀྱི། འདིར་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའམ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པར་བྱ་བའི་
 རོན་དུ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤལ་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། ཀུན་འགའ་ཡང་ཟ་བའི་ཐབས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་བཀག་པའོ། །ཞེས་
 དང་། སྤྲན་དང་འབྲ་བ་དང་སྟོང་གི་ཟས་རྣམས་ཀྱང་རན་པ་ཅོམ་དུ་བཟའ་
 ཞིང་། ཤའི་ཟས་ལ་ནི་མི་འཕྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་པར་བྱའོ། །
 གསུངས། ཡང་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞལ་
 ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཤལ་བ་དང་ཟ་
 བར་བསྐྱལ་བའི་ནི་སྲིག་པར་གསུངས་སོ། །མཐའ་གསུམ་བཀག་པར་གྱུར་པ་
 ལས་སྲིག་པ་མི་བྱ་སྟེ། མཐའ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། བདག་གི་མ་
 བསད་གསོད་དུ་མ་བཅུག་ལྟོས་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་ཆན་
 ལྟ་བུར་སྟོངས་པའི་ཟས། མ་བསྐྱད་པ་མ་བསམ་པར་བྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་

པ་སྟེ། སྒྲུབ་ལྟ་བུར་གྱིས་པའི་བཅས་སོ། །སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་
 དཔལ་ལ་དེ་ཡང་བཀག་པའོ། །སྒྲུག་ས་མཁན་ལ་ནི་བྱུང་པར་དུ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མཛོན་པར་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྟོང་བག་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཐར་རོ། །
 གསུངས། རྒྱལ་བུ་དད་པ་བརྟན་པོའི་ཞལ་ནས། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་
 ཉོན། །དེ་བཞིན་སྟོག་བཅད་ཤ་ཚོས་པས། །ཆོ་སྤངས་ལ་ཆེར་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ། །ལན་དུ་འང་གསོད་གཅོད་རང་ཤ་དག །གཞན་གྱིས་བཟེང་འཛུམས་
 པར་བྱེད། །རྒྱ་སོང་འབྲས་བུའི་དེ་དང་མཚུངས། །ཡང་། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་ང་ལ་ཉོན། །སྟོགས་ངན་སྟོབས་གྱིས་སྤང་པ་མང་། །པ་མར་མ་གྱུར་མེད་
 པ་ཡི། །ཤུགས་ཚོས་ནད་པྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས། བདེ་དུག་ལྡེའི་མི་གཙང་བ་ལ་གད་དར་མཛོད། །ཕྱི་འབགས་བཙོག་གི་
 དྲི་མ་ལ་གད་དར་མཛོད། །བར་བཏང་སྟོམས་དང་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ལ་གད་དར་
 མཛོད། །དངོས་པོ་ངན་པ་ཤ་ཆང་དང་སྟོག་བཙོང་ལ་གད་དར་མཛོད། །དེ་
 དག་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བཅས་མ་ཡིན་པ་ལ་གད་དར་མཛོད། །དོད་ལོངས་སྟོང་
 ཅིང་དུས་ཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། །དུས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མི་གཙང་བ་ལ་གད་
 དར་མཛོད། །གསུངས། སྲིན་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མ་ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ་གཉིས་འདམ་གྱི་ལམ་དུ་ཐབ་དང་འཕྲད་

བསྐྱེད་སྒྲོམས་བྱས་པས། ཁམས་པ་གཅིག་གིས་ཤ་སྒྲུལ་སྤྲུང་ཁོག་
 ཅིག་ཕུལ་བས། བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ན་རེ། ལ་མེས་འདིའོ་སྒྲོལ་གྱི་མའི་རོ་
 སྤྲུང་ལགས་མོད། ཉར་ཡུན་རིང་མཛད་ནས་གདའ་སྟེ། སྤྱིར་བུས་བཟར་ག་
 ལ་བྱང་། དེ་ནས་ངེད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས། འདི་འདྲ་ཚོས་ན་སྤྲུང་
 གྱིའི་གཤལ་དུ་བྱགས་འཆལ་མོད། ལོ་ཀྱི་ཀ་ནི་ཀྱི་ཀྱི་ཟེར་ནས། ཞལ་ནག་
 ཐོབ་མེ་བཞུགས་ནས་གདའ། དེར་ཁམས་པ་རོ་བྱོང་མེད་དེ་ཡང་བྱེད་
 བས། ཉབ་ཉོབ་ལ་ཕྱག་ཅིག་བཅལ་ཏེ། ཤ་བྱེར་ནས་བློས་སོང་། ཞང་སྟོན་
 བཞད་ཅིང་བཞུགས་ནས་འདུག་འཕྲོ་ལ་ཞལ་ནས། བྱོང་སྒྲུ་ཐོའི་དུས་ནས་པ་མ་
 དད་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། བྱོང་པ་ཆོའི་མཐའ་མ་མཐོང་བར་སྒྲུལ་བཟང་པོའི་
 དུང་དུ། སྤྲོ་མོ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་ལེགས་
 པས། མའི་ཤལ་བྱེད་པ་རང་ངོ་མཚར་ཆེ། རེད་ཀན་པོ་ཀུན་གྱིས་མི་ཡུལ་དུ་
 ཡུན་རིང་པོར་བསྤྲད་ཅན་ཅི་ཡང་མཐོང་འོང་གི་ན་གདའ་ཡིས་གསུངས། དེ་
 ནས་ཁམས་པ་ཡར་ཀན་ཞིག་ན་རེ། བྱེད་སྤྱིའི་བརྗེ་ཡིན་ཟེར། ཞང་སྟོན་པ་ན་
 རེ། རེད་བཀའ་གདམས་པའི་བརྗེ་ཡིན་གསུངས། ཁམས་པ་ན་རེ། འོ་ན་
 བཀའ་གདམས་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། ཁམས་སུ་འང་བཀའ་གདམས་པའི་
 དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བར་ཤོག་ཅིག་ ཟེར་བ་བྱུང་། རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། སོ་སྟོར་བ་ནི་རུས་པ་འཆའ་ཞིང་ཤ་བཟ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་

དང་། ཁྱི་དང་ཕག་གི་རྒྱུ་མ་དང་ཤ་ཐོས་པ་ནི། ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་བའི་
 དམུལ་བར་སྒྲུའོ། ། ཉ་བཤོར་ཞིང་ཟ་བ་ནི་རལ་གྱི་ཉི་ནགས་ཚལ་ཅན་གྱི་དམུལ་
 བར་སྒྲུའོ། ། ཞེས་དང་། བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་
 གི་ཤ་ཁྲག་ཆགས་མེད་གཏོང་བའི་ཆོ། ། ས་མའི་ཤ་ཁྲག་ཟ་བའི་ཆོས་པ་སྟུ། །
 སྟོག་ལ་ན་རྒྱུན་མར་འདེད་དུ་སྦྱི་འགྲོད་དམ། ། གསུངས། སྟོན་རྒྱུག་ཀྱི་
 ལ་ཅར་སྟིང་ཇེ་ཅན་བཟང་པོ་ཞིག་པོད་དུ་འོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་
 ནས། པོད་གྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྟོད་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་
 སྟེ། ཤལ་མི་འཛུམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟ་བ་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་
 སྟེ། ཇེ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་མཆོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ཡིན་པས། ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་ངན་པ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་དེ་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཤ་ཟ་བ་པོ་དང་ཕྱགས་གསོད་པ་པོ་གཉིས་
 ལ་རྣམ་སྟིན་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྲད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཟ་བ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟིན་ཞིག་
 ཡོང་ངེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་པོ་
 རྣམས་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་
 ནས་ཤ་བཀག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤ་འདི་
 གང་གི་ས་ནས་སྟོང་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཤིག གསུངས་སོ། །

༥ ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱི། སྤང་འབྱུང་སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་
བམ་ལས།

༥ འདུལ་བ་ལས། ཐོག་མར་མིའི་ཤ་དང་ཕྱིག་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་
བཀག་པའི་བསྐབ་པ་བཅས། དེའི་རྗེས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་
ཤག་ཞན་རྣམས་བཀག་པའི་བསྐབ་པ་བཅས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་
རིམ་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཤ་ཙམ་རང་གི་བ་ཡན་
ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཀག་པའི་བསྐབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
གསུམ་བཅས་པའོ། ཞེས་བྲམ་མ་སྤྲམ་དག་འཆད་དོ། མཁའ་མཁའ་ལྟེ་རིན་པོ་
ཆེས། གསུངས་རབ་སྟེ་སྟོད་ལས། དས་ཤའི་ཟས་སྤུལ་འང་མ་གནང་མི་
གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་ནི་མི་རུང་
བར་དས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤ་བཟར་
མི་རུང་རོ། ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་བཤས་རའི་ནང་དུ་ཚག་ལྷག་གི་མགོ་
ལ་རྟགས་གསལ་བཀོད་ཤོག་གསུང་བ་མ་མཐོང་གསུངས། ཡང་ཉེ་སྟོར་གྱི་
གྲོང་པ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་དང་ལུས་བོངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་
སེམས་གྱིས་བསད། དེའི་མཆིན་པ་ལ་སོགས་སྤྲིག་ཟས་གྱི་ཕུད་དེ་ཐུགས་དམ་
པ་དང་བསྟོམ་ཆེན་པ་ཚོ་ལ་ཕུལ་ཤོག ཅས་ཁྲེར་ཡོང་གི་འདུག་གོ། ལའི་ཁོ་
རེ། སྟེར་བ་དང་དག་སྤང་ལོས་ཡིན་ཏེ། གསོད་རུས་པ་དེ་སྟོང་ཁམས་ཤིན་

ཏུ་ཆེ། ཁོང་ཚོའི་སྤྲང་བ་ལ་གསོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མི་བཙུ་
 བར། སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འོང་དུ་རེ་བས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཉེས་
 པ་འདག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དང་ཚོས་ལྷག་ས་ཐག་འཐེན་འཐེན་བྱས་ཆོག་
 པ་ལྟ་བུའི་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདོག་སྟེ་ག་ནས་ཡོང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
 གྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོ་ག་ཙམ། ཁིལ་བུར་བགྱང་ཡང་ས་ཡི་
 ལང་མི་འབྱུར། ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བྱས་པ་ཁོང་
 འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་རིག་སྟེ་གསོད་ལུས་ཀྱང་། རང་རེ་ཚོས་པ་ཚོས་
 བཟའ་ལུས་པའི་ཁ་ན་མི་འདུག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་བ་སྟོན་མའི་པ་
 དང་། མ་དང་། སྤྲུན་དང་། མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གཅིས་དགུ་
 དེ་ཚོ། དེང་སང་དུང་འགྲོ་ཟེར་བའི་སྐྱར་པོ་གཏི་ཐུག་ཅན། གླང་དོར་ལ་
 ཚོང་ས་པ་མགོ་ལ་རྩ་ཅོ་ཅན། སུག་བཞིས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྐབས་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ཏུ་སོང་བས་པ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དེ་དག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱང་རྩ་སྟོང་པར་བཅུག འཇིག་རྟེན་ཡར་བས་ཀྱིས་སྟོད་ཚུལ་
 ལས་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་འགྲས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཤན་པ་ཟེར་བ་དེའི་ལག་ཏུ་རང་གི་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་
 པ་དང་། མ་དང་། སྤྲུན་སྟེ་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཐར་ཆགས་
 སུ་ཅིས་སྟོད་བྱས་པའི་ཚོ། མ་ཁན་དེ་དག་ལུས་འདར་བྲི་ལི་ལི། མིག་མཆི་

མ་ཁྲམ་ཁྲམ། དབུགས་སྤྱད་པ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྒྲམ་དུ། དེ་
 གྲག་གི་རྒྱད། འཕྲོས་ས་ནི་མེད། འཕྱར་ནི་མི་ཐུབ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ས་
 འདིར་དེ་མ་ན་དེ་མ་ན་སྒྲམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་ལ་ལྟི་དེ་ཆེ་བ་འཛིགས་སྒྲག་
 གི་སྤྱང་བ་དཔྱུལ་མེད་དོང་ཁར་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར། ལུས་གནས་ས་
 བསྐྱར། བྱང་བྱོད་ཆ་ལྟམ་ལྟམ་བྱེད་ཅིང་མིག་སྒྲོ་རྩར་རྩར་བལྟ་བཞིན་པ་དེའི་
 ལྟོ་གིས་ཁ་ཕྱེ། ལག་པ་ཤད་དེ་བཏང་ནས་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཛིག་
 རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས། འཛིག་རྟེན་ཁྲིམ་པའི་
 མཆོད་གནས་ལ་དག་འཁྱུ་མི་འདུག་གོ། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ཁེས་ཡང་
 ཡང་སྤྱུལ། མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་མོར་བདག་ཉིད་ལ་དག་འབ་རྣམས་ནས་ཕྱིན་
 ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་འདི་སྤྱོད་ས་ཤིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ན་དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོག་བཅད་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་རྒྱ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པའི་
 གནས་ལ་འང་། མདོ་ལས། ཤད་ཆང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། དྲུག་དང་མཆོན་
 ཆའི་སྤྱིན་པ་སོགས། །ཞེས་མི་དག་གི་ལས་སུ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱན་ནས་འགྱུར་
 བར་བཤད་པས་སྤྱིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འབྲེར་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནས་ཤུག་པ་ཡང་སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་གིས་ཤིག་ དེ་ལྟ་བུའི་བདན་པའི་ཆོག་ཀྱན་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ གསུངས་སོ། །རྩ་སྤྱོད་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཞལ་

བས། ལྷག་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤིང་འོ་ལ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་
 རྗེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་གསུངས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་
 མཛད་པའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་ལས། སྦྱིར་བཏངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཙམ་གྱིས་ཤལ་བཟར་མི་རུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 བྱིམ་པ་དང་རབ་རྩ་བྱང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཤལ་བཟར་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 བྱིར་རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་འོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་རོར་བ་སྟོན་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ། ཤེས་ན་རང་དོན་དུ་ཤལ་ལ་སྟེད་པ་དྲག་པོ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་
 སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འདྲེན་པ་ལམ། འདྲེན་དུ་
 དོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་དགེ་སྟོང་ངམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། རྒྱལ་
 པོའམ། སྟོན་པོའམ། སྟོང་དཔོན་ལམ། བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱང་མེད་དག་
 གིས་ཀྱང་ཤལ་བཟར་བར་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཁས་
 ལེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་ཐེག་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་གྲངས་
 པ་དག་གིས་ནི། ཤེས་ཅི་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བསམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྟོང་
 ཕྱག་དུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟོག་གཅད་དམ་བཅོད་དུ་འདྲུག་པ་ལའང་། མི་
 རིག་པར་ཅིའང་མི་བཅི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། དེང་སང་
 ལུང་བསྟན་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་གདའ། །གཞན་ཡང་ཤལ་ཡང་མི་མཐུན་

པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲས་དང་ནས་
 དང་འོ་མ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་བྱུང་ཙམ་ནས་ཟས་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་གཙང་ལ་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་
 བ། སྤྱོད་པ་དྲག་པོ་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་འགོགས་མི་རུས་པས། མ་ཚོས་
 གོང་ཉིད་ནས་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་བྱ་གཅིག་པ་
 དང་འབྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱའི་ཤེས་མཚུངས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་
 པས་ཟམ་རུང་རོ་སྒྲམ་དུ་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་གསུངས། ཤེས་
 སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རིད་གས་རྩོམ་པ་དང་ཉེ་བཞོར་པ་
 དང་། ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིན་བྱིན་ནས་སྤོག་གཙོད་དུ་བཅུག་
 བས་ཤེས་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤོག་བཅད་དེ་འཛོང་པ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་པས་
 གོ་མས་པ་ཐལ་ནས་མི་བསད་དེ་ཟ་བའི་རྒྱལ་བུ་སེང་གོ་འབངས་བཟང་
 དང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་བཀྲ་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དང་། རི་མི་ཞིམ་
 ཞིང་སྤོག་ཆགས་མང་པོ་དང་ངས་པ་དང་སྤྱོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་འགྱུབ་པའི་གོགས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་གོགས་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའོ། །གསུངས། དེས་ན་འདི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟེང་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག་བར་རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་གནང་ངོ་ཞེས་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་སྦྱེ་ལ། དེ་འདྲ་བ་སྦྱོར་མེད་པར་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྦྱེ་འོ། །
 གསུངས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་
 དག་འགྲོ་མ་ན་རང་གི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགྲོ་ཞིང་སྦྱོའི་ལྷགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་
 བར་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་རོ་ལ་སྟེང་པ་དྲག་པོ་སྦྱེ་བར་མཐོང་
 བས། དགག་བྱ་དེ་དག་འགོག་པའི་སྦྱང་དུ། རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་
 དང་། བསད་པ་དང་རང་གི་བའི་འཇུག་ཐམས་ཅད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ན་མི་མཆོག་ཏུ་
 མཚར་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་རོ་ལ་སྦྱ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འཇུག་
 བ་བཀག་སྟེ། དྲང་སྟོང་སྟུགས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུགས་ནི་སྟོན་བསད་
 དེ། །ཁྱེད་གིས་འདམ་ཐུབ་ཏུ་བྱས་པས། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྟེང་འགྲོ་བྱུང་ན། །
 གང་གིས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བེ་ཙེས་སྦྱས་
 པ། གཟུར་འོང་བཅད་དེར་ལྷག་བསད། །ཁྱེད་གིས་ཐུབ་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེང་འགྲོ། །དཔྱུལ་བར་ཅིས་ན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དྲང་སྟོང་བྱ་བས་སྦྱས་པ། གང་གིས་གང་གི་འཇུག་པ། །དེ་དག་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །གཅིག་ནི་སྦྱང་ཅིག་འགྲངས་བར་འགྱུར། །
 གཅིག་ནི་གཏན་དུ་སྟོག་དང་འབྲེལ། །འཆིའོ་སྦྱུང་པས་སྟུག་བསྟུལ་གང་། །

སྐྱེས་ཕུ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཕྱུར་ལ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡིས་ནི། ། གཞན་ཡང་
 བསྐྱུང་བར་འོས་པ་འོ། ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་འཇིགས་
 ཡོང་། ། སྤྱིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱིས། ། བྲམ་ཟེ་སྟོང་གི་གྲངས་རྒྱུ་མས་
 ལ། ། བསྟོང་གསེར་དང་བཅས་པ་ཡི། ། གང་གིས་གསེར་གྱི་རི་པོ་དང་། །
 རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྤྱིན་པ་དང་། ། དེ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྤྱི་རོལ་
 པའི་དྲང་སྟོང་མཁས་པ་སྟིང་ཆེ་ཅན་དུ་མས་སྦྱས་པ་འོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུང་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དང་དུ་སྒྲུངས་ན་སྦྱོན་མེད་
 དེ། ། དུས་འཁོར་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་ནང་དུ་སྐྱུང་
 ཡང་། བདག་ཅག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། སོར་ཕྱིང་
 ཅན་གྱི་མདོ་ལས། ། གང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་དང་མཐུན་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཤ་ཟ་བ་འདི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་
 མཐུན་པར་བཤད་སྐྱུང་། ། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། ། རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་མཁན་པོ་དག་ ཉན་ཐོས་རྒྱུ་གསུམ་དག་པའི་ལ། ། བཟར་རུང་ཤ་ནི་
 མི་ཟ་ན། ། ལྟས་སྤྱིན་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྱུར། ། ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་
 བ། དེ་ནི་བདུད་ལྟས་སྤྱིན་གྱི་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས། ། སངས་

འཁོར་མེད་པ་ན། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྱུང་། །ཞེས་ཁར་ཤ་
 ཟེའདོད་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ལུང་འབྲེན་གྱི་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །ཡང་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་དགག་བྱ་མཐོང་ནས་མི་ཟ་
 བར་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་རྩ་མུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་པ་སོགས་
 གྱུང་ཤིང་ཟ་ན། དགོ་སྟོང་དག་ནི་དེ་བས་གྱུང་དམན་ནོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་པ་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་མ་དད་པ་སྟེ་བར་མཐོང་ནས་ཤིང་ཟ་བར་
 གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་ཆེའི་རབ་རྩ་མུ་བ་ཡིན་པས་རང་
 ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ན་ཡང་། གཞན་ལ་སྟོང་ཆེ་བསྟེན་ནས་གྱུང་ཤིང་ཟ་བཟུང་བར་
 མི་བྱའོ། །གསུངས། གཞན་ཡང་ཤི་ཉེས་དམིགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 གྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་མགུར་འབུམ་གསུང་བཟོས་གཏམ་རྒྱུད་ཀུན་ན་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡོད་ཆད་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བསྟུས་ནས། སྟེགས་བམ་དུ་བསྒྲིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་
 པོ་ཉི་གཅིག་ལོངས་པར་གདའ། དེས་ན་ཤི་འདིས་ལམ་གྱི་གོགས། རན་སོང་
 གིས་ཐོན། སྟོག་གཅོད་གྱི་གཤེད་མ། ཤི་འདིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་
 སྟོག་གཅོད་གཅོད་ཞིག་ཟས་གཞན་གང་གིས་གྱུང་མི་གཅོད། སྟེགས་ཟས་པ་
 མའི་ཤི་ཞུག་བསྟན་པ་འདི་རང་དང་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་གཅོ་
 བྱས་པའི་སྟོབ་པ་སྟོང་ཆེ་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་སེར་པོ་མོ་དུ་གཞན་
 འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ད་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་པ་ཤི་མ་ཤི་བྱུང་ཤི་

གཙང་བ་དུག་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྤྱི་
 བོའི་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་བྱའོ། །སྤྱིས་པ། ཟབ་གསལ་ཐུགས་གིས་དུས་
 གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས། །བྱམས་དང་བཅེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་སྦྱོངས། །
 ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་
 བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདྲོད་མེད་ཆེར་འཕེལ་
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིར་རྩེའི་རྒྱན་གཙོད་པའི། །སྤྱི་གཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་
 ཉེས་དམིགས་རྣམས། །སྤྱིར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན། །
 སྤྱི་གཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་ཚད་ཀུན། །ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་གནས་སུ་
 སྦྱོ། །གཞན་ཡང་ཆ་དཔྱལ་འོ་འདྲོད་འབོད་སོགས་སུ། །སྤྱིས་ནས་ཤ་ཟ་དེ་
 དག་འཛོད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་གཟས་གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་ཟོས་ན། །
 དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཅུ་གནས། །རང་གིས་གསོད་དམ་
 གཞན་ལ་གསོད་བཅུག་ནས། །ཟོས་ན་བསྐྱལ་པ་འབྲལ་དུ་དཔྱལ་བར་
 གནས། །གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཁྲག་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །བསྐྱལ་པ་
 གཅིག་ཅུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མི་ཐོས། །རང་གིས་གཞན་སོག་བཅད་ནས་ཁྲག་
 འཐུང་ན། །དཔྱལ་བ་ཁོ་རྩ་ཁོ་མའི་ནང་དུ་སྦྱོ། །གཡག་ལ་ཁྲག་རྒྱབ་
 བཙོས་ནས་ཟོས་པ་ན། །ཕྱི་མར་སྦྱོ་བ་བདུན་དུ་དུད་འགྲོར་སྦྱོ། །ཤ་ཁྲག་རང་

གི་ལུས་བོངས་ཅམ་ཟོས་ན། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལམ་སྟེ། །ཤ་
 བྱ་དམར་པོར་ཟོས་ན་སྟེ་བ་བདུན། །འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལམ་མར་
 འཛོད། །བཙོས་ནས་ཟོས་ཀྱང་སྟེ་བ་བཅུ་ཡི་འོག་ །དུམ་ལ་བ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལམ་མའི་
 བད་དུ་སྟེ། །རི་དྲགས་བསད་ནས་ཟོས་ན་དུམ་ལ་བར་སྟེ། །གཙན་གཟན་
 གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གསོན་པོར་བ། །ཤའི་ན་རྩེས་ཁྱོ་ཁྱོ་ལམ་ཁ་ལ་སྟུག་ །
 ཁོག་རྣམས་ཆོག་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད། །རྒྱ་ཡི་ནང་གི་ཉ་བཟུང་ཟོས་པ་
 བ། །རལ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཅན་གྱི་དུམ་ལ་བར་སྟེ། །ཁྱི་དང་ཕག་གི་རྒྱུ་མ་ག་
 ཟོས་ན། །མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་གང་བའི་དུམ་ལ་བར་སྟེ། །ཤ་དང་ཁག་ལ་
 རམས་ནས་བ་རྣམས། །ཁྱི་མར་ཡི་དྲགས་ཤིག་ཟུང་བར་སྟེ། །རལ་ག་
 གཡག་གསུམ་བསད་ནས་ཤིག་བཙོངས་ན། །ཁྱི་མར་གཞོད་སྟེན་གདུག་པ་ཅན་
 དུ་སྟེ། །ཤ་སྟོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོག་བཅད་ན། །རབ་རྩ་ཆ་བའི་དུམ་ལ་བར་སྟེ་
 བར་འཁྱུར། །ཤ་ཁག་ཟོས་ན་སྟུག་སེང་སྟུང་གི་དང་། །ཁྱ་དང་གྱི་ལ་གཙན་
 གཟན་རིགས་སུ་སྟེ། །མི་ཤིག་བའི་སྟེ་མིན་པོ་མོ་དང་། །ཁ་རུངས་ཤིག་
 མཁའ་འགྲོའི་ནང་དུ་སྟེ། །གཞན་ཡང་སྟེན་ཅན་གྱི་དང་གི་ཤིན་པ་དང་། །རྩོན་
 པ་སྟེན་པོ་མེ་ཤིག་ཅན་དུ་སྟེ། །རྩོམ་ཆ་བར་ཤིག་ཟོས་ཁག་འཁྱུང་པས། །ཁྱི་མར་
 རོ་ཆ་མི་ཤེས་སྟོན་པར་འཁྱུར། །ཤ་ཟོས་རུས་པ་དཔུར་ནས་འཆོས་པ་ཡི། །
 ཁྱི་མར་གཞོན་དུ་སྟེ་རྣམས་ལྟུང་བར་འཁྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤིག་ཁག་ཁམས་གསུམ་

ཡུང་བའི་ཟས། །ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །རང་
 གིས་ཁ་བསམ་མགོ་བཅད་སྤྱིང་ཡུངས་ནས། །ཤེས་གཞན་གྱི་ཟོས་ན་ཅི་འདྲ་
 འོང་། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཤེས་འདི་
 མ་ཟེའིག །ཤེས་འདི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་གསོད། །ཤེས་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་གཞོད་གཞོད་
 ཞིག །ཟས་གཞན་གང་གིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །ནག་ཆང་བསྟེན་པ་
 ལས་ཀྱང་སྤྲིག་ཟས་ཤས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་ཆབས་
 ཆེ། །དེས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་ཟས། །ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་
 གིས་མ་ཟེའིག །དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་སྟོག་གཅོད་ཡིན། །སྟོག་གཅོད་
 གྱེད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་པའི་ཐུག །ཤེས་ཕྱིར་དུ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བཟུང་། །
 ཁ་སྐྱ་བསམ་ནས་གསོད་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ལ་ལ་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་གྱི་ཡིས་
 གཤེག །ཁོང་ལག་བཏང་ནས་གསོད་པ་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ། །ལ་ལའི་སྤྱིང་གི་ཐད་
 ཀའི་མཆན་འོག་ནས། །གྱི་མདུང་བདེ་བས་ནས་གསོད་པའི་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ལ་
 ལའི་སྤྱིང་ཆོག་མཆན་ནས་གྱི་ཡིས་གཏྱག །མགོ་བོ་བཅད་ནས་གསོད་པ་
 སྤྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་བཞིན་གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་སྤྱིང་ཆོག་སྤྱིང་སྤྱིང་། །པ་མ་སེམས་
 ཅན་གསོད་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཆོར་བས་ཀྱང་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཤེས་གསུམ་
 གས་ཡང་ཟ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་

གྲིས། ཤལ་ནམ་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
སྤྱབ་ཅད་པའོ།། ||

༥ ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་བྱོལ་གྱི། སྤྲུང་འབྱུང་སྤྱུལ་པའི་སློགས་
བམ་ལས།

༥ གཉིས་པ་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱོར་ཆར་གཉིས་དམིགས་བསམ་
པ་ནི། སྦྱོན་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་དཔལ་
གྲིས། ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྦྱོན་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལུས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འདི་སྤྲུང་ཅེས་
བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །འདི་སྦྱོན་བསྐྱལ་པ་བཞི་སྦྱོང་སྤྱུལ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
ནས། ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱོར་བའི་དུས་སྤྱ། སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་
དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་
དང་། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
འདུས་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཚོས་མཉམ་པས་དེའི་དུས་སྤྱ། སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་སྟེག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མ་བཟོད་

བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་ལྟར་འདུས་པར་
 བྱུང་ནས། ར་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲངས་ཡོང་བ་འདིས་ཅི་ཡོང་
 ལྟས། སིན་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲགས་བརྟན་ཏེ་ཉལ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་དེའི་བསྐྱུང་
 མ་ལྟ་གཏུམ་ཅན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་མི་
 བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་སྐད་ནམ་གྱུད་ཅིག་ རས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་སྒྲིན་
 པར་བྱ་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སེང་གེ་སྒྲོན་པ་དགར་པོའི་གྲང་
 པ། གཏི་ལུག་སྒྲོན་པ་སྐང་པོ་དྲག་པོའི་ཁ་ཡི་ལྷ་བ། དུག་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ། བྱང་
 བ་སྒྲོན་པའི་སྐང་ཅི། ཁྱི་སྒྲོན་པའི་ཁ་ཀྱ། བདུད་གྱི་ཁོ་མ་ཁན་དགའི་རྒྱང་
 དམར། དུར་བའི་སྐྱུང་གི་འཛིན་གཤམས། དུར་གྱི་ཤ་ སྤོན་མོའི་མངལ་
 གྲག་སྟེ། རྣམ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཆེད་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སྟེ། དམོད་སྒྲགས་
 འདི་བརྒྱ་ཞིང་ལྷོ་གྲུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་ན་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་དུག་གི་རྒྱང་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་མི་ལམ་མི་བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དེ་གཏིང་སྤང་
 བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཏེ། རྣམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇོགས་པར་
 བྱས་ནས། བྲག་རི་ཆེན་པོའི་སྟོ་ལ་དོ་ཡི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། རྣམ་དེ་
 དག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། ཆང་གི་རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཏུ་འབབ་
 པར་བྱུང་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་མཉན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་ནས་འཐུང་བས། རྩོས་ཤིང་རབ་ཏུ་མོངས་པར་བྱུང་

ཏྲ། །ཆང་དེའི་དུག་ས་ལ་ཐིམ་པས་འབྱུང་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་གཉིས་
 བོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་བདུད་མྱིག་ཅན་དེ་དགེས་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུས་པ་དང་། བདུད་རང་ལ་འཇོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་མང་ཉུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས། འབྲན་པར་བལྟས་
 པས། ཆབ་ཞི་ལས་ཆགས་ལྟུང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་མ་ཆག་ཅིག་གི་པལ་ཆེ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འདུས་ཞིང་། ཆག་ཅིག་གི་ཉུང་ངེ་བདུད་ལ་ཇོགས་
 པས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། ཡང་སྤྱང་ན་གྱིས་མནར་བས། ཉམ་ཐག་
 པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་ལས། བསྐྱུང་མ་ལྷ་གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་སྤྱང་
 ངན་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱེལ་པ་འདིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་
 དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་འཇོགས་པ་ཉུང་བ་ཡིན་
 མོད། འདི་ནས་ཕྱིན་ཆད་མ་འོངས་པ་ན། ཆོ་ཐུང་བའི་བསྐྱེལ་བ་མང་པོ་
 འབྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་མྱིག་ཅན་གྱིས་ཆོག་དེ་
 ཐོས་ནས། སྟོན་ལམ་ལོག་པ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། །དེད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེལ་པ་ཆོ་
 ཐུང་བ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱུང་པར་རྟོག་
 ད་སྤྱལ་བར་ལྟུང་བའི་འབྲས་བུ་བསགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་

བཏབ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེམ་ཁྱེན་ནས། སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་
 བཏབ་པོ། །ཁྱོད་གྱི་ཇུས་དགུ་པོ་དེ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆང་དེ་ནི། ངས་ལ་ལྟ་
 བདད་ཅི་ལྟ་འི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ལྟ་བུ་སེམས་ནས་གསོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་
 ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པོ། །སངས་ཀྱི་སྒོན་པ་དཀར་པོའི་
 གླུང་པའི་དུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འདི་འཕྲང་
 བ། ང་ལས་མཆོག་མེད་སྟེ་མ་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟུན་ཤིང་སྤོད་
 པས། དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་འབྲས་བུ་བསོག་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཡ་རབས་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 ཆད་འོང་བ་དང་། གྲོགས་མཚུངས་པ་དང་འཐབ་མོ་སྤོད་པ་བྱས་ནས། བྲལ་
 བར་འགྱུར་བ་སོགས་བྱུང་བ་དེ་དུག་དང་པོ་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཏི་མུག་སྤོན་པ་
 དག་པོ་གླུང་པོའི་ཁ་ཡི་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་པས། ཆང་མ་འཕྲང་བའི་སྤྱོད་པ་ཆང་
 ལ་མི་འདོད་པའི་གཏམ་སྟེ་ན། ཡིད་མི་མགུ་ཞིང་། ཡིད་མ་ལྟ་ལ་ནང་མཆོད་
 བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་ལ་སྤྱེམས་སུ་གྱུར་པའི་ཆང་འདི་མ་འཕྲང་ཞེས་ཟེར་བ་
 འདིས་ཅི་ཡོང་བྱས་ནས། སྤོད་པའི་གཏམ་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗོད་དེ། ཆང་ང་
 ལ་རྙེད་པར་འདུག་ཅིང་། ངས་ཡང་ཡང་འཕྲང་བར་ཅིག་སྟེ་མ་པས། ལོག་

གྲུབ་པས་ཆང་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བཞིན་ཐལ་མདོག་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ནས་མི་སྦྱག་པར་གྱུར་པ་ནི། དུག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །སྤྱིན་མོའི་
 མངལ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆང་རྒྱན་དུ་འཁྱུང་བའི་སྦྱོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལྟ་ཡར་ཏེ། དེའི་ལྟ་ལ་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པར་
 བཞུགས་ནས། མི་དེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མེ་ལྟར་འབར་བ་
 དང་། རྒྱ་ལྟར་འཁྲུགས་པ་དང་། རྒྱུང་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དང་། ས་ལྟར་འཐོར་
 བ་སོགས་བྱེད་དེ། མི་དགོ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པས། ངན་སོང་གསུམ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་དཔྱལ་བ་སོགས་སྤྱུ་རྒྱུར་ནས། དཔྱལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་གསུམ་སྟོང་བར་
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདི་དང་སྤྱི་མའི་བཟང་ངན་
 གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 བདུད་ཀྱི་དུག་དགུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆང་འདི་འཁྱུང་བའི་སྦྱོལ་པོ་རྣམས་སྟོམ་པའི་
 ཆོ། སྦྱོལ་པོ་སྤྱུ་མ་གང་ལས་སྦྱེས་པའི་བག་ཆགས་གོ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གང་ཞེ་
 བ། སྦྱོལ་པོ་སྤྱུ་མ་ལྟ་དང་མིའི་གནས་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འཁྱུང་
 བས་སྟོམ་པའི་ཆོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ཉམས་པར་གྲོ་བརྟན་པ་བསྐྱིང་
 ཞིང་ཚིག་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཞིང་དུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གནས་སོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་

གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོས་པའི་ཚོ། འཐབ་ཚུད་དང་གཡུལ་
 སྤོད་པ་དང་འཐབ་པའི་ཚིག་སྒྲུས་ཏེ་ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་སོགས་གཤིས་
 ལུགས་ངན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དུམ་ལ་བའི་གནས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོས་པའི་ཚོ། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་དུ་འབོད་པར་གནས་
 ལོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོས་པའི་ཚོ། ལུས་
 མི་ཐེག་ཅིང་འཁྱོམས་ལྡེམ་ལྡེམ་པ་དང་། ལྷང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོས་པའི་
 ཚོ། དག་གིས་ཚིག་ཅི་ཡང་སྒྲར་མི་རུས་པ་དང་། དུད་འགོ་བཞེན་སྐྱོན་
 ལྷགས་ཤིང་ལྷ་བལྟ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་སྟབས་པས་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་སྟོབ་མ་དག་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཆང་འདི་རྩའི་ཕྱེ་ལ་ཆགས་པའི་ཟེལ་བ་ཅེས་
 ཡང་འཐུང་ན། དེ་ཡི་སྟོབ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་གང་དག་ཆང་འཐུང་ན་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ཞིང་། དག་
 གིས་དག་འཁྱལ་དྲག་པོ་སྤེལ་བཅོགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲུའིང་། ཡིད་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཏི་ལྷག་དཀྱུལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབར་བར་གྱུར་ནས། ལུས་སེམས་དྲན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་

ཏེ། མྱོངས་ཤིང་གཞི་དང་བྱེས་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱུགས་པའི་ཁ་ལ་
 གྱིས་བལྟགས་པ་དང་། གོས་མེད་པར་གཅེར་ཕུར་གསང་ནས་སོགས་ལུས་
 གཞན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡང་བྱོས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཁྱོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱུ་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲ་དང་ཁ་ནས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། བྲག་རི་དང་བཞོན་པ་
 སོགས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། མེ་དང་ཚུའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་སུ་ལྷུང་
 བས། སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམུལ་བའི་ཆོ་
 ཚད་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། ས་ལ་འབྲུབ་ཁུང་གྲུབ་ཞི་པ་ཞིག་བྱས་པའི་
 གཟབ་དང་ངོས་བཞིར་འདོམས་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ཚད་ཀྱི་ནད་དུ་ཏིལ་གས་
 བཀའ་བར་བྱས་ནས། བསྐྱལ་པ་གཅིག་འདས་པ་ན་ཏིལ་རེ་ཕུང་བས་ཏིལ་གྱི་
 གང་བུ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན། དོན་དམུལ་བའི་ཆོ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཟད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། དའི་སྟོབས་དགའ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ ཆང་འདི་འཐུང་བ་
 ལ་སྟོན་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གནས་གལ་
 ཆེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་ལམ་ཆོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་
 བློ། རང་རེ་རྣམས་ཆང་འདི་མི་འཐུང་ཞེས་སྒྲ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལྷའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་མཆོད་པ་འདི་ལ་ལོངས་སྟོང་ག་

ལ་རུས། དཔེར་ན་སེང་གེ་མཆོངས་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷ་ཡིས་མཆོངས་ན་ཆོང་ར་
 ཆགས་ཏེ་ཤི་བ་དང་། བྱ་ཁྱུང་གིས་ལྷིང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱེའུས་འཕུར་ནས་གཤོག་
 པ་གཅོག་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོས་ཤིག ལྷ་འི་མཆོང་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་རུས་
 བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། གསང་སྤྲགས་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་བཅས་མཚམས་ཀྱི་སྟོང་རྩུལ་ལ་མི་སྟོ་བ་ཅི་ལགས། ཆང་འདི་
 ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་ལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་འབུལ་བས། དེ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པར་བཞེས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །ཤ་ལྷ་ཞེས་
 པའི་ནང་དུ་མི་རྟུ་ཁྲི་གསུམ་གྱི་ཤ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱམས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བར་རུས་
 སམ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་དི་ཆེན་དི་རྩུ་ཞེས་པ་མིའི་བཤའ་གཅི་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱངས་རྟོག་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་འཕྱང་
 བར་རུས་སམ། གསང་སྤྲགས་ན་ཆང་འཕྱང་བ་ཡིན་མོད། མི་རུས་ན་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆང་འདི་ནི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་རྩུལ་འདི་ནི་རྩུད་སྤེ་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྩུ་མཚན་དེས་ན་ཁྱོད་ཅི་
 སྤྲུས། རྩོམ་ཆང་གིས་མི་མཁྱེན་པ་ནི་རོ་ཆ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རྩུལ་འདི། རི་
 བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་སྤྲེས་པ་དང་། མོ་གཤམ་ལ་བུ་ཡེ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །
 དག་སྤིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་པའི་ཆད་པ་ལ་ཁ་གསལ་ག་དང་བསྐྱ་བ་མེད་

སའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་བརྩོན་པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །ཡང་ཆོས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་དང་ཡ་རབས་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་རབ་རུ་ཉོན་ཅིག ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆང་
 དང་། དཔའ་བོའི་ཆང་དང་། སྟེམས་པའི་ཆང་། ཡུག་པོའི་ཆང་། སྦྱིན་
 ལའི་ཆང་། མ་མཐོན་པའི་ཆང་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །སྦྱོན་པའི་ཆང་
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིམས་འཆའ་བའི་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འཕྲང་ན་
 སྦྱོན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་སྒྲིག་
 དང་། བདེན་ཏུ་མི་འབྲེད་པ་དང་། འབ་ལུབ་སོགས་མི་ཤེས་པར་སྦྱོན་པ་
 ལྟར་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་ངན་པར་གྲགས་ནས། སྦྱོབ་ཕྱི་མར་
 ཡང་དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པས། སྤར་ལག་དང་པའི་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཚུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དཔའ་བོའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 བརྟེས་ཤིང་སྦྱོད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ཡ་
 རབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྦྱས་ནས་ནན་རྒྱར་ཆད་པར་གྱུར་པའི་དཔའ་བོ་
 དང་། གཞན་ལེགས་དང་གྲོགས་མཚུངས་པ་ལ་ངན་ཆོག་སྦྱས་ནས་བརྟེན་གས་
 བརྟེན་ལ་འཐབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་འབྲལ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་དཔའ་བོའི་ཆང་རོ། །
 སྟེམས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེགས་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་བར་སྟེམས་པ་
 དང་། དམའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་བར་སྟེམས་པ་དང་། དབུལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཡུག་

བོར་སྒྲེམས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཡིན་ཀྱང་མཛེངས་པར་སྒྲེམས་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མི་སློབ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཁས་པར་སྒྲེམས་པ་འི་ཆང་ངོ་། །ཕུག་པོའི་རྒྱང་
 ཞེས་པ་ནི། ང་ལ་གསེར་དདུལ་ཡོད། ང་ལ་ནོར་ཕུགས་སོགས་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲུས་ནས། གཞན་གྱིས་བཅལ་ན། གཏོད་མི་རུས་པ་ངོ་ཆ་བའི་ཕུག་པོ་
 དང་། ཟས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་མི་མང་པོ་འདུས་ཏེ། ཟ་བ་ལ་ཟད་ན་
 ངོ་ཆ་བའི་ཕུག་པོའི་ཆང་ངོ་། །སྤྱིན་ལོའི་ཆང་ཞེས་པ་ནི། བཞོན་པའི་རྟ་མི་ལ་
 ཕྱིན་ནས། ཀྱང་ཐེང་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིན་ལོ་དང་། ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་སྟེར་
 བས་གཅེར་བུར་འདུག་པའི་སྤྱིན་ལོ་དང་། རང་གིས་ཟ་བའི་ཟས་གཞན་ལ་སྟེར་
 བས་རང་གིས་ལྟོགས་པས་སྤྱིན་ལོའི་ཆང་ངོ་། །མ་མཐོ་བའི་ཆང་ཞེས་པ་
 ནི། ཕྱི་མ་སྟེར་བ་ལ་སྤར་གྱིས་སྟེར་ན་མ་མཐོ་བའི་ཆང་། ཕྱི་མ་བཟོད་པའི་
 ཆིག་སྤར་བཟོད་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤར་བའི་དུས་སུ་མ་བབས་པར་
 སྤར་གྱིས་སྤར་ན་མ་མཐོ་བའི་ཆང་ངོ་། །སྤྱིར་ཆང་འབྲུང་བས་དང་པོ་ལུས་གྱི་
 མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་བཞིན་གྱི་མདོག་དན་པར་གྱུར་
 ཏེ། གཉེར་མ་མང་པོར་གྱུར་ནས། རེངས་པ་དང་། སྒྲེམས་པར་གྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་དག་ལྟོ་བ་ཉམས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་ལྷིབ་པར་གྱུར་ནས། དག་
 འཆལ་སོགས་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་སྟོགས་ལ་བ་ནི། རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷ་པ་འདི་སྤྱིའི་དགོ་སྤྱིག་གིས་འབྲས་མ་བསམ་པར་རྫོངས་པར་འགྱེ་

བའོ། །དུག་པ་ཆོའདི་ལ་སྤྱག་ལུས་ཉོས་པ་དེ། དེ་ཡོང་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྟམས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

༥ ཞབས་དཀར་ཆོག་སྤྱག་རང་གོལ་གྱི། སྤྱད་འགྱུར་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་
བམ་ལས།

༥ ཡང་ཇེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ནས། མྱོས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
གཏོགས་ཐམ་ཁར་གྲགས་པའི་དྲི་རན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་བའི་
བཅས་པ་མཛད་དུས་མ་གྱུར་བམ་གཏོགས་ཆད་དང་འདྲ་བར་བཅས་པ་མཛད་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་མ་དར་པས་མ་མཛད་ལ། དེ་
གྱུར་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོང་
མཚམས་ཞིག་རྒྱ་བདུད་གྱི་རིགས་ཅན་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་
བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མངལ་ཁྲག་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས་སྟོ་ཞིག་སྒྲེས་
ཏེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ནག་སོགས་སུ་དར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དུབ་རྩུབ་
པ་པོ་དག་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་པའི་གདོན་ཞུགས་ནས། ཡང་ཡང་རྩུབ་འདོད་
སྒྲེས་ནས་རྩུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུས་ལ་ཕན་པ་ཡང་
མེད་པར་མ་ཟད། བད་དང་ཁ་ལ་དྲི་རན་བསྐྱེད་ཅིང་བག་མེད་པའི་གནས་ལ་
སྦྱར་བ་དང་། དེ་རྩུབ་པའི་མི་ལ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་མི་དགེས་

སྒྲིལ་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྤྲུང་མ་ལྷ་ཞོག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤྲུང་ཀར་
 རྩོགས་པའང་མི་འཁོར་བ་དང་། དག་གི་རུས་པ་གཙོད་པས། བསྐྱེས་པ་ལ་
 རུས་པ་མེད་པ་དང་། མི་དེ་དགོ་འདུན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟེན་གྱི་
 དུང་དུ་སོང་ན་དྲི་དན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་
 ཚོ་ཕྱི་མ་དན་སོང་གི་གནས་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་
 མེད་སྤྱོད་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགོ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་ལ་དྲི་མི་
 ཞིམ་པ་བྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་བཤེས་ལས་འབྱུང་
 བས། དེ་ཡང་ཆང་དང་འདྲ་བར་སྤངས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལྷོ་རུབ་སྤྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དུས་སུ། རྗེ་
 འབངས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སྤྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྤྱགས་འཆང་ཚོགས་རྣམས་གསོན། །པད་འབྱུང་
 སྤྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་བ་ལ། །མུ་དན་མ་བྱེད་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་ནི། །ང་
 ཉིད་བཞུགས་དང་བྱེད་མེད་སེམས་ལ་ཆོངས། །སྤྱགས་པ་ཕུང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་
 བྱག་ཡིན། །ཆང་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཏི་ཕྱག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
 རྟོན་མོངས་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཀུན་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆང་
 བྱག་མ་འཐུང་ཞལ་གདམས་ཡིན། །ཆང་འཐུང་ལྷ་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བཞེད་བྱེད་པ་
 ནི། །རབ་ཚ་ཟངས་ཞུན་ཁར་ལྷུང་ད་སྤུལ་བར་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་ཟོར་འཕེན་

མནན་གཏད་བྱེད་པ་ནི། །ལྷ་མིན་འཁྲུག་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་སྐྱེ། །
 ཆང་འཐུང་གྲུ་མ་དྲི་ཆེ་སྤྱན་ལ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྟུངས་བྱེད་པ་དྲི་ཆེ་དཔྱུལ་བར་
 སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་ཆོས་ཚུད་ད་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷེ་ལ་ཐོང་བཞོལ་ཕྱོ་བའི་
 དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་གཞན་ལ་གྱི་ཕྱར་ཁྲོས་པ་ཡིས། །གཞོད་སེམས་
 བྱེད་པ་ཡི་དྲུགས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་སྦྱོད་
 པ། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོར་དྲག་ཏུ་འདྲུད། །ཆང་འཐུང་རྒྱ་འཕྲོག་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱས་པ་ཡིས། །ཡི་དྲུགས་ཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་ངོ་ཆ་
 ཁྲེལ་འཛུམ་བྱལ་བ་དེ། །སྐྱོན་ཅིང་ལྷུགས་པ་དུད་འབྱོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །
 རྒྱགས་པ་ཆང་འཐུང་ཁྲི་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེ་ནའང་སྦྱོན་པར་
 སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་དེ་ཕྱིར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས། །བཀག་ཕྱིར་པརྒྱས་ཆང་
 འཐུང་གསུངས་པ་མེད། །མ་འོངས་སྤྱི་གས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་རྣམས། །
 ཆང་འཐུང་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱའི་གསུངས་ཡིན་ཟེར། །དེ་དག་ད་ཡི་རྗེས་འདུག་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དབས་མང་བསྐྱོམ་དང་
 མཆོད་བྱེད་པའི་མིས། །ཆང་འཐུང་པརྒྱ་དང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །
 གསུངས། གཞན་ཡང་ཐང་ཡིག་ཞེས་མ་ལས། །རང་ལ་མི་ཕན་གཞན་གཞོད་
 ལ་ཟས་འདི། །མིས་འཕྱ་རང་ཕུང་ཆང་ནག་བདུད་ཟས་ཡིན། །འབྱོད་པ་ཕྱི་
 ལ་མ་བྱེད་སྦྱོན་བསམ་ཐོངས། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུ་རྗེ་འབངས་

རྣམས། །གསུངས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་དེ་བཤད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དུ་
 འབོད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ॥ ॥

༥ ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི། སྤང་འབྱུང་སྤྱལ་པའི་སྒྲིགས་
 བམ་ལས།

༥ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་ནི་དུག་གི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཆང་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་
 པར་འགྱུར། །གང་གིས་རྟག་ཏུ་ཆང་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་སྒོ་ནི་མི་བརྟན་
 ཞིང་། །སྒོ་ཡོ་བ་ལ་ཆོས་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྟོངས་ཤིག །ཉམས་
 བྱེད་ནང་ན་ཉམས་མཚོག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །མི་
 ལ་ཉམས་པས་ཉམས་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་མི་བསྟེན། །ཆང་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་བྱེད་པ། །མི་སྤྱུག་སྤིག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུག་ལྟ་
 བུའི། །ཆང་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྟོངས། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲོན། །ཁོར་ཟད་ངན་པར་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ལེ་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་
 པས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྟོངས་ཤིག །ཆང་གིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་བྱེད་
 ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་དང་གཉི་ཟུག་དག །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་

པས། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཆང་སྤྲོངས་ཤིག །ཅེས་དང་། རོན་མེད་གཞི་ནི་ཆང་
 ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གཞན་གད་པ། །དཔང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ཤིང་། །རོན་མེད་པ་ཡི་རྩུར་རྩུར་ཏོ། །ཚིག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་
 དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་འཇིགས་པ་དང་། །ངག་གི་སྒྲིན་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང་། །ཚིག་རྩལ་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆང་གིས་ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པའི་
 ཡིད། །བྱ་དང་མི་བྱ་མི་ཤེས་པ། །མི་དེ་ཕྱགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་
 ལྟ་བུ་ན་ཆང་སྤྲོངས་ཤིག །ཆང་གིས་གཡེངས་པའི་མི་དག་ནི། །གསོན་
 ཡང་ཤི་བ་དག་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་གསོན་འདོད་པས། །རྟག་
 པར་ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོངས། །ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྟག་པར་དོན་
 ཀུན་མེད་པར་བྱེད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །ལུན་ནག་གནས་ནི་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆང་གི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བཞིན་ཡིད་གས་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །ཆང་གི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །མི་དག་དུད་འགྲོ་རྣམས་
 སུ་འགྲོ། །དུག་གི་ནང་དུ་དུག་ནི་ཆང་། །དེ་བཞིན་དཔྱུལ་བའི་ནང་ནས་
 དཔྱུལ། །ནད་ཀྱི་ནང་ནས་ནད་མཆོག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད། །སྒོ་དང་དབང་པོ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་ཟད་བྱེད་
 པ། །ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་འཇིགས་བྱེད་པ། །མི་བཟད་ཆང་ནི་སྒྲེས་གནས་
 གཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཆང་གིས་གཡེངས་པར་བྱེད་

འགྱུར་ན། །ཐ་མལ་མི་དག་ཆང་འཐུང་བ། །བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 གྲོས། །ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན། །དོ་
 ཚ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཡང་བ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟན། །ཆང་གིས་སྟོག་
 པར་གྱུར་པའི་སེམས། །བྱ་བ་དང་ནི་མི་བྱ་བ། །མི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
 ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །གང་ཞིག་ཆང་ལ་བརྟེན་བྱེད་
 པ། །སྤྱོ་བོ་རེས་འགའ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །རེས་འགའ་ཡོངས་སུ་གདུངས་
 བྱེད་ལ། །རེས་དགའ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སློ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་སྤྱོ་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་རྣམས་འཇིག་བྱེད། །ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྷ་བྱུར། །
 སྟོག་བྱེད་ཁོ་ན་ཆང་ཡིན་ནོ། །མི་གང་དག་ནི་ཆང་སྟོངས་པ། །ཆོས་གྱི་ངང་
 རྒྱུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ །གང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །གནས་མཆོག་དག་ཏུ་
 དེ་འགྲོ་འོ། །འཆང་འཐུང་བ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དག་ །དེ་ནི་བྱེད་པ་དམན་པ་
 ཡིན། །མི་བཟད་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །དོ་ཚ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 གདུངས། །འཐུང་བའི་ཆོ་ན་ཆང་ཞིམ་ཏེ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོ་ན་མཆོག་ཏུ་ཚ། །
 གིམ་པ་ཀ་ནང་གིམ་པ་ཀ། །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་བཤད། །བདག་
 ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅེས། །སློ་ལྷན་ཆང་ལ་ཡིད་མ་རྟེན། །སྟོང་ན་བསིལ་
 ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ཚ། །ཆང་གིས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད། །སྤྲིག་པའི་ཆོས་
 རྣམས་བྱེད་པ་ལ། །སེམས་གཡོངས་པ་དག་དགའ་བར་བྱེད། །ཕྱི་ནས་རྣམ་

སྒྲིན་ཚ་བ་རུ། །སྒྲོང་ན་ཡོངས་སུ་གདུངས་པར་འགྱུར། །
 གསུངས། མཁས་པ་མེད་ཇས་བུ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས། གང་ཞིག་འཁྱུང་ནས་
 ར་རོ་གོ་མ་ཚུགས་དབང་མེད་འདོར། །ཡུལ་གོང་མ་འདིའི་བར་ཡང་འབྱམས་
 ཤིང་འཆོས་འགྱུར། །གཟུང་དང་མི་བཟུང་དེ་བྱ་དེ་མེད་འདྲེས་པར་བ། །དེ་
 བས་བུ་ཁྱོད་ཁྱོས་འགྱུར་ཁུ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲོངས། །གང་འཁྱུང་ན་ནི་བདག་ལ་
 བརྟན་མེད་སྒྲོ་ཉམས་ཤིང་། རྒྱགས་དང་འདྲ་བར་མཛའ་བོས་སྤྲོངས་ཤིང་དག་
 བོས་འཕྱ། །འདུས་པ་སྒོ་གར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་ལེན་མཁར་རྩ་བརྟུངས། །དག་
 ལེགས་གསལ་ཉམས་སྒྲུ་དེ་སུ་ཞིག་འཁྱུང་བར་བྱེད། །དེ་འཁྱུང་རོ་ཚ་སྤྲེལ་ཡོད་
 དོར་ནས་ནི། །གཅེར་བུར་ལྷུངས་ཀྱང་འཛེམ་མེད་སྒྲོན་པ་བཞིན། །རྟུན་བུ་
 གཅན་གཟན་སྒྲུ་བའི་ལམ་དུ་འགོ། །ལུས་སྒོ་ག་ཉམས་སྒྲུ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྲོངས། །དེ་འཁྱུང་སྒྲུགས་པས་གོས་པས་འབྱེལ་གྱུར་ནས། །ཁ་ཡང་སྤྱི་
 ཡིས་དོགས་པ་མེད་པར་ལྷེག། །བྲན་མེད་ལམ་པོ་ཆེ་ཡང་ཉལ་འགྱུར་ན། །
 བག་མེད་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲངས་པར་བ། །གང་ཞིག་འཁྱུང་ནས་ཁྱོས་པར་འཁྱུལ་
 འགྱུར་ཏེ། །འཕྲིས་ན་ཨ་རྒྱ་དག་ཡང་མེ་བྱུང་ན། །དུད་ཆེན་འཐིབས་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་ཐལ་མར་བྱུབ། །དྲང་ཁྲོལ་རྩ་བ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འཁྱུང་། །གང་ཞིག་མཐོང་
 ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིགས། །རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་གྱུར་པའང་བརྟག་བཞོ་
 བ། །ཁོར་གྱི་དབྱིག་ལྷན་ཁྲིམ་ཀྱང་འཕུང་འགྱུར་བ། །ཉེས་མང་གཞི་རྩ་དེ་ནི་

ལུ་ཞིག་འཐུང་། །སློ་བུར་དུ་ཞིང་རེས་འག་འཛོད་པར་བྱེད། །མ་རེས་སྤྲ་ཞིང་
 གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན། །མ་བརྟགས་མང་དུ་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་རྩལ་འབྲིན། །སློ་
 གསུམ་ཉམས་བྱེད་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་ཉེས་པས་སྤོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་
 མྱོས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་དཔལ་ནི་ཉམས་གྱུར་ནས། །སྤྱབས་འདོད་ཕྱིར་ན་
 རྒྱུ་མཆོའི་ཅང་དུ་གཤམ། །ལྟ་ཡང་ཉམས་བྱེད་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །མི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །མི་བདེན་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྲ། །ལུས་པ་རྣམས་
 གྲངས་ལུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཚུས་འགྱུར་རིགས་ཉམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུར་གྱུར་
 པ། །སྤྲིག་པའི་སྤོན་མོ་བྱུར་དན་མངོན་གསུམ་བཞིན། །ཚོད་པའི་གཞི་དང་ཐ་
 དང་མ་ཡིན་པ། །སྦྱིང་གི་ཐུན་པ་མི་ཟད་དེས་འཐུང་། །དེ་འཐུང་ཡིད་ནི་རབ་
 ཏུ་འཐུགས་གྱུར་ནས། །བཅེ་བའི་ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་
 མེད་དགོ་སློང་བྲམ་ཟེ་བྲང་སློང་གསོད། །ཆོམ་རྒྱུན་དང་ནི་ལོག་གཤམ་སྤྲད་པ་
 བྱེད། །རྩྭ་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་འབྲུལ་བ་སྤྲ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 ལོག་ལྟའི་ཐུན་པ་འཛིན། །མི་དགོའི་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་
 འཐུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་འཆོ་བ་ཆོག་དང་། །
 དན་པ་ཤེས་བཞིན་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས། །དགོ་ཆོས་རྒྱུད་ཐོན་དེ་ནི་
 བརྟུང་མི་བྱ། །དེ་འཐུང་སྤྲིག་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ལུས་ཞིག་ནས། །རབ་ཏུ་བཟོད་
 དགའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། །ཡི་དུགས་དུད་འགོ་རྣམས་དང་སྤོན་

པར་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །ཐུབ་པས་དགོ་བ་ཅན་གྱི་
 མདོ་ལས་ནི། །སྤྱོས་འབྱུར་ཉེས་པ་སྤུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བུ་ཁྱོད་
 བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །འཆང་དགའ་
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་རྟ་བག་མེད་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །མཁས་པ་
 རྣམས་གྱིས་སྤྲད་འབྱུར་ཞིང་། །དཀར་པོ་འཛི་ཆོས་རྣམས་འགྲིབ་པར་འབྱུང་། །
 ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་བག་མེད་གནས། །འདི་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཚོངས། །དེ་
 བས་སྤྱེ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ཆང་ལ་དགའ་བ་རྟག་རྟ་སྤོངས། །
 གསུངས། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །སྤྱི་གསུག་གཏམ་ངན་དུག་ཤིང་
 བསྤྱོད་པའི་ལྷན། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲེག་པའི་མེ། །འབྲུག་
 སྤྱོས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཟད་གཏོད། །སྤྱོས་འབྱུར་ཀུན་རྟ་སྤོངས་ཤིག་ཤེས་
 གུག། །གསུངས། །དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ལས། །ཆང་ལ་ཡང་ཆ་སྤི་
 ངས་དང་། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཆང་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་
 དོན་དུ་གནང་བ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་ལ་འདུལ་བ་ལུང་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་ཆང་བརྟུང་དུ་མ་གནང་། །དེར་མ་ཟད་དེ། །གསང་སྤྱགས་ཀུན་ནས་ཀྱང་
 ཆང་བསྟེན་པའི་རྣམས་སུ་བཤད་ཀྱང་། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ཆང་གི་
 ལེན་ལས། །བདུད་རྩི་སྤྱང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། །ཐམས་ལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆང་འཕྱང་
 བ་ལ་ཉེས་དམིགས་དཔག་རྟ་མེད་པ་བཤད་ནས་ཡོད་པར་འདུག །སྤྱོན་ཇོ་བོ་

བོད་ན་བཞུགས་ཅན། རྩོམ་ཞུས་ནས། ཅུ་བའི་སྡེ་བཞི་གང་ན་ཡོད་པ་
 ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། བོད་དུ་ཅུ་བའི་སྡེ་བཞི་
 འཛུགས། ཕལ་ཆེན་པའི་མ་བན་པོ་ངས་བྱ་གསུངས། གཉིས་པོ་རྒྱ་གར་ནས་
 སྟུན་རྩོངས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་
 རྟེ། བྱེད་པོ་ཆང་འཐུང་སྟེ་མཆི། དེ་ཙམ་གྱིས་དཔྱུལ་བར་འགོ། ཁོ་ཙོ་
 བི། མི་དོན་མེད་དུ་དཔྱུལ་བར་བསྐྱར་པའི་གལ་མ་མཆིས་གསུངས་
 སྟེ། གཏེར་སྟོན་སྟོབས་ལུན་རྩོམ་ཞུས་ནས། ཆང་གིས་སྟོས་ནས་དགོ་
 སྟོང་སྟོམ་པ་ཤོར། ཁྱིམ་བདག་ཁྱེད་ཤོར་ལུས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 བཅུན་མས་བྱི་བྱས་བྱི་ཐུག་འདོན། འདོམ་སུ་རྩོ་ཆའི་བཅིངས་པས་སྟོག་རྩ་
 བསད། ཁྱི་དགོ་མཆམས་མེད་མི་རུང་ལས་བསོགས་ཆོ། ཁྱིམ་གྱི་བདག་
 མོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་མ་རྣམས། ཁེར་མོ་ཆང་ལ་ཉ་བ་འཐུང་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་
 པར་འདུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱང་བའི་དགོ་སྟོང་ལ། སྟོན་པས་ཆང་ནི་ཅུ་བཀག་
 མཛད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གང་ཞིག་ཆང་འཐུང་ན། འདི་མི་དཔོན་དགོ་
 སྟོང་མ་ཡིན་ཞིང་། འདེད་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་གསང་
 སྟེ། སྟུགས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཇུས་དང་དམ་ཇུས་དག་གི་
 ཕྱིར། བག་ཡོད་བསྟན་ལས་བག་མེད་གྱུར་པའི་ལས། བག་མེད་འདོད་
 སྟེད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་སྟོས། འདོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་ངན་སོང་

ལྷ་དང་། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱེར་གང་ཞིག་ཆང་གིས་སྦྱོས། །དུ་འབོད་
 དཔྱུལ་བར་འཛོད་པར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པས། ལྷ་བ་དགོངས་པ་རུས་པ་
 དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་པ། བག་མེད་སྦྱོ་ཐབས་སྦྱོས་བྱེད་སྦྱོང་བར་བྱ། འོ་ན་
 སྦྱོན་གྱི་གྲུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མང་དུ་བཞེས་པ་དཔེར་ན། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་
 པོ་དང་། རྩམ་གྱི་པ། བི་རྒྱུ་པ། གཙང་སྦྱོན་པ། འབྲུག་སྦྱོན་པ་སོགས་སྐྱེ་
 བོད་ཀྱི་གྲུབ་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་འབྲུག་ན། ཇི་ལྟར་སྦྱག་གིས་
 མཛོངས་པའི་སར། །ཁ་ཡིས་མཛོངས་ན་སྒྲེ་ཆོགས་སུད། ཁྱེས་པ་ལྟར་
 འབྱུར། གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱུ་སྦྱུབ་ཀྱིས། ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་བརྒྱས་
 འབྱུར་ཞིང་། འོ་ན་ཡལ་ལོར་ཡང་ཟད་པར་འབྱུར། །མྱོངས་པས་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་བྱེད། འདྲེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་
 གདམས་པས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན། །རྩམ་ཆོག་ཟེལ་པ་ཅམ་
 ཡང་བཏུང་མི་བྱ། གསུངས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ལས། ར་རོ་དང་
 ཕོ་བག་མེད་གནས་ལ་གནས། །རྩམ་རྟོག་ངན་བཅོམ་བདེ་བ་ཡིན་སྟེ་
 སེམས། ར་རོ་གཉིས་པ་སྒྲུང་སྦྱོན་པ་ལྟར། །ཁ་མ་ན་ཐོ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་
 བའི་གནས། ར་རོ་ཐམ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། །གང་ཡང་མི་ཤེས་ལུན་
 པའི་གནས་སུ་འབྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོན་བརྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུང་ལས། བག་
 མེད་འདོད་སྙེད་གཞན་དབང་ཆང་གིས་སྦྱོས། འོ་ན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྦྱར་

ཡང་དན་སོང་ལྟར། ཞེས་དང་། བདེམ་ཚོགས་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ལུ་ཞིག་
 ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱུར་པ། ཉེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་། ལྷགས་པ་ཆང་
 གིས་སྒྲིམ་འབྱུར་གང་། འདྲ་འབོད་གནས་སུ་འཚོད་པར་འབྱུར། །
 གསུངས། གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གིས། མགོན་པོ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་འགའ་ལ་བྱར་ཆང་བྱུང་པས། དཔྱལ་
 བ་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་པར་གསུངས། གསང་བ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། རྩུན་གྱི་ཚིག་ནི་སྒྲིམ་གྱི་བྱ། ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། སྒྲིམ་
 པ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཐུག་མཐིལ་སྒྲུ་རུར། རྒྱོན་པ་བཞག་ནས་
 གཟིགས་ལྟར་ས་ལེར་མཁྱེན། ཞལ་ནས་བདེན་པ་མ་གཏོགས་རྩུན་མི་
 གསུང་། ལངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཆོ་འདིར་ཆོས་ཤོར་དོན་ཡལ་ནོར་ཡལ་
 ཟད། བྱི་མར་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་སྒྲུ་བའི་རྒྱ། ཆང་གི་འདོད་མེད་ཞི་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཉིས་པའི་རྩ་བ་སྒྲིམ་ཆང་འབྱུང་ན། བྱི་ནས་དཔྱལ་བ་དུ་
 འབོད་གནས་སུ་སྒྲུ། རབ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཅན་ལ་ཆང་བྱུང་ན། བྱི་ན་དཔྱལ་བ་
 རབ་གདུངས་ཆེན་པོར་སྒྲུ། འདག་སྒོར་གསོ་སྒྲིམ་བྱུངས་ལ་ཆང་བྱུང་ན། བྱི་
 ན་དཔྱལ་བ་སྒྲུ་འབྱིན་ཆེན་པོར་སྒྲུ། འདག་བསྐྱེན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཆང་འབྱུང་
 བཅུག་ན། བྱི་ན་དཔྱལ་བ་སྒྲུ་མེ་འབར་བར་སྒྲུ། ཆང་ལ་རྒྱ་མང་བྱུགས་

རས་བཙོངས་པ་ན། ཤིན་དམུལ་མེའི་ཕྱེམ་སྤིན་བྱར་སྟེ། གཅན་གཟན་བྱ་
 ལ་ཆང་བྱུང་བསད་གྱུར་ན། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་གྱིང་འབབ་པར་
 སྟེ། ཁྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཆང་བྱིན་མི་བསད་ན། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཆེ་ལ་དགོན་པར་
 སྟེ། བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་འཆོ་ཕྱིར་ཆང་གི་རིན་བྱིན་ན། །དམུལ་བ་རབ་
 རིབ་ཀྱན་བསྟེགས་ཞེས་བྱར་སྟེ། །ནད་པ་བྱ་བཙས་ཆང་རིན་བྱིན་གྱུར་ན། །
 དམུལ་བ་གཤིན་རྗེ་མཚམས་ཀྱི་དགོན་པར་སྟེ། །ཆང་མང་བྱུང་ནས་མི་བསད་
 རོར་འཕྲོག་ན། །དམུལ་བ་ཤལ་མ་ལི་ཡི་ནགས་སུ་སྟེ། །འཕྲོག་དགོན་སྟེ་བོ་
 མང་པོར་ཆང་བྱུང་ན། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ། །བྱུང་མེད་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་ཆང་བྱུང་ན། །རྒྱ་གིང་བསྟེགས་པའི་དུད་པའི་ཆེ་ལ་དུ་སྟེ། །དབྱ་
 རག་ཆོམ་རྒྱན་གསོད་ཕྱིར་ཆང་བྱུང་ན། །དམུལ་བ་མེ་མདག་དུད་པའི་ཆེ་ལ་དུ་
 སྟེ། །ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་སུ་ཕྱིར་ཆང་བྱུང་ན། །དམུལ་བ་སྟོག་གིན་བཅུ་ཆེ་ལ་
 དུ་སྟེ། །ལམ་འགྲོ་རྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཆང་བྱུང་ན། །དམུལ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་
 ཅེས་བྱར་སྟེ། །ཆང་མང་འཐུང་ནས་ལྷ་བསྟོམས་སྤྲགས་བསྐྱས་ཀྱང་། །
 ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་ཁར་ལྷད་དམུལ་བར་སྟེ། །ཆང་འཐུང་མནན་བསྟེག་བབྱང་
 གསུམ་ལས་བྱས་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་སྟེ། །ཆང་འཐུང་
 བྲམ་གྲོགས་ལ་གནོད་བྱས་ན། །ཤི་མ་ཐག་ནས་རྩོལ་དམུལ་བར་སྟེ། །ཆང་
 འཐུང་མི་ཆངས་སྟོད་ལ་ལྷགས་གྱུར་ན། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྟོང་པོར་ཡང་ཡང་

འདུད། །ཆང་འཕུང་གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་རྒྱས་འཕྲོག་ན། །ཡི་དྲགས་མཚོན་
 ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྟེ། །ཆང་འཕུང་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དེ། །སྟེན་
 རྒྱགས་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་སྟེ། །ཆང་འཕུང་སྲི་ཡི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་
 ལེན། །མི་ཅུ་སྟེས་ཀྱང་སྟོན་པ་སྟོན་མར་སྟེ། །ཆང་འཕུང་ཆོ་འདིར་དོན་ཡལ་
 ནོར་ཡང་ཟད། །ཆོ་ཐུང་ནད་མང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མས་གཟིར། །ཆང་འདི་
 འཕུང་ན་ལུས་སེམས་བདེ་སྦྱུང་པ། །འགའ་རེས་སྟོས་ན་ཨོ་བཟང་སྦྱུང་པ་
 འདྲ། །སྟོ་ཆུ་ཆང་འཕུང་ལམ་དོང་ནང་དུ་འགྲེལ། །མིས་འཕྱ་རང་ཐུང་ཆང་
 བྱག་བདུད་ཟས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་གནས། །
 ཆང་འདི་ཀྱན་གྱིས་འཕུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཁངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆང་ལ་སྟེད་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་ཤོག །འདིས་མཚོན་དགོ་
 བའི་མཐུ་ཡིས་རང་གཞན་གྱིས། །ཆང་སྤངས་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ ལྷ་བས་རྩེ་བྱ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་དྲེས། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྟེ་
བཅའ་ཡིག་སྟོམ་གསུམ་མངོས་རྒྱན་ལས།

༥ དག་སྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཚེ་འདིར་ཆང་འཐུང་ཞིང་སྟོས་པ་
རྣམས་ནི་རབ་རྩུ་ཚ་བ་ཟངས་ཁུ་འཐུང་བའི་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་དོ། །ཞེས་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོའི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། སྟགས་ནས་ཀྱང་
བཀའ་པའི་རྩུལ། རི་སྐད་དུ། དན་སོང་སྟོངས་རྒྱུད་ལས། ཆང་ནི་བརྩུང་
བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། དྲོ་རྩེ་ཕེ་མོ་
ལས། སྤང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་ཕ་བཞི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྟགས་པ་ཆང་གིས་སྟོས་འབྱུར་ཞིང་། །འདོད་
པ་ལ་བརྟམ་འཁྲིགས་པར་བྱེད། །གར་བྱེད་དེ་བཞིན་ཤོད་པ་དང་། །འཐབ་མོ་
ལ་སྟོར་རྣམ་པར་འབྱུལ། །སྟོད་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །དཔྱུལ་བ་དུ་
འབོད་དུ་འཆོད་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཉ་དང་
ཤ་དང་དེ་བཞིན་ཆང་། །བཤད་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྣམས་ནི། །སྟེས་བྱ་སྟེན་པས་
ཟ་བྱེད་ཅིང་། །མེད་པར་སྟེ་བ་ཚོས་སུ་སྟོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་
གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུང་གི་རྩུ་མང་། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱ་
བ་ལ་སྤང་ཁོལ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་འགོ་
ཚོས་སྟོང་འབྱུགས་ཤིང་། ལྷ་མ་དང་དག་འདུན་གྱི་སྐྱ་ཚེ་མངོན་སྟོན་ལ་བར་

ཆད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཅེ་ལེ་སྤྱ་ཚོགས་རང་
 གྲོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་གྲ་ཆང་རྣམས་སུ་ཆང་བྲིམས་
 དམ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་བསྐྱགས་ནས་
 བསྐྱམས་པ་ན། གྲུ་པ་འགའ་ཡིས་ངོས་སྒོག་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལྷ་སྤྱད་ས་ལ་
 གྱིབ་ཕོག་ནས་ཅེ་ལེ་རང་ཉིད་སྤྱ་ཚོ་ལོ་བཞི་ཙམ་བསྐྱུངས་པ་མནའ་ལམ་དུ་
 གཟིགས་ཚུལ་ཅེ་ལེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བ་འདི་ལྟར། བྱུང་པར་རབ་
 བྱུང་དགོ་འདུན་སྤེ་ཚོགས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་རྒྱ་རྒྱེན་བག་མེད་
 པའི། །སྦྱོང་པ་མ་ལུས་ཆང་གི་སྦྱོན་ལས་འབྱུང་། །སྦྱོན་ཆེ་བདུད་རྒྱལ་དགའ་
 རབ་དབང་ཕྱག་གི། །བྱམ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གཞོད་པ་
 སྤྱ་རེ་འཁྱོར་བར་སྦྱོན་ལམ་བཏབས། །དེ་ལས་བྱམ་ཆེ་ཤོས་སྦྱོས་བྱེད་
 མས། །ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོ་བྱེད་ཇས་གྱུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོ་
 འགྲོ་སེམས་འབྱུལ་པས། །བྱུང་ངམི་བྱའི་སྦྱོད་པ་གོ་ལྷོག་ཅིང་། །དགོ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཆད་ཞིག་ནས། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་འཇིག་པར་སྦྱོན་
 ལམ་བཏབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱབ། །ཆོས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་འདྲེར་གྱུར། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱབ་དབང་ཞལ་
 བཞུགས་ཆོ། །ཁྲིམ་བདག་རྟོག་ལྷན་ཞེས་བྱའི་བྱ་རབ་བྱུང་། །ལེགས་འོངས་
 ཞེས་པ་སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་ཤེས་ཤིང་། །དབྱ་བཙོམ་འབྲས་ཐོབ་མཛོན་ཤེས་ཏུ་

འཕྲུལ་ལྔན། །སྤྱུ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས། །མེ་ཡི་ཁམས་ལ་
 སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཕྲུལ་གྱིས། །བརྟུལ་བར་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའང། །ཆང་གིས་སྟོས་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེར་ཉལ་བ། །སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པས་གཟིགས་པའི་ཆོ། །ལྟོས་ལྷིག་ཏུ་འཕྲུལ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི། །
 གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ནི། །བག་མེད་སྟོད་དེ་དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་
 མིན། །ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མིན་ནོཞེས། །ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཁྲེལ་བའི་
 བཀས་བཅད་མཛད། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆང། །སྤང་བར་
 མི་རུས་དགོ་སྟོང་མི་རུང་ཞེས། །རང་གི་དགོན་པ་གསུམ་ཀར་ཆང་ཁྲེལ་ས་
 བསྐྱམས། །བྱུང་པར་གྲུ་ཆང་ཉིད་དུ་མང་པོ་སོགས། །བཞེས་སྟོ་བབས་གྱིས་
 བཟང་ཕྱིར་ཆང་རག་གི། །དྲི་མ་གཏན་ནས་མེད་པར་གཞི་བྱེས་ལམ། །ཀུན་
 ལ་བྱུང་མེད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་སྒྲུས། །རེ་ཞིག་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཆང་
 བཅུགས་ནས། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཀུན། །དཔང་
 དུ་བཞག་ནས་མནའ་ཡིས་བསྐྱམས་པ་ལ། །ལ་ལས་ཐུབ་ཀྱང་ལ་ལས་ངོས་
 སྟོག་དང། །མི་དན་དགུ་བྲན་ལོག་སྟོད་དུ་མས་འགལ། །དེ་འདྲའི་མནའ་
 གྲིབ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་པོག། །དེ་ཡི་ཉེས་པས་རང་གི་ཆོ་ཆད་ཀྱང། །ལོ་
 བཞི་བསྐྱུངས་ཞེས་མི་ཉམས་གསལ་པོར་མཐོང། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང། །སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་འཇིགས་མེད་སྤིང་པས། །བཟོད་

པའི་དགའ་ཐུབ་ལེགས་མོད་དེ། །དེ་བས་ཆང་མི་འབྲང་བ་དགའ། །འདྲ་པ་
 ཉམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཚེ་མ་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གྲ། །ཞེས་
 དང་། དཔལ་སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས། །ཁོང་པའི་ནང་དྲན་པ་
 ཡོད་པ་དག་གིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་
 གནས། ལྷང་བའི་སྒོ་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་ལུ་མིག་འདི་ཕྱི་དགོ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དགའ་མ་རུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆང་
 གི་བརྟུང་བ་སྤངས་ནས་སྤིག་མེད་ཀྱི་ཁ་བཟས་བཟང་པོས་ལུས་འཛོལ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། གྲུབ་དབང་རྩ་མུ་སེང་གོས། མདོར་ན་ཆང་ནི་ཅུང་ཟད་བརྟུང་བ་
 ཅོམ་གྱིས་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ། མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱ་
 འབྲེན། ཡར་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྲད། འདོད་སེད་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས། ཞེས་པ་མེ་
 ལྟར་འབར། གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཐིབས། སྤག་དོག་རྒྱུད་ལྟར་
 འཚུབས། ད་རྒྱལ་ཁེངས་པ་སྒྲེད་དེ། དགོ་བ་འཕེལ་པ་ལྟ་བུ། སྤར་ཡོད་
 པའི་དགོ་བ་དང་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤོར། ཕྱི་མ་དན་སོང་དུ་
 མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་འདི་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། སྤགས་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་སྤང། རྒྱད་པར་དུ་
 རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོས་པས་ཆང་བརྟུང་བ་ནི་སྤྲོན་དུག་གི་
 སུང་པོར་སོང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་སྤང་དགོས། ཞེས་

གསུངས་སོ། །

༥ གླུ་བས་རྒྱུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་དྲི་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུའི་བཅའ་
ཡིག་སྒྲོམ་གསུམ་མཛོས་རྒྱན་ལས།

༥ ཆང་འཕྱང་བ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་
ལས་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་བྲིམས་ལྟའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆང་འཕྱང་བ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྱེས་
པའམ་ནི་བྱུང་མེད་ནི། །ཐོབ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་མི་དམན་
པར། །འདས་དང་མའོངས་པ་ཡི་དུས། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་དུ། །སྤྱར་
དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱན་པ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནི་སྤྱོ་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །མི་ཚོངས་པ་དང་།
བག་ཡོད་དང་། །ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །དོ་ཚུལ་ཤིང་ཚིག་ནི་
གསལ་ལ། །དེ་ནི་ལོག་པར་སྤྱི་མི་འགྱུར། །སྤྱམ་དང་ནི་ཚིག་རྒྱབ་མེད། །དོན་
མེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་།
བྱས་པ་ཚོར། །འདོད་མེད་གཏོང་དང་རྩལ་བྲིམས་ལྟར། །ཁྱོ་བ་མེད་ཅིང་།
ཚིག་ནི་བྱང་། །འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མཁས། །དོ་ཚུལ་ལོད་ཕུན་

ལྷ་མོ་གསལ། །འཛིགས་པ་དང་ནི་དོགས་པ་མེད། །ཡིད་གཞུངས་ཐོས་པ་
 འཛིན་པ་དང་། །དོན་ཡོད་སྐྱེ་བོ་མང་ནང་མཁས། །ཆང་གི་བརྟུང་བ་སྤངས་
 པ་ཡིས། །སྐྱེས་པ་འམ་ནི་བྱད་མདེ་གིས། །ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྒྱུར་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོའི་བཅས་པ་ལས་མ་
 འདས་པས་སྒྲོམ་ལྟན་དང་དམ་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུང་གྲོལ། ॥

ལྷ་ ལྷ་བས་རྩེ་བྱ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེས། ཡང་ལོ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲེའི་
 བཅའ་ཡིག་སྒྲོམ་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལས།

ལྷ་ ཡང་སྤྱི་གཟས་ཤི་ནི་སོ་བྱང་སྤྱགས་གསུམ་ནས་གནང་བ་མེད་དེ། སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། དས་ཤིའི་ཟས་ནི་སྤུ་ལ་འང་མ་གནང་མི་གནང་
 གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤི་བཟའ་བར་མི་
 རུང་དོ་ཞེས་བྲིམས་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ལར་དམར་ཁེ་བྱེད་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 གསོད་མཁན་དང་། བཟའ་བའི་དོན་དུ་ཤི་བ་པོ་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བ་བཙོ་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་
 སེམས་ཅན་གསོད། ཤི་ཡི་ཕྱིར་ནི་ཉོར་སྒྱིན་བྱེད། །དེད་གཤམ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ག་
 ལས་ཅན། །དུ་འབོད་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བཙོ། །བསམ་པ་དན་པས་ཤི་བ་
 བ། །འཛིག་རྟེན་གཉིས་ནི་བཤིག་པའི་ཕྱིར། །ཤྲུའི་བསྐྱུན་ལ་བརྟུང་ཞུགས་

ཉམས། །ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་དཔྱུལ་བར་ཡང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་
 འདོང་། །མ་རུང་དུ་འབོད་ལ་སོགས་སུ། །ཤེས་པ་དེ་དག་བཙོ་བར་འགྱུར། །
 རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་བསྐྱང་དང་། །མ་
 བསྐྱུལ་པ་ཡང་ཡོང་མེད་པས། །དེ་བས་ཤ་ནི་མི་ཟེའོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟུང་། །ང་དང་སངས་རྒྱུས་དག་གིས་མཉམ་དུ། །
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་བ། །ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་སྒྲུ། །དྲི་མི་
 ཞིམ་ཞིང་སྤྲད་པ་དང་། །སྤྱོན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །གཞོལ་པ་སྒྲེ་ཤ་
 ཅན་རིགས་དང་། །བཙོ་བྱ་གམ་ཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲུ། །མཁའ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲུ་གནས་དང་། །ཤེས་པ་དེ་དག་གི་སུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐམ་དེ་དག་
 ནི། །སྤྱོན་དང་བྱི་ལའི་རིགས་སུ་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་
 སྤྲད་ས། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲད་པ་ལ། །དོ་མི་ཆ་བར་ཟེ་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤྱོན་པར་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །ཤ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །
 ཤེས་རབ་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུ་པ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །མཐོང་
 དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡི། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲད། །ཤེས་པ་
 རིགས་སུ་སྒྲུ་བ་ཡི། །རྟོག་གོ་པ་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་འོངས་
 པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཉི་མུག་སྒྲུ་བ་དག་ །ཤ་ནི་སྤྲིག་མེད་རུང་བའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། །ཟས་ལ་སྦྱོན་དང་འདྲ་བ་དང་། །བྱ་ཡི་
 ཤ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་། །ངན་པ་དང་ནི་མི་འཁྲོད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་
 གྱིས་ཟས་ལ་སྦྱོད། །སེང་གོ་དག་དང་སྟག་རྣམས་དང་། །མཁ་ལ་སོགས་དང་
 འགྲོགས་འབྱུར་བས། །ངས་ནི་བྱིས་པས་གནས་པ་ལ། །རྟག་རྟ་རྣམ་པ་ཀྱུན་
 རྟ་སྦྱད། །ཐར་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་སྤངས་པར་འབྱུར་
 བའི་ཤ། །དེ་ཕྱིར་ཟ་བ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །
 །ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །མྱུང་འདས་ཀྱི་མདོ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤྱངས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེང་ཕན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེ་གནས་དག་ཤ་ཟ་བར་མི་གནང་དོ། །གཤམ་ཉེ་ཡོན་
 བདག་དད་པས་བྱིན་ནའང་། །དེས་བྱའི་ཤ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྱང་
 དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤ་འཚོལ་དུ་མ་གནང་། བཀའ་སྩལ་
 པ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤ་ཟ་བ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 །དེང་ཕན་ཆད་ཉེ་གནས་སུ་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཟར་མི་རུང་
 དོ། །ཞེས་དང་། །འོད་སྤྱངས་ཤ་ཟ་བ་དག་ནི་འགྲོ་འམ། སྦྱོད་
 དམ། འདུག་གམ། །ཉལ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱིས་པོ་གཤམ་ཐམས་ཅད་
 འཛིགས་སྒྲག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན། མི་ཞིག་སྒྲོག་པ་ཟོས་ན་མནམ་

བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ་འབྱོལ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་ལྟ་ཅི་
 གྲོས། གཞུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་གཡི་རྒྱས་
 སྟོན་སྒྲུག་སྟེ། སྤེལ་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་གནས་པ་
 དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁའ་ལ་འགོ་བའི་སྟོན་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱོལ་ཞིང་བྱོས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དགྲ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བས་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དག་གཞུང་བར་མི་སྟོལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་ན་གཞུང་བ་ལྟ་
 གྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྟ་ན་ལ་འདི་སྤྱང་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་
 དང་། དག་བསྐྱེན་དང་། དག་བསྐྱེན་མ་ཡོན་བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛོལ་བ་དག་
 བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་ཆོ། གཞུང་འདྲེས་པའི་ཟས་ཤིག་བསྐྱུལ་ན། ཇི་ལྟར་
 འཛོལ་བར་བགྱི། ཅིས་བརྟག་པར་འབྱུང་། བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་འོད་
 སྤྱངས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞུང་ཟས་སོ་སོར་བྱེལ། རྒྱུ་བ་ལྟོས་ཏེ་བཟའ་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་བཟེད་གཞུང་འབགས་ཀྱང་སྟོབའི་རོ་མེད་ན། སྟོང་
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གམང་དུ་འོངས་
 བ་འདྲ། སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུང་ན་མ་ཟ་
 ཞིག་ ཟོས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དས་གཞུང་མི་གནང་བ་དང་བཅས་

བཞི་རྒྱུ་པར་བསྟན་ན་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་པས་ཚྱུགས་ཅོམ་ཞིག་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སོར་སྤེང་ཅན་
 དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་ནས་ཤིན་ཏེ་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་
 པར་མ་ཟད། ཡོ་རྒྱན་པ་ལྟའི་གཏེར་ཆོས་ཁུངས་དག་བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་
 ཟད་ཐལ་སྟན་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ཅ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ཤིན་
 འདི་ལྟར་སྤང་བྱ་རིམ་པར་ཡོད་དེ། དགོ་བསྟེན་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་
 བསད་པ་ཟ་མི་རུང་ངོ་། ཆོ་ཟད་དེ་ཤི་བའི་ཤི་རུང་ངོ་། དགོ་ཚུལ་དང་
 དགོ་སྟོང་གིས་ཟ་མི་རུང་བའི་ཤི་རིམ་། བསད་པ་དང་། སྦྱུ་མ་མའི་ཤི་
 དང་། སྦྱ་གུ་མ་སྟོན་པའི་ཤི་དང་། མེས་ཆོག་སྟེ་ཤི་བའི་ཤི་དང་། རྩ་
 ལས་ཤི་བའི་ཤི་དང་། རབ་རྩ་ལྟར་སྟེ་ཤི་བའི་ཤི་དང་། འགགས་ཏེ་ཤི་བའི་
 ཤི་དང་། མཛོའི་ཤི་དང་། མིག་རྒྱུ་མ་གྱི་ཤི་ཟ་མི་རུང་ངོ་། ཁྲག་ནི་དེ་ལྟར་
 གོ་སྟེ་རིམ་། རྒྱུ་པར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་ལྟོས་ཤིག་། ཅས་དང་། གོ་མི་
 དགོ་བསྟེན་བྱ་བ་ཅ་བཞི་ཆད་དང་སྤྱི་ཕྱི་ཁ་ཟས་ཤི་དང་བདུན་སྟོན་པ་
 དང་། ཞེས་སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་གིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་སུ་བཀག་པར་
 མཛད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལས་དེ་ཅོམ་དགག་བྱ་མི་ཆེ་ཞེ་

བ། དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་དུ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལུང་ལས། གང་ཞིག་ཤུགས་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཡུང་བར་བྱེད་
 པའི་བཟ། །ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཙོད་པའི་མཚོན། །བྱང་རྒྱལ་ས་ཐོན་བསྟེན་
 པའི་མེ། །དལ་འགྱུར་མཐོང་ཤིས་འཛོམས་པའི་ཐོག་ །སྤྱུང་གྲང་བར་མི་རུང་
 བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་པའི། །སྤྱུངས་གསུམ་འཛོན་པའི་དགོ་
 བསྟེན་ནས། །དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལྟན་པས། །བཟའ་བར་ནམ་ཡང་
 མ་གནང་ངོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞུགས་པས། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ཤ། །ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར། །གསང་བ་སྤྲགས་
 ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང། །ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་པར། །ཤལ་བཟའ་བར་མི་རུང་
 ངོ། །ཞེས་པ་འདི་ཅུམ་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་
 སྒྲིན་སྒྲིན་དམ་པའི་སྤྱིས་ཆེན་ཚད་མར་གྱུར་པ་མང་པོས་གྲང་ཤུགས་དུག་ཟས་
 བཞིན་སྤངས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལྟར་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 ཅིག་ལ་བསྒྲིན་གྱིས། ངས་ནི་ཤལ་བཟའ་བ་ལྟ་ཞོག་ སེམས་ཅན་མིག་སྤྱི་རིག་
 གོ་བ་དེ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྤྱི་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་འཛོན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས། ཤལ་འདི་བདག་པོ་སྟོག་ཆགས་
 དེ་འཕགས་པ་ཀླུ་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱི་བ་སྤྱི་
 མའི་ཕ་མ་ནི་ཡིན་ངེས། དེ་ཡིན་ན་དུ་ལྟའི་ཕ་མ་ལ་ཤན་པས་སྟོག་ལས་བྱས་

པའི་ཤ་ཕྱིན་ན་བཟའ་བར་འདོད་དམ། སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྦྲུམ་དུ་བསམ་མཚོ་ཞིག་
 བཏང་ན། སྒོ་གཟུར་གནས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྤྱིང་ཅེ་ལུམ་ལུམ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་ཅེས་
 དང་། སྤྲགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཤི་ཆང་བག་མེད་དུ་བ་དག་ཁ་སྤྱང་
 ལས་བྱུང་པར་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཐིག་གི་བརྒྱད་
 པ་གོང་མ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དངོས་སྟོབ། འཇིགས་མེད་རྒྱུ་
 བའི་སྐྱ་གུ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་པོ། འཇིགས་སྤྱིང་སྐྱ་སྤྱེད་གཉིས་པ་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དངོས་
 སྟོབ། འོད་ལུས་གྲུབ་པ་པདྨ་བདུད་འདུལ། དེའི་ཡང་སྟོབ་བྱ་བཏང་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་ཆང་གི་ཅམ་ཡང་མི་
 བསྟན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འགལ་བ་མཛད་དེ་མདོ་སྤྲགས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤི་སྤྲག་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་
 གྲུང་སྟོན་གྱི་ཆོ་འཕགས་ཡུལ་དབུས་འབྲུར་མ་ག་རྩ་རྗེ་རྗེའི་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་
 དབང་གི་དུང་དུ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱུ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དཔལ་དུ་གསོལ་ནས་
 ཆེ་ཤིང་སྤྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུངས་ཤིང་རང་གི་དགོན་ཁག་རྣམས་
 སུའང་ཤི་ཆང་སྟོང་དགོས་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་ནས་བདག་གི་

ངག་ལ་བཅི་མཁན་བྱུང་ན་ཀུན་གྱིས་ཚས་གྱི་ཁྲིམས་འདི་ལས་ནམ་ཡང་མ་
འདའ་ཞིག་ཅེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ལགས། ། །

༥ ཡང་ལོ་ཤོད་གྱི་སྐབས་སུ་འཛེམ་ཡིག་སྒྲིམ་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལས།
༥ གཞན་ཡང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆོག་མཁན་རང་གྲོལ་གྱིས་
ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་མནལ་ལམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། གཉིད་དུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་ལ། །སྤར་ནས་གི་བའི་
རང་གི་སྐྱ་ཆུན་རིགས། །ཁྱོད་ཚོ་མང་དུ་འབྱོ་མཁན་འགའ་རེ་དང་། །
གཉེར་བྱེད་ལས་འཛིན་གི་བའགའ་དང་བཅས། །ལྷན་ཅིག་མི་དགའ་བཞིན་དུ་
དབང་མེད་ཕྱིན། །ཤ་ཟུར་འོང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ནི། །རི་འོང་དོག་ཅིང་
སྤྲོན་ནས་འཐིབས་པ་ན། །རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་མདོག་ནས་བཞིན་མི་སྤྲོག། །གོས་
ཆེན་ལྗང་ནས་ལས་གྱུ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་གྱོན། །འོང་ཆད་ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་ཙམ་ཡོད་
པ། །འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་གི་འཁོར་དུ་ཡང་། །བན་ཆུན་ཉལ་ཁྲོག་མི་
ཆད་སུམ་འགྱུར་ཙམ། །ཚོས་གོས་གྱོན་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །རྒྱུ་
འགྱུར་ཅན་དང་གཞན་ཡང་མི་ནག་ནི། །སྤྲོགས་གོས་གྱོན་ཅིང་འབྲོག་པའི་
རིགས་འདྲ་བ། །ལག་རྒྱ་ཞགས་པ་ནས་པོ་འབའ་ཞིག་ཐོགས། །དེ་འདྲའི་

དཔོན་གཡོག་མང་པོས་བདག་ལ་བསྐྱོར། །གཙོ་བོ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་
 ཐོས། །ཁྱོད་འདིར་དལ་བར་འདུག་པ་ལྟོ་བ་རེ་ཆེ། །བརྗེད་གཤེད་མར་བརྗེ་
 སྟེབས་ཡོད་དོ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཁྲིམས་བདག་ང་ཡིན་ནོ། །དེང་
 སང་ཁྱེད་ཅག་སྒྲ་མ་མཁན་སྟོབ་དང་། །དགེ་འདུན་མིང་བཏགས་ཆོས་པའི་
 གཟུགས་བབྱང་ནས། །ཤི་གསོན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་བྱེད་མཁན་ཆོ། །ཕ་
 མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟོག་བཅད་པའི། །ཤལ་ལྟོ་ཡི་དྲངས་མ་བྱེད་རྩས་
 པ། །སྤིང་སྟོབས་འདི་འདྲའི་ཆེ་ལྷགས་ཨ་ལ་ལ། །སྟོབ་ཁྲག་གིས་བརྒྱངས་
 པའི་ཞིམ་ཟས་དང་། །མཆིན་པ་འབྲུགས་སུ་བོར་བའི་མཆར་ཟས་དང་། །
 གསོན་ཁྲག་ཆོད་མར་བྱས་པའི་བཞེས་སྟོ་སོགས། །ཁྱེད་ཅག་བཙུན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཟ་ལྷགས་ལ། །ཤལ་ཁྲག་ཟས་ལ་གཅན་གཟན་བས་ཀྱང་ཏམ། །ཆང་རག་
 འཐུང་ལ་སྦྱར་གོག་ལས་ཀྱང་སྟེད། །དགོར་ཟས་འཆོལ་ལ་ཡི་དྲགས་ལས་
 ཀྱང་ལྷག །ད་དུང་དགེ་སྟོང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནམ། །ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་
 ཤིང་ཤལ་ཁྲག་ཟ་ལྷགས་དང་། །ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་ཆང་གིས་སྦྱང་ལྷགས་
 དང་། །ཆོང་ཁེ་ནོར་ཇུས་བྱད་མེད་འཆོལ་ལྷགས་རྣམས། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ངོ་ཡང་མི་ཆོའམ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དགོར་ལ་ཟ་དུས་སུ། །
 ཤལ་ཆང་འཐུང་བྱེད་པའི་སྦྱིད་པོ་དེ། །ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ར་འདི་ལ་སྟེབས་དུས་
 སུ། །སྦྱིད་སྦྱག་ཅི་འདུག་ལྟོས་དང་དགོར་ཟན་ཆོ། །མ་གི་ཤལ་ཟན་ནག་པོའི་

བཙོན་ཁང་ན། །སྲིད་རང་རྣམས་གྱི་ཤ་ཡི་ཟ་ཚུལ་དང་། །སྲིད་ལུགས་མ་ཐུན་
 པའི་བཀོད་པ་ཐ་དད་དུ། །སྲིད་རང་བཙོན་པ་ཚོ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། །ལ་ལ་
 བཙབ་ཡོད་ལ་ལ་བརྟུང་ཞིང་ཡོད། །ལ་ལ་བཙོ་ཞིང་ལ་ལ་འབྲུགས་ལ་
 བོར། །ལ་ལ་བྲམ་ཉག་ཚུ་བྲུགས་བསྟེག་ཡོད་དོ། །སྲིད་ཀྱང་འགྲོ་རན་ད་ལྟ་
 དངོས་ཤིག་ཟེར། །བདག་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པ་བྲན་མ་ཐུབ། །འཇིགས་ཀྱང་
 འཇིགས་ལ་སྒྲི་ཡང་རབ་དུ་སྒྲི། །ཞེས་གདམས་ངག་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་
 པ་དང་། །འབྲུལ་ཞིག་འོད་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་དུད་འདུལ་གྱི་གསུང་མགུར་
 ལས། །རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་ནས་བལྟས་ཅན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་མཐོང་། །སྲུད་པར་ཡང་སོས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིང་བཞི་
 ཅམ། །མཐོང་བ་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཏུ། །བར་མཚམས་མེད་པར་ཕོ་ཕོ་
 གཅེར་བྱ་ཡིས། །བཀའ་ནས་མི་རྣམས་རེ་རེ་འི་རྩ་བ་རུ། །ལས་མ་ཁན་ཤིན་ཏུ་
 མ་རུངས་རབ་ཁྲོས་པ། །བྱ་རིགས་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གཅན་གཟན་
 རིགས། །མགོ་བརྒན་མི་འདྲ་ཅན་ནི་མང་པོ་ཡིས། །ལག་ན་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་
 རེ་ཐོགས་ནས། །རྒྱན་དུ་མི་ཤ་དུ་མ་བྱུར་བཅད་ཅིང་ཟ། །ཡང་ཡང་བཅད་ནས་
 ཡང་ཡང་ཤ་རྒྱས་ཤིང་། །ཇི་སྲིད་ལས་མ་ཟད་པར་མི་འཆི་བའི། །བག་
 ཆགས་འཛིད་མེད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕེལ། །སྲུད་པར་དམར་ཚོག་དེད་པའི་
 ཉེས་པ་འཕགས། །ཀྱན་གྱིས་སྐྱད་ངན་འདོན་པ་བྱ་བ་རུ། །རང་སྤྱང་འབྲུལ་

པས་གཞན་འབྲུལ་དེ་མཐོང་ནས། །སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་ཡོད་
 དམ། །བསམ་ཆེ་སྐད་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེ་མ། ང་དང་ཆོ་རབས་ཡང་ཡང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ། །ལེགས་པར་གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན། །བསྐྱེད་
 རིམ་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་གང་འ་
 སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་མི་
 མངའ་འམ། །སྦྱིང་རྗེ་འབྱོངས་ན་ཤ་ཟ་རུས་མ་འོས། །ཤཱོས་སྤྱག་བསྐུལ་
 འབྱུང་ལུགས་འདི་ལ་སྟོས། །རང་བྱས་ལས་ཀྱི་ནམ་སྦྱིན་རང་ལ་གྲུབ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བས་མཛད་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། །ཤཱོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བྲལ་ཉེས་
 ཆོགས་ལྡན། །བཞི་བརྒྱའི་ནད་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས། །ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རང་གནས་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བརྟུལ་
 རྟུགས་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱོན་དང་ཐེག་མཆོག་གསང་སྤྱགས་རྣམས་མ་
 གཏོགས། །ཤཱོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིལ་ཙམ་མེད། །ཤཱོ་ཅན་ནི་བདུད་དང་
 སྦྱིན་པོའི་རིགས། །ཡིན་པས་སྦྱོམ་པ་ཉམས་གིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །
 གཞན་ཕན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོ་
 སྦྱིན་པ་དགའ། །ཤཱོས་ལུས་ལ་གཞན་ཕན་རྣམས་མ་འབྱུང་། །ཕལ་ཆེར་ལྷ་
 གྲུ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པོར་མཐོང་། །ཤཱོས་ལུས་ལ་དྲི་ཟ་སྦྱིན་པོ་བདུད། །

གཤིན་རྗེ་མོ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོད་དམ་སྲི་འཁོར། །ཤེས་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བ་དང་། །བྱ་རིགས་ལྟེ་སྤྱང་སྤྱོད་པོ་སོགས་ལུས་ལེན། །དེ་བཞིན་ཤེས་
 སྤྱོད་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཡོད། །སྤྱང་ས་ན་སྤྱར་བཤད་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱལ་
 བས། །རྟག་རྟུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀྱར། །གཙང་ལྷན་ཡང་དག་བྲམ་ཟེ་
 ལྷ་ལུས་མཐོང་། །ཕྱོགས་བཅུ་རི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་སྤྱས་འཁོར་བཅས། །
 སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཞིན་འདྲ། །ཁྱད་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་འཁོར། །ཤུགས་འབྱུང་བྲམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །
 འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་སྤྱར་དུ་ཐོབ། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཆད་ཤིང་གཏན་དུ་སྤྱོད་བའི་
 དམ་བཅའ་མཛོད་པ་ཡིན། ॥

ལྟ་ གཏེར་སྟོན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།
 ཤེས་པ་རྩལ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུང་ལས། གང་ཞིག་ཤིང་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱི། །ཁམས་གསུམ་ལུང་བར་བྱེད་པའི་ཟས། །ཐར་པའི་སྤྱོད་ཆ་གཙོད་པའི་
 མཚོན། །བྱང་རྒྱབ་ས་པོན་བསྟེན་པའི་མེ། །དལ་འབྱོར་མཐོ་རིས་འཛོགས་
 པའི་ཐོག །སྤྱས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རུང་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་
 པའི། །སྤྱོད་ས་གསུམ་འཛོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནས། །དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྤྱོད་

གྲིམས་ལྟན་པས། །བཟའ་བར་ནམ་ཡང་མ་གནང་ངོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ཞུགས་པས། །པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཐོས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་སྐྱེ་ཆེར་འགྱུར། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་། །ལྟ་དང་ཡེ་
 ཤེས་མི་ལྟན་པར། །ཤ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །འདི་
 ལྟར་ཤ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལུང་འདྲེན་ཕྱོགས་བརྒྱས་མཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་དང་སྐྱབ་པ་མཉེས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཁག་ལྟའི་གསུང་
 རོད་རྣམས་ལས་བྱུང་དུ་ཕྱུང་བ་འདི་ཉིད། དཔེ་དེབ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱལ་
 ཆེད། ཤ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་སྤྲིག་བསམ་བཞིན་དུ། རབ་བྱུང་ན་དུས་གཏན་དུ་སྤང་བྱབ་
 པ། མ་བྱུང་ཡང་དུས་བྱུང་འཕགས། ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱུ་བ། ས་གཞུག་བ། རྒྱ་རེས་ཉ་སྟོང་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ཅུ་གྲུའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སོགས་པའི་དུས་ཆེན་བྱུང་འཕགས་
 རྣམས་ལ་སྤང་བྱུང་ས་གནང་བྱབ་པའི་རེ་བསྐྱུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་སྤྱོར་གཉིས་ཀྱི་དགོ་
 སྤྱོར་སྟོན་མོ་འདུ་ཆོགས་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལ་འང་། ཤ་ཆང་གཉིས་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བའི་
 སྟོལ་རྒྱུན་དན་པ་འདི་རྣམས་ལ། ཉེས་སྤྲིག་གི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་མཐེན་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བྱབ་པའི་
 དགོ་བསྐྱུལ་དུ། འཕྲོང་པ་ཨ་དཀར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱས་བཞིས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་དགོ་ཆོགས་ཅི་ཐོབ་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བྱུ་བསྟོལ། །སྤང་
 མཛུ་ལོ། །པར་རྩ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སྟེལ། །དགོལ། །



སྐུ་འཕྲུལ་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤྲོལ་བྱས།



ཨ་མ་མཆོད་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་དཔེ་ཆེན་མོ།
ཨ་མ་མཆོད་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་དཔེ་ཆེན་མོ།